

# MONGOLIA

## paradiso da scoprire

OVERLAND  
& HIKE

Gran Tour 16 gg: dal 29 Giugno al 14 Luglio 2024  
in coincidenza con il Naadam Festival



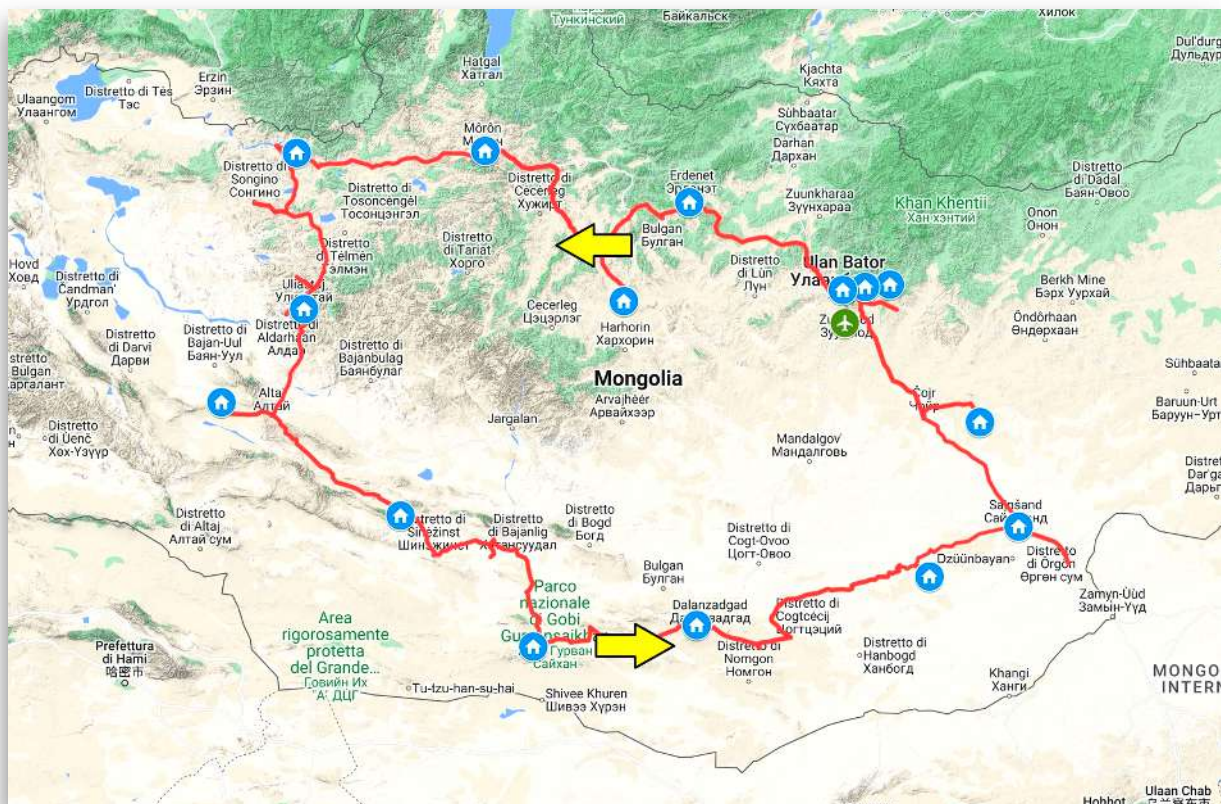
<http://www.naturaviaggi.org> Email: [info@naturaviaggi.org](mailto:info@naturaviaggi.org) tel.Sede: 0039 0586 863525  
NATURAVIAGGI- Adv & T.O. - Lic.Dir.Tec. nr.3062 del 05.06.01- Sede: Via Portogallo,22 - 57128, Livorno ITALY  
NATOURS e YOU AND NATURE, sono marchi di NATURAVIAGGI s.r.l. -p.iva01913420491



# LA MONGOLIA CON GUIDA ITALIANA

**La formula Overland** Viaggio straordinario per chiunque voglia scoprire questa terra sconfinata che ha segnato la storia dell'umanità e che ancora oggi preserva tracce indelebili di un passato glorioso. Nonostante le distanze, grazie ad un programma studiato accuratamente e una logistica comprovata è possibile visitare gran parte dei più acclamati siti. Adatto a chi visita la Mongolia per la prima volta: la nostra è una proposta di una bella visione d'insieme. Il periodo da noi scelto coincide con la **grande festa nazionale del Naadam**. Durante questi giorni saremo in giro nella zona rurale della Mongolia e potremo assistere ai loro festeggiamenti più autentici, fuori dalla massa di pubblico che arriva da tutto il mondo nella capitale per vedere lo spettacolo.

Attraverseremo con fuoristrada 4x4 buona parte delle regioni più caratteristiche della Mongolia, visiteremo importanti Parchi Naturali e siti Etno/Storici, come la valle dell'Orkhon (sito UNESCO). Con volo dall'Italia, raggiungeremo la capitale della Mongolia, UlaanBaator, da dove inizierà la nostra eccitante avventura mongola. Quasi ogni giorno cambieremo località traguardando spettacolari scenari. Apprezzeremo il cibo locale e a volte saremo ospiti graditi di famiglie locali. Pernoteremo spesso in 'ger' predisposte per gli ospiti stranieri, perciò piuttosto comode con camere a noi riservate da 2-3-4 posti letto, talvolta con bagni e docce privati e arredi autentici. Sarà riservata particolare attenzione alla pulizia e ad una funzionalità che ci farà sentire a nostro agio in mezzo all'immensità. Saremo sempre in contatto con una umanità forte e gentile e una natura incontaminata. Queste caratteristiche rappresenteranno l'aspetto dominante di un viaggio che rimarrà per sempre dentro di noi. La Mongolia è il paese degli spazi immensi, dei grandi cieli, delle invitanti colline, degli infiniti orizzonti, dei deserti che finiscono direttamente sulle alte catene montuose. delle steppe, della taiga, Lo spirito di adattamento e di ingegno che caratterizza le popolazioni che vi risiedono, ci sorprenderanno, così come la loro accoglienza, immensa e generosa. I nostri veicoli speciali, ben robusti e condotti da Guide/Autisti/Meccanici, sono il cuore pulsante del nostro viaggio per un autentico OVERLAND alla scoperta della Mongolia. Il tour sarà accompagnato da una guida italiana e dallo staff del nostro super partner locale per tutta la durata dell'itinerario. Sarete ben seguiti, per assicurarvi un viaggio memorabile!



# quota di partecipazione € 2650/persona min 6 - max 12pax

## LA QUOTA COMPRENDE

- nr.1 Guida esperta/interprete italiana locale, per tutto il tour
- Veicoli fuoristrada 4x4 tipo: UAZ - DELICA, o altre simili in base al numero di partecipanti
- Carburante e autista
- Tutti i transfert aeroporto-Hotel-aeroporto, in Ulaanbaator
- Nr.3 Pernottamenti e colazioni in Hotel in Ulaanbaator in camera doppia 3 stelle
- Nr.11 Pensione completa (Campi Ger , Monastero)
- Preparazione pasti durante il viaggio a cura della guida, tranne cena e colazione in Ghercamp
- Ingressi ai musei, monasteri, Parchi Nazionali previsti nel programma
- Tutte le visite ai villaggi mongoli ed incontro con le etnie locali, come da programma
- Assicurazione medico-bagaglio
- Tasse locali

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Volo Aereo intercontinentale e tasse aeroportuali
- I pasti non compresi come da programma
- Eventuali escursioni extra non contemplate nel programma.
- Le bevande dei mini Bar, e bibite analcoliche ed alcoliche,
- Eventuale Assicurazione Annullamento (chiedere dettagli e preventivo).
- Quota di iscrizione € 50
- Per eventuale richiesta di camera singola intero tour, il supplemento è pari a €590,00 (tranne Monastero)
- Eventuali mance di facchinaggio ove richiesta, o allo staff ove ritenuta
- Tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende".

# LA 'NOSTRA' MONGOLIA con GUIDA ITALIANA

PAESAGGIO



L'INFINITO



DESERTI



FAUNA



CIVILTA'



STORIA



## Mongolia Gran Tour Completo

Tra natura incontaminata, storia millenaria e tradizioni antichissime, con al seguito sempre Guida italiana esperta e sua cooperativa locale, il MASSIMO !

**16gg./14nt: dal 29 Giugno al 14 Luglio 2024**

- 1°g. 29 Giugno: Partenza dall'Italia con destinazione Ulaanbaatar, scalo tecnico. FB a bordo
- 2°g. 30 Giugno: Arrivo ad Ulaanbaatar, subito 'immersione' nella grande civiltà mongola. HTL/BB
- 3°g. 1 Luglio: Ulaanbaatar - monastero di Amarbayantsgalant. GHR/FB
- 4°g. 2 Luglio: Amarbayantsgalant - Parco nazionale di Uraan togoo. GHR/FB
- 5°g. 3 Luglio: Uraan togoo - Lago Oghi. GHR/FB
- 6°g. 4 Luglio: Lago Oghi - Terme di Tsenkher. GHR/FB
- 7°g. 5 Luglio: Terme di Tsenkher - Karakorin - Monastero di Shank. Monastero/FB
- 8°g. 6 Luglio: Monastero di Shank - Valle del fiume Orkhon - Eremo di Tukhun. GHR/FB
- 9°g. 7 Luglio: Eremo di Tukhun - Rovine Monastero Ong. GHR/FB
- 10°g. 8 Luglio: Rovine di Ong - Rupi fiammeggianti di Bayanzag. GHR/FB
- 11°g. 9 Luglio: Rupi fiammeggianti di Bayanzag - Dune di Khnogyr els. GHR/FB
- 12°g. 10 Luglio: Dune di Khnogyr els - Tsagaan suvraga. GHR/FB
- 13°g. 11 Luglio: Tsagaan suvraga - Ikh gasriin chuluu. GHR/FB
- 14°g. 12 Luglio: Ikh gasriin chuluu - Ulaanbaatar , rientro in Capitale. HTL/BB
- 15°g. 13 Luglio: Ulaanbaatar - Visita al Museo Chojlin Lama , tempo libero . HTL/BB
- 16°g. 14 Luglio: Ulaanbaatar - Rientro in Italia - Fine dei Servizi. FB Bordo

**1°g. 29 Giugno: Partenza dall'Italia con destinazione Ulaanbaatar, scalo tecnico . FB a bordo**

Partenza dall'Italia, con volo aereo destinazione Ulaanbaatar, non incluso ma la Naturaviaggi si rende disponibile per la ricerca e l'acquisto dei voli . Vi daremo informazioni per far combaciare gli orari per rendere più agevoli l'arrivo e la partenza

Siamo già impazienti di iniziare questo viaggio per la Mongolia. ma la distanza è una realtà . Scalo tecnico e si riparte.



*Volo aereo in base alla scelta personale*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## **2°g. 30 Giugno: Arrivo ad Ulaanbaatar , subito 'immersione' nella grande civiltà mongola. HTL- B&B**



Arrivo all'aeroporto Buyanth Ukhua di Ulaanbaatar, espletate le necessarie pratiche immigratorie, incontriamo l'assistenza del nostro partner locale e ci trasferiamo in Hotel, nella capitale. Relax e sistemazione nella camere e successivo incontro con le guide e presentazione del programma di viaggio. Iniziamo subito con la visita al complesso di Gandan, principale monastero della Mongolia, costruito più di 300 anni fa e unico tempio attivo durante il socialismo. Nel pomeriggio, ascesa alla collina di Zaisan, da dove si gode di un bellissimo panorama sulla città e delle colline circostanti. questo è il luogo dove si può capire il veloce sviluppo urbano. Chiuderà la giornata la visita al Museo di Bogd Khan: palazzo invernale del primo e ultimo signore teocratico, imperatore-lama della Mongolia. Pranzo e cena liberi.

*Percorriamo circa 50 Km strade buone, Hotel & colazione*

## **3°g. 1 Luglio: Ulaanbaatar - monastero di Amarbayantsgalant . GHR/FB**

Partenza per la città di Darkhan, situata a nord di Ulaanbaatar, raggiungibile con una comoda strada asfaltata. Il paesaggio che si presenterà appena fuori dalla capitale sarà tra i più belli che ricorderete, morbide verdeggianti colline, solcate dai pascoli e puntellate qua e là dalle abitazioni dei nomadi. Poco prima di entrare in città si devia verso ovest arrivando al monastero di Amarbayasgalant, il cui nome significa, il luogo della tranquilla felicità. Questo uno dei più belli e importanti della Mongolia, sia perchè ospitava le spoglie mortali della prima guida spirituale, sia per la sua peculiare architettura di stile mancese. Nel pomeriggio visita del monastero costruito nel 1737 e dedicato a Zanabazar, il primo imperatore-lama, scienziato e grande scultore, la cui salma venne traslata qui nel 1779. Si raggiunge il campo Gher nel pomeriggio, per un meritato relax, cena e pernottamento.



*Passeggiate per complessive 1-2h con dislivelli contenuti. Strada/pista 400 km (360 km asfaltati) . Pensione completa campo Gher*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 4°g. 2 Luglio: Amarbayantsgalant - Parco nazionale di Uraantogoo GHR/FB



Si prosegue verso ovest transitando da Erdenet, la seconda città della Mongolia famosa per le miniere di rame sfruttate sin dai tempi del socialismo, e dopo aver superato Bulgan, capoluogo dell'omonima regione, ci si ferma a Khutag Undur nelle vicinanze del parco di Uraantogoo, famoso per i suoi vulcani spenti. Con una breve e semplice, ma un po' ripida passeggiata, si raggiungerà la caldera del più grande vulcano dell'area, tutta la zona è ricchissima di fiori. La vista spazia a 360° per scene tipiche di queste lande verdi, che un tempo erano ricoperte da immense distese di lava nera. Si raggiunge il campo Gher nel pomeriggio, per un meritato relax, cena e pernottamento.

*Passeggiate per complessive 1-2h con dislivelli contenuti. Strada/pista 250 km (200 km asfaltati). Pensione completa campo Gher*

## 5°g. 3 Luglio: Uraan togoo - lago Oghi GHR/FB

Dopo la prima colazione partenza per l'ovest, in direzione Karakorum attraversando paesaggi straordinari che rappresentano oltre due millenni di evoluzione e simbiosi tra le civiltà nomadi, le società dedite alla pastorizia ed i loro centri amministrativi e religiosi. Arrivo sulle sponde del lago Oghi Nuur, un formidabile osservatorio privilegiato per il birdwatching. Realizziamo diverse piccole escursioni per deliziarci di questa invitante ambientazione naturale e riuscire a cogliere qualche specie di avifauna a noi sconosciuta. Si raggiunge il campo Gher nel pomeriggio, per un meritato relax, cena e pernottamento.



*Passeggiate per complessive 2-3h con dislivelli contenuti. Strada/Pista 220 km. Pensione completa campo Gherde*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 6°g. 4 Luglio: Lago Oghi - Terme di Tsenkher GHR/FB



Oggi si prosegue verso la zona termale di Tsenkher , nel cuore dei monti Khangai, in una cornice di foresta boreale dove pascolano liberi gli yak mongoli e dove le acque escono a temperature tra i 60 e gli 80 gradi, ottime per rilassarsi e fare bagni rigeneranti. Realizziamo molteplici soste sia per motivi paesaggistici che culturali e intervalliamo diverse piccole passeggiate. Si raggiunge il campo Gher nel pomeriggio, per un meritato relax, cena e pernottamento. Sarà la confortante presenza di una scena di bucolica, sarà il buon cibo, sarà la gentilezza dei locali, sarà quel che sarà, ma ci sentiamo a nostro agio qui in Mongolia in mezzo al nulla.

*Passeggiate per complessive 1-2h con dislivelli contenuti. e medi. Strada/Pista 180 km . Pensione completa campo Gherde*

## 7°g. 5 Luglio: Terme di Tsenkher - Karakorin - Monastero di Shank Monastero/FB

Al mattino si parte presto arrivando a Kharkhorin, l'antica capitale dell'Impero Mongolo di Gengis Khan, dove sono rimaste 2 delle 4 tartarughe di pietra che originariamente segnavano i confini della città. Visita al monastero-museo di Erdene Zuu, costruito sui ruderi di Kharkhorin. Dopo la visita dell'antica capitale si raggiunge il monastero di Shank, situato a 30 km, dove saremo graditi ospiti. Shank è un piccolo e antico monastero che un tempo custodiva la bandiera di Gengis Khan; si trascorre con i monaci parte della giornata e si pernotta nella nuova foresteria adiacente. La sistemazione sarà un po' spartana, in camerate, con i gabinetti esterni molto rustici, ma questa è una valida occasione per dare un contributo concreto a questa piccola comunità monastica e di vedere da vicino la vita dei monaci e i tesori di questo luogo sacro. Nel tardo pomeriggio rientriamo in foresteria per la cena e il pernottamento.



*Km260 di strada prevalentemente asfaltat. Passeggiate per complessive 3-4h con dislivelli max 800mt.*



# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 8°g. 6 Luglio: Monastero di Shank - Valle del fiume Orkhon Eremo di Tuvkhun GHR/FB

Dopo aver assistito all'inizio della preghiera quotidiana, si parte per la valle del fiume Orkhon patrimonio naturale dell'Unesco, per raggiungere le pendici occidentali della catena dei Khangai, qui i mezzi si fermeranno e si salirà per raggiungere l'eremo di Tuvkhun. Situato in una zona di grande rilevanza storica, creata dalla combinazione di terremoti ed eruzioni vulcaniche. Il monastero di Tuvkhun, recentemente restaurato, si trova incastonato sulle montagne che chiudono a settentrione la Valle dell'Orkhon. Il paesaggio che si gode dal monastero fa capire perché questo eremo fosse molto amato dalla figura mistica più importante della storia mongola, Bogd Khan Zanabazar, che qui visse e studiò per quasi trent'anni. La visita richiede una facile salita a piedi di circa un'ora in mezzo nella foresta. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo l'accampamento Gher per la cena e il pernottamento.



*Passeggiate per complessive 2-3h con dislivelli contenuti. Strada/Pista 100 km*

## 9°g. 7 Luglio: Eremo di Tuvkhun - Rovine Monastero Ong GHR/FB



Dopo aver assistito alla cerimonia sacra del monastero, unica nel suo genere, si parte in direzione del monastero di Ong, recentemente restaurato, posizionato sulle due rive dell'omonimo fiume, unico corso d'acqua ad entrare nel Gobi. Un tempo, prima del socialismo, era un ricchissimo centro culturale e commerciale carovaniero. A metà del viaggio si vedrà il cambiamento radicale, tra la steppa e il deserto del Gobi che occupa buona parte del territorio di questo immenso Paese. Realizziamo molteplici soste sia per motivi paesaggistici che culturali e intervalliamo diverse piccole passeggiate. Si raggiunge il campo Gher nel pomeriggio, per un meritato relax, cena e pernottamento. Attorno a noi un grande vuoto, che non ci spaventa, anzi ci rassicura, come una madre protettrice.

*Passeggiate per complessive 2-3h con dislivelli contenuti. Strada/Pista 260 km*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## **10°g. 8 Luglio: Rovine di Ong - Rupi fiammeggianti di Bayanzag - GHR/FB**

Proseguendo per il deserto di Gobi si transita per Bayanzag – che tradotto dal mongolo, significa “Vette infuocate”. Questo è il luogo, dove la spedizione americana di Roy andrews Chapman nel 1924 ha fatto le più grandi scoperte paleontologiche dell'epoca, trovando un'impressionante quantità di reperti tra cui uova e scheletri interi di dinosauri appartenenti a molte specie sconosciute fino ad allora e non presenti né in Asia né negli altri continenti. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo l'accampamento Gher per la cena e il pernottamento.



*Passeggiate per complessive 1-2h con dislivelli contenuti. Strada/Pista 160 km*

## **11°g. 9 Luglio: Bayanzag - Dune di Khnogyr els - GHR/FB**



Oggi si giunge al Parco Nazionale di Khongoryn Els, dove si fa un'escursione alle dune di sabbia più alte e spettacolari della Mongolia, alcune delle quali arrivano fino a 800 metri di altezza. La zona è ricca di capre selvatiche e di gazzelle, la lunga striscia di sabbia che corre per un 100 di km e costeggiata da ricchi pascoli e il territorio montagnoso chiude ai due lati queste dune chiamate cantanti. Nel pomeriggio raggiungiamo l'accampamento Gher per la cena e il pernottamento.

*Passeggiate per complessive 2-3h con dislivelli contenuti. Pista 160 km*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 12°g. 10 Luglio: Dune di Khnogyr els - Tsagaan suvraga - Guesthouse/FB

Oggi il viaggio cambia direzione di marcia, se ci si era spinti sino a ieri verso Sud, oggi inizierà la salita verso Nord, entrando nel Gobi centrale. Il paesaggio di questo tratto è caratterizzato da una profonda fenditura nel terreno da est verso ovest, con la steppa sul fondo della vallata. Arrivando a Tsagaan Suvraga, che tradotto significa, lo stupa bianco, ci si imbatte in incredibili formazioni calcaree, alte anche 30 m, con striature multicolore tendenti al rosso, giallo e al vermiglio che assomigliano ad antiche rovine di una città, secondo le credenze locali. Si arriverà con la macchina sulla cima e con una semplicissima passeggiata, si scenderà per godere al meglio di questa meraviglia della natura. Nel pomeriggio si rientra al campo Gher, per un meritato relax, cena e pernottamento.



*Passeggiate per complessive 2-3h con dislivelli contenuti. Strada 380 km (200 km asfaltati)*

## 13°g. 11 Luglio: Tsagaan suvraga - Ikh gasriin chuluu - GHR/FB



Partenza verso nord in direzione della capitale; la meta di oggi è Ikh Gazryn Chuluu, uno dei parchi naturali più belli della Mongolia. Il nome significa, il luogo delle grandi rocce, dove i complessi granitici alti anche 1700 metri formano una catena lunga una trentina di chilometri e nascondono interessanti grotte che si potranno visitare e disegnano, grazie all'erosione del vento forme a pinnacoli. Siamo immersi in un mondo sconosciuto, perchè ad ogni spostamento anche di poche centinaia di metri, la scena paesaggistica cambia e nuovi 'castelli' di roccia sorgono come fossero gli ultimi baluardi difensivi di un deserto destinato a perdere la sua inespugnabilità. Il clima sta cambiando in tutto il Mondo e anche qui alcune aree desertiche si vedono sconfiggere dall'avanzare della tropicalizzazione. Raggiungimento nel pomeriggio l'accampamento Gher, per un meritato riposo, cena e pernottamento.

*Passeggiate per complessive 2-3h con dislivelli contenuti. Strada 180km (asfaltati)*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## **14°g. 12 Luglio: Ikh gasriin chuluu - Ulaanbaatar, visita al Museo Choilin Lama. HTL/B&B**

Ultimo giorno nel deserto, che cambierà in steppa andando verso la capitale, buona parte del percorso, sarà su una delle poche strade asfaltate. A seconda dell'orario di arrivo ad Ulaanbaatar nel pomeriggio si potrà assistere ad uno degli spettacoli artistici più belli della Mongolia, questo non è uno "spettacolo turistico", ma un insieme, di alta qualità delle arti canore, danzanti e musicali della steppa. In base a vari fattori contingenti realiziamo qualche sosta prima di giungere in capitale, che ci sembrerà quasi invasiva, chiassosa, caotica. Dopo tanto silenzio e pace, dopo tanta natura sparsa dolcemente per lande infinite, dopo incontri ravvicinati con etnie così profonde e semplici, tutto l'artificio di una città ci scuote. Cena libera, pernottamento in Hotel BB .



*Passeggiate per complessive 2h con dislivelli assenti.  
Strada asfaltata 260 km*

## **15°g. 13 Luglio: Ulaanbaatar HTL/B&B**



Alla mattina visita al Museo-Monastero di Choijin Lama, uno dei pochi monasteri rimasti intatti che conserva le maschere originali utilizzate nelle danze rituali e splendide sculture di Zanabazar. Si avrà del tempo a disposizione per gli acquisti; se interessati ci si potrà recare al mercato locale di Naraan Tuul. Ultimo giorno pieno in Mongolia, coglieremo l'occasione nel pomeriggio libero, di visitare ciò che magari ci ha incuriosito maggiormente e che desideriamo approfondire: storia, cultura, folclore o più semplicemente vagabondare nella parte antica di una grande città lanciata nel futuro, forte di una storia articolata e di un passato potente. Ultima cena mongola libera con la guida a disposizione, pernottamento in Hotel BB .

## **16°g. 14 Luglio: partenza per l'Italia**

Volo presto la mattina dall'aeroporto internazionale di UlaanBator

*Al momento è consigliabile viaggiare con la Turkish Airlines Durata del volo variabile*

# LA NOSTRA GARAZIA I NOSTRI PARTECIPANTI



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA



## PERCHE' CON NATURAVIAGGI?

Il programma che presentiamo, rappresenta soprattutto per chi visita la Mongolia per la prima volta, un progetto di viaggio esaustivo e appagante, che raccoglie gran parte delle attrattive eccellenti e fruite nella modalità più appropriata. In anni di esperienza, abbiamo raggiunto una invidiabile formula di collaborazione con partner locali, che assicura una immersione piacevole in queste terre ancestrali. Garantiamo una straordinaria efficienza, con una **FORMULA TUTTO COMPRESO E PICCOLO GRUPPO**, che funziona benissimo. La gestione del viaggio è affidata ad un team di professionisti locali con guida Italiana. Questo assetto ci permette di seguire al meglio il piccolo gruppo con attenzione e disponibilità e svolgere un ambizioso programma dove nulla è lasciato al caso e tutto scorre con naturalezza. La buona gestione è fatta di tempistiche e modalità ben calibrate, dando respiro e valore alle attrattive e al contempo garantendo lo svolgimento del programma. Il giusto equilibrio esiste e noi lo abbiamo raggiunto.



## VIAGGIARE SENZA PENSIERI

La Mongolia è un immenso territorio difficile da visitare nella sua interezza. Esiste una viabilità limitata ma sufficientemente strutturata per garantire una certa accoglienza turistica. In contrapposizione, esistono molti altri territori, tuttora disabitati e quasi privi di strutture e servizi. La bassa densità della popolazione, le stagioni climatiche estreme, l'elevato isolamento geografico, rendono l'economia mongola strettamente dipendente dalla importazione e dal valore delle proprie esportazioni. Allevamento, agricoltura e soprattutto preziosi giacimenti minerali, rappresentano le maggiori risorse di questa delicata economia. Il nostro primo approccio con questo Paese è stato quello di 'esploratori' e ne abbiamo sin dal principio intuito le potenzialità e come pionieri di un turismo itinerante e sostenibile, abbiamo deciso di offrire programmi originali, Il nostro obiettivo è di offrirvi un viaggio **senza alcuna preoccupazione**, per lasciarvi assaporare appieno, le emozioni e l'appagamento che potremo condividere tutti assieme.



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

In questa formula di viaggio itinerante gli spostamenti sono realizzati con Mini Bus/ Van, quattro ruote motrici versione rinforzata, quanto di più "valido" ci si possa immaginare in questa tipologia e rappresenta la modalità più indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati e raggiungere luoghi impensabili. E' un viaggio che privilegia la conoscenza, il rispetto, la fotografia e la contemplazione, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione. Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che solo la Mongolia dona ancora e che un piccolo gruppo può esaltare. A fine giornata, ci rifocilliamo al comfort della Gher e socializziamo, magari con qualche tentativo di conversazione con i locali, oppure scrutando il cielo stellato.



## PERNOTTAMENTI

Durante il tour fruiremo principalmente di strutture ricettive quali: Hotel, Foresteria nel Monastero, Guest House, ma soprattutto le famose Gher o Yurte. Si tratta di una abitazione mobile adottata da molti popoli nomadi dell'Asia tra cui i mongoli. La filosofia dell'ospitalità mongola, come tutte quelle altre etnie isolate nel Mondo, è generosa e aperta alla condivisione. **La Gher** è a disposizione degli ospiti, 2-3-4 persone e presenta sia letti separati che letti matrimoniali. Il bagno è all'esterno e in comune con gli altri ospiti dell'accampamento di Gher. Le Gher sono molto tipiche e realizzate con materiale naturali come legno e lana infeltrita per assicurare l'isolamento termico che impermeabile. **La Gher** è colma di atmosfera e arredata in forma semplice e decorata. Sono solitamente pulite e riscaldate ed è necessario e precauzionale, portarsi in valigia un bel sacco lenzuolo o sacco a pelo media termicità e un piccolo Kit asciugamani, per ogni evenienza.

**La foresteria del Monastero**, solo 1 notte, rappresenta una vera esperienza monacale, in un dormitorio comune con letti singoli e bagni all'esterno.

**L'Hotel** la prima e le ultime due notti in capitale è paragonabili alle nostre strutture ricettive 3 stelle.



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

## L'ALIMENTAZIONE



In primo luogo, è importante sapere che in queste terre vi sono dei cibi sacri, considerati tsagaan, alimenti "bianchi", come il latte di capra, di mucca, di yak, di cammella, lo yogurt, il latte di giumenta fermentato (airag) e i liquori di latte (archi).

La cucina mongola è a base di carne e latte, elementi base della dieta nomade. Il piatto più celebre è la cosiddetta "marmitta mongola", costituita da brodo con carne di montone, tagliolini di pasta, qualche patata, carote o legumi; a volte insaporiti con erbe aromatiche raccolte nella steppa, ma senza sale. Per i mongoli, i pasti più abbondanti sono la colazione e il pranzo, costituiti in genere da carne di montone lessata, pezzi di grasso e di interiora, tagliolini di pasta fatta in casa, formaggio o riso. Una bevanda molto amata dai nomadi è l'airag, ottenuta dal latte di giumenta fermentato, con un contenuto alcolico di 3° circa. Normalmente i mongoli sono però grandi bevitori di tè al latte, per lo più salato (süütei tsai); ma un uomo che rifiuta di bere archi in compagnia è visto negativamente. Molto buoni sono anche certi formaggi (un po' meno in forma essicata, aaruul), la panna e gli yoghurt.



Durante il viaggio la colazione, il pranzo e la cena vengono consumati nei campi Gher turistici in cui si pernotta, in qualche guanz (tende-trattorie, molto economiche e spartane, ma sempre molto pittoresche e genuine) lungo la strada, oppure cucinati autonomamente sul posto secondo il programma del tour. Per l'approvvigionamento di cibi, bevande e altri beni di prima necessità, cercare i delguur, negozietti in ogni villaggio.

Frutta e verdura si possono trovare solo in alcuni mercati di Ulaan Baatar ma non fanno certo parte della dieta mongola, anche per le proibitive condizioni climatiche del Paese. Il pesce è molto abbondante nei corsi d'acqua, soprattutto nei laghi del nord, ma viene snobbato, in quanto non adatto a un popolo guerriero.

**La Bevanda alcoliche:** Presso ristoranti, similari o negozietti, è quasi sempre possibile e i costi sono medio/alti.

**Questioni alimentari riguardanti:** allergie, intolleranze, scelte personali, devono essere comunicati all'atto dell'iscrizione. Questo ci permette di poter valutare assieme ed eventualmente assecondare la richiesta del richiedente,

**Il mangiare oltre che essere una necessità primaria,** rappresenta se svolto tutti assieme, un momento fondamentale di convivialità, piacere e aggregazione del gruppo e assume la veste di una gradita forma di rispetto nei confronti della popolazione che ci ospita.





# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

## IL CLIMA

**IL CLIMA:** è continentale, gli inverni, che durano da ottobre a marzo, sono molto rigidi (mediamente a - 20/25 gradi, con punte a -40/45 gradi). L'estate da giugno a fine Agosto, si ha il periodo più caldo con temperature da mite a caldo. La primavera, fine Marzo primi di Giugno è breve ma piacevole così come l'autunno da fine Agosto ad inizio ottobre è molto interessante per la presenza delle alte pressioni che garantiscono un buon meteo, solitamente. Comunque resta sempre valido che a seconda della latitudine e altitudine, la situazione climatica si caratterizza fortemente. Perciò è cosa buona mettere in previsione un abbigliamento 4 stagioni con una escursione termica completa da caldo al fresco e dal secco all'umido. Durante le notti comunque la temperatura scende e può fare freddo e durante i pomeriggi a ridosso delle alture le precipitazioni piovose sono possibili.

**BAGAGLIO:** Importante sempre di considerare di ridurre al minimo l'ingombro e il peso del bagaglio. Avrete un borsone o trolley semimorbido, per il bagaglio principale e il vostro zainetto per il giorno. Durante il viaggio è possibile lavare gli indumenti intimi.

**FOTOGRAFIA:** Assicuratevi di avere con voi un numero sufficiente di batterie e di ricambio, poiché viaggiando in zone remote del paese potreste trovare difficoltà nell'acquisto di materiale fotografico. Ricordatevi che si opera in condizioni di grande variabilità di luce, di tempo e di condizioni, si consiglia di proteggere costantemente dalla polvere le apparecchiature fotografiche e le cineprese.

**E' buona cortesia e educazione chiedere sempre il permesso di scattare una fotografia quando i soggetti sono persone.**

**CORRENTE ELETTRICA:** La corrente elettrica è 220-230 Volt. Le prese elettriche sono tripolari, ma nelle Gher la corrente scarseggia e dipende molto se sono collocate nelle vicinanze di un abitato. Si consiglia di acquistare in loco un adattatore .

**CONNESSIONE CELLULARE:** è pressochè assente fuori dalle città. E' pertanto consigliabile acquistare una sim locale. Lo farà il nostro corrispondente dietro vostra richiesta.



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

## LA FORMULA DI VIAGGIO

E' un viaggio itinerante e quasi ogni giorno si cambia località come un vero OVERLAND, intervallando necessari trasferimenti stradali (in alcuni casi purtroppo inevitabilmente prolungati) ad escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata. Da quelle più brevi di poche decine di minuti, alle medie di 1-2 ore. I dislivelli sono contenuti e alla portata di qualsiasi camminatore minimamente abituato a camminare. E' richiesto ai partecipanti il rispetto delle indicazioni della Guida e la collaborazione, soprattutto nei casi dove verrà evidenziato. La guida oltre che a gestire il gruppo e illustrare didatticamente i contenuti dei luoghi, mette a disposizione le proprie capacità nel gestire a misura il gruppo. La giornata 'tipo' prevede: le soste per i pasti, sia in struttura che durante il tragitto, le visite come da programma, tempo libero soprattutto nelle ambientazioni antropiche e comfort e relax all'interno delle strutture ricettive. Una comprovata miscela tra attività e tempistiche, tutte volte a rendere il più esaustivo e piacevole possibile, questo magnifico viaggio.

### DETTAGLI IMPORTANTI:

NON DISTURBATE GLI ANIMALI SELVATICI IN NESSUN MODO OGNI ECCESSIVO RUMORE PUO' INTERFERIRE SERIAMENTE CON MOMENTI DELICATI E IMPORTANTI DELLA LORO VITA. NON OFFRITE CIBO AGLI ANIMALI SELVATICI. LI RENDE TROPPO CONFIDENTI E INTRAPRENDENTI, ricordate che molti animali addomesticati come liberi, muoiono di una forma di parassitosi dovuta al troppo cibo che alcuni turisti lasciano al loro passaggio.

- NON ABBANDONATE RIFIUTI DI NESSUN GENERE. CONSERVATELI SINO AL PRIMO CAMPO.
- NON INCENTIVATE IL DEGRADO CULTURALE DELLE POPOLAZIONI LOCALI, FAVOREGGIANDO ABITUDINI OCCIDENTALI E VALORI NON TRADIZIONALI .
- Si consiglia di indossare sempre un adeguato abbigliamento. Non avventuratevi in camminate, anche brevi, senza aver avvisato uno dello staff. Accertatevi sempre di avere nel vs. veicolo dei viveri come frutta, biscotti e acqua, spesso le tratte chilometriche da percorrere sono lunghe e non si trovano posti di ristorazione.
- Molte sistemazioni per il pernottamento, non offrono luce elettrica, tuttavia, molto spesso le Gher hanno candele e cerini. Spesso, la vostra Gher potrebbe essere situata lontano dalla sala da pranzo. Il pernottamento in Gher richiede un certo spirito di adattamento (consigliamo di portare sacco lenzuolo, una torcia tascabile e asciugamani).
- Per telefonare: dall'Italia alla Mongolia : 00976 + prefisso locale ( senza lo zero) + numero . Dalla Mongolia all'Italia: 0039 + prefisso della città con lo zero + numero se si tratta di telefonia fissa,. Per il cellulare: 0039 + numero ( PER I CELLULARI OMETTERE LO ZERO) . Ad ogni rara connessione WI-FI potete utilizzare le applicazioni per le telefonate gratuite via internet. **SI POSSONO COMPERARE LE SIM LOCALI, PER L'UTILIZZO REGOLARE E FUNZIONA BENE**

**Come proprio bagaglio** si richiede lo stretto necessario per contenere al massimo l'ingombro e il peso, da racchiudere in un borsone o trolley, morbido, facilmente comprimibile. Raccomandiamo di **NON PORTARE GRANDI VOLUMI O VALIGIE RIGIDE**. Verrà fornita una precisa lista di indumenti e accessori utile e necessari per un corretto equipaggiamento. Durante il viaggio è possibile lavare gli indumenti intimi.

**Il Bagaglio a mano, aereo e di tutti i giorni:** consigliato un piccolo zaino da portare come bagaglio a mano di 25-35 litri, che vi servirà anche per contenere le cose per le escursioni giornaliere.

### **MINI GRUPPI, perfetto equilibrio e rapporto QUALITA'/CONTENUTI**

Il programma, in considerazione della sua ambientazione naturalistica e della logistica complessa, può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantirne sicurezza e continuità.



## PERCHE' VIAGGIARE IN COMPAGNIA

Il tesoro e la ricchezza degli incontri della vita, sono i momenti vissuti in compagnia con altre persone; momenti vissuti tra i propri silenzi e le vibrazioni attorno. In luoghi dove si avverte la sintonia con l'energia degli elementi e la parte più profonda di se; luoghi e situazioni che verranno in mente improvvisamente, mentre si ha finalmente la mente sgombra. Luoghi che associamo a persone, magari incontrate, conosciute per qualche minuto o per molti giorni, che ci hanno raccontato, forse senza neanche accorgersene, quanto è bella la vita e quanto bisogna essere bravi e fortunati per viverla bene. Persone che si rivedranno spesso nelle foto o nella propria mente, ma soprattutto nei colori delle nostre emozioni. E' questo il senso della condivisione, perchè insieme è sempre più bello.

**Questo sarà il nostro viaggiare, una magnifica occasione di vivere la Mongolia tutti assieme, con spessore e allegria**

