



# **TOSCANA ...dei piaceri**

**Primavera o Autunno: min 4 e max 8 giorni**

**lasciatevi trattare bene !!**



**dettagli: [info@naturaviaggi.org](mailto:info@naturaviaggi.org)**



## LA TOSCANA SECONDO NATURAVIAGGI

Questi programmi, si possono considerare come delle valide alternative agli 'inflazionati' tours classici in Toscana. Le nostre proposte, includono destinazioni note e meno note, ma con il buon fine di condurre il partecipante, ad immergersi nelle meraviglie della Toscana: Natura, Arte, Storia e buona cucina. Tutto questo perché storicamente ha avuto la 'fortuna' di esser stata abitata da una civiltà illuminata. Una regione dell'Italia, veramente incantevole, caratterizzata dalla mescolanza della forza del genio umano e della sua varia natura. Le nostre proposte di viaggio mireranno ad andare oltre l'apparenza, cercando profondità e significati, dei luoghi che visiteremo anche per vie alternative.

I programmi di soggiorno in Toscana, si prefiggono di appagare e di sorprendere una utenza adulta e attiva, disposta a passeggiare, camminare e curiosare. Programmi perfetti per un minimo 8 sino ad un massimo 25 partecipanti, che potranno essere assolutamente personalizzati.

Proponiamo 4 'MUST' del nostro catalogo incoming Toscana, che potranno essere fruiti per minimo 4 giorni e 3 notti, sino ad un massimo di 7 notti e 8 giorni. Potendo Scegliere di conseguenza le attività che sono proposte nel soggiorno.

**Per ottimizzare ulteriormente il programma, il costo, la partecipazione, la personalizzazione, la NATURAVIAGGI organizza il tour anche con un proprio Mini Van/Bus anche con 7-8 partecipanti, con partenza e rientro dal Ticino.**





# LA NOSTRA TOSCANA con GUIDA NATURALISTICA



**BENESSERE**



**GASTRONOMIA**



**MOTO**



**AMBIENTE**



**CIVILTA'**



**ARTE e STORIA**

# PROGRAMMA di MASSIMA

**Prop.nr.1 - a partire da € 80,00 /pers./al giorno**

**TOSCANA COSTIERA SUD, anche per balneazione  
ideale dai primi di Settembre – sino alla fine di Ottobre 2020**



**1°gg:** Ticino -Toscana, attraversata la Val Padana e il passo della Cisa si costeggia tutta la **Costa Toscana**

**2°gg:** Maremma, il **Parco naturale Regionale dell'Uccellinae** Castiglion della Pescaia con Punta Ala al mare cristallino.

**3°gg:** La **Val d'Orcia** il top del paesaggio toscano e la suggestione unica dell'Abbazia di San Galgano.

**4°gg:** **Saturnia, Pitigliano Trek Etrusco e Scansano** con il suo il buonissimo e famoso vino Rosso Morellino .

**5°gg:** La Penisola del Mt Argentario con destino **Isola del Giglio**.

**6°gg:** La storia dei **3000 anni di Volterra** e il fascino inesauribile di San Gimignano.

**7°gg:** **Larderello** e la terra che fuma e la **Costa degli Etruschi** con le sue meraviglie enogastronomiche.

**8°gg:** Rientro in Ticino, magari questa volta passando da Monteriggioni, Firenze, Bologna, Milano, **Ticino**

## LA QUOTA COMPRENDE:

- Mezza pensione in Hotel da 3-4 stelle, min 3 e max 7 notti e relativi giorni, ad iniziare dalla cena di arrivo sino alla colazione della partenza, in camere con bagno privato da 2 posti letto.
- Servizio di guida Naturalistica e Ambientale, sempre al seguito del gruppo intero tour.
- Servizio di assistenza Guida turistica in alcune località, come da programma dettagliato.
- Tutti i biglietti di Ingresso nei parchi naturali, provinciali, regionali e Nazionali.
- Traghetto isola del Giglio A/R passaggio ponte
- Degustazioni prodotti alimentari tipici, da concordare

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutti i pranzi, possibilità di richiedere pranzo da asporto in struttura ricettiva.
- Bevute alcoliche e analcoliche.
- Camera singola, da quotare costo aggiuntivo al momento della accettazione del tour.
- Il trasporto che dovrà essere con pullman, OPPURE anche 1 o 2 mini Van 9 posti (8 paertecipanti +1 autista/Guida)
- Assicurazione Medico/bagli e Assicurazione annullamento Viaggio.
- Tutto quanto non incluso nella voce: LA QUOTA COMPRENDE.

# PROGRAMMA di MASSIMA

**Prop.nr.2 a partire da € 75,00 /pers./al giorno**

**TOSCANA COSTIERA CENTRALE, anche per balneazione  
ideale dai primi di Settembre – sino alla fine di Ottobre 2020**



**1°gg:** Ticino -Toscana, attraversata la Val Padana e il passo della Cisa si costeggia tutta la Costa Toscana

**2°gg:** Costa degli Etruschi, con le sue formidabili pinete lungomare e i rinomati vigneti di Bolgheri.

**3°gg:** La Val di Cecina, con Volterra e San Gimignano percorrendo parte della Francigena.

**4°gg:** Il tesoro 'nascosto' delle Colline metallifere con Larderello e Sasso Pisano nella Geotermia.

**5°gg:** Il promontorio di Piombino e destinazione **Grand Tour Isola d'Elba**.

**6°gg:** La storia di 3000 anni fa, con gli Etruschi di Populonia e Baratti, sino alle spiagge di Follonica.

**7°gg:** Le meraviglie delle vie cave a Pitigliano, con Sorano e Saturnia.

**8°gg:** Rientro in Ticino, magari questa volta passando da Monteriggioni, Firenze, Bologna, Milano, Ticino

## LA QUOTA COMPRENDE:

- Mezza pensione in Hotel da 3-4 stelle, min 3 e max 7 notti e relativi giorni, ad iniziare dalla cena di arrivo sino alla colazione della partenza, in camere con bagno privato da 2 posti letto.
- Servizio di guida Naturalistica e Ambientale, sempre al seguito del gruppo intero tour.
- Servizio di assistenza Guida turistica in alcune località, come da programma dettagliato.
- Tutti i biglietti di Ingresso nei parchi naturali, provinciali, regionali e Nazionali.
- Traghetto isola d'Elba A/R passaggio ponte.
- Degustazioni prodotti alimentari tipici, da concordare.

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutti i pranzi, possibilità di richiedere pranzo da asporto in struttura ricettiva.
- Bevute alcoliche e analcoliche.
- Camera singola, da quotare costo aggiuntivo al momento della accettazione del tour.
- Il trasporto che dovrà essere con pullman OPPURE anche 1 o 2 mini Van 9 posti (8 partecipanti +1 autista/Guida)
- Assicurazione Medico/bagli e Assicurazione annullamento Viaggio.
- Tutto quanto non incluso nella voce: LA QUOTA COMPRENDE.

# PROGRAMMA di MASSIMA

**Prop.nr.3 a partire da € 90,00 /pers./al giorno**

**TOSCANA COSTIERA NORD, anche per balneazione  
ideale dai primi di Settembre – sino alla fine di Ottobre 2020**



**1°gg:** Ticino -Toscana, attraversata la Val Padana e il passo della Cisa si costeggia tutta laCosta Toscana

**2°gg:** IlParco Regionale delle Alpi Apuane, una terrazza sul mare e fenomeni geologici e di carsismo di fama mondiale. Le cave di Marmo.

**3°gg:** Le meraviglie della provincia di Pisa, tra paesaggi collinari incantati, enogastronomia sublime.

**4°gg:** I tesori della Garfagnana, terra di confine e polmone verde della Toscana.

**5°gg:** La scoperta della città 'più' rinascimentale della Toscana, Livorno tra sacro e profano, mare e monti.

**6°gg:** Parco Nazionale delle 5 Terre. Scenografia unica al Mondo per escursioni tra treno e sentieri.

**7°gg:** Parco Regionale di San Rossore e Luccatutte da scoprire per vie inusuali.

**8°gg:** Rientro in Ticino, magari questa volta passando da Monteriggioni, Firenze, Bologna, Milano, Ticino

## LA QUOTA COMPRENDE:

- Mezza pensione in Hotel da 3-4 stelle, min 3 e max 7 notti e relativi giorni, ad iniziare dalla cena di arrivo sino alla colazione della partenza, in camere con bagno privato da 2 posti letto.
- Servizio di guida Naturalistica e Ambientale, sempre al seguito del gruppo intero tour.
- Servizio di assistenza Guida turistica in alcune località, come da programma dettagliato.
- Tutti i biglietti di Ingresso nei parchi naturali, provinciali, regionali e Nazionali.
- Degustazioni prodotti alimentari tipici, da concordare

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutti i pranzi, possibilità di richiedere pranzo da asporto in struttura ricettiva.
- Bevute alcoliche e analcoliche.
- Camera singola, da quotare costo aggiuntivo al momento della accettazione del tour.
- Il trasporto che dovrà essere con pullman, OPPURE anche 1 o 2 mini Van 9 posti (8 paertecipanti +1 autista/Guida)
- Assicurazione Medico/bagli e Assicurazione annullamento Viaggio.

## PROGRAMMA di MASSIMA

**Prop.nr.4 a partire da € 110,00 /pers./al giorno**

**TOSCANA ISOLA D'ELBA, tra Mare e Monti c'è tutto!  
ideale dai primi di Settembre – sino alla fine di Ottobre 2020**



**1°gg:** Arrivo in Italia, traversata dal continente all'isola d'Elba ed è subito paradiso

**2°gg:** Primo assaggio dell'Elba, tra Storia e Natura, Portoferraio e i suoi segreti

**3°gg:** La geologia, un mondo di mineraliche non ti aspetti. SUD OVEST ELBA

**4°gg:** Navigazione ed Escursionismo, all'isola Pianosa – Parco Nazionale Arcipelago Toscano

**5°gg:** In vetta al Mt. Capanne, la Terrazza sull'arcipelago, con cabinovia e ridiscesa a piedi.

**6°gg:** Escursione giornaliera tra gran panorami. Storia, Arte e Natura – NORD OVEST ELBA

**7°gg:** Escursione giornaliera tra gran panorami. Storia, Arte e Natura – SUD EST ELBA

**8°gg:** Ultimi "assaggi" d'Elba e rientro in Ticino, Svizzera

### LA QUOTA COMPRENDE:

- Mezza pensione in Hotel da 3-4 stelle, min 3 e max 7 notti e relativi giorni, ad iniziare dalla cena di arrivo sino alla colazione della partenza, in camere con bagno privato da 2 posti letto.
- Servizio di guida Naturalistica e Ambientale, sempre al seguito del gruppo intero tour.
- Servizio di assistenza Guida turistica in alcune località, come da programma dettagliato.
- Tutti i biglietti di Ingresso nei parchi naturali, provinciali, regionali e Nazionali.
- Ticket Cabinovia come da programma.
- Traghetto isola d'Elba A/R passaggio ponte.
- Traghetto isola d'Elba-Isola di Pianosa A/R passaggio ponte. (alternativa navigazione turistica Elba).
- Degustazioni prodotti alimentari tipici, da concordare

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutti i pranzi, possibilità di richiedere pranzo da asporto in struttura ricettiva.
- Bevute alcoliche e analcoliche.
- Camera singola, da quotare costo aggiuntivo al momento della accettazione del tour.
- Il trasporto che dovrà essere con pullman.
- Assicurazione Medico/bagli e Assicurazione annullamento Viaggio.
- Tutto quanto non incluso nella voce: LA QUOTA COMPRENDE.



# LE NOSTRE REFERENZE.....I PARTECIPANTI





## TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA



### LA FILOSOFIA DEL SOGGIORNO

I soggiorni Toscana dei piaceri, fanno parte di quelle proposte di soggiorno, che hanno come obiettivo il raggiungimento dello stato di grazia dei partecipanti. Sono vacanze indicate per tutte quelle persone che cercano tramite una proporzionata attività motoria, cibo sano e la pace, l'equilibrio di una sana e lunga vita. Una vacanza e non un viaggio, un programma più residenziale che itinerante, attività di varia NATURA e ben personalizzabili. Sono queste le linee guida dei soggiorni che punta tutto al raggiungimento del benessere che ogni partecipante potrà condividere in armoniosa compagnia. Località di pace, piccoli gruppi, tranquillità e suggestioni, completano gli ingredienti di una miscela perfetta. Questa impostazione ci permette di seguire e accompagnare al meglio i partecipanti e svolgere attività dove tutto deve scorrere senza forzature. Escursionismo o semplice passeggiate, acquaticità marina o fluviale, ginnastica e relax, ozio e moto, laboratori natura, artigianato e gastronomia, storia e arte, cultura e turismo. In sostanza la capacità di riuscire a coniugare la bella vita in un unico programma vacanza.

### OSPITALITA'

Applichiamo in pieno tutta la nostra esperienza nella scelta delle strutture ricettive che offrono i presupposti che ricerchiamo. Non residenze lussuose o troppo 'artificiali', ma piuttosto quelle ben integrate con l'ambiente locale. Per la maggiore le scelte favoriscono la semplicità e genuinità, che rintracciamo negli Agriturismi o Alberghi a conduzione familiare, perchè solitamente ben strutturati e posti in località quiete e ben raggiungibili. Valutiamo di buon grado la camera doppia o singola con i servizi privati, in qualche maniera una ragionevole parte di privacy.

### ALIMENTAZIONE

Sarà uno degli elementi di forza del soggiorno, perchè **siamo quello che mangiamo** e perciò il raggiungimento del benessere passa in primis dal sano e buon cibo. Frutta; verdura, carne, pesce, latticini, insaccati, ortaggi, cereali, legumi, frumenti, tutti i derivati e le trasformazioni. Acqua, spremute, estratti e vino, in sostanza tutto il patrimonio della gastronomia dell'area prescelta per il soggiorno. Questa saranno gli ingredienti di una alimentazione varia e personalizzabile che offriamo durante la vacanza. Tre momenti: colazione, merenda e cena, il pranzo lo preferiamo considerare libero e personale.



# COSA VI GARANTIAMO

**IL FASCINO IRRESISTIBILE  
DELLA TOSCANA**



**GUIDA  
ESPERTO DELLA TOSCANA**



**USI E COSTUMI TI METTONO A  
PROPRIO AGIO**



**LA RINOMATA GASTRONOMIA,  
TOSCANA**



**STRUTTURE RICETTIVE  
CARATTERISTICHE E DI QUALITA'**



**TOSCANA  
PARADISO DEI SENSI**





# Toscana, la paradiso vicino