

viaggio in

# ISLANDA

leader nei viaggi  
itineranti



con Guida NATURALISTICA - esperienza UNICA

## PARADISO NASCOSTO

Progr.10 gg. SOLO a richiesta a Giugno o Settembre

MINI GRUPPO con Guida/Cuoco+Autista italiano

€ 2950/pers. dal produttore al partecipante

X gruppo PRE FORMATO: 8 partecipanti + 1 staff e maxi programma

# VIAGGIO IN ISLANDA con **NATURAVIAGGI**

L'Islanda rappresenta uno spicchio di Universo ancora incontaminato ed autentico, dove ogni aspetto della natura è in movimento e l'uomo fortunatamente, ha ben poche possibilità di intervenire. **Luogo perfetto per chi desidera immergersi con una GUIDA AMBIENTALE ESPERTA DELL'ISLANDA nei meandri di una Terra unica e con mille sfaccettature:** coste frastagliate e spiagge infinite, terre colorate e rocce scurissime, ghiaccio nuovo e antico, fuoco, fumarole, corsi d'acqua limpidi e cascate impressionanti, geyser potenti, fanghi e acque bollenti, cieli bassissimi trafitti da arcobaleni, vulcani maestosi con mari di lava fredda e deserti sconfinati. E' come se l'anima del pianeta Terra, volesse mostrarsi in 'superficie', in tutta la sua grandiosità. **Questa è il viaggio in Islanda che desideriamo mostrarvi didatticamente e che abbiamo contribuito ad aprire, oltre 30 anni fa, ad un turismo rispettoso e naturalistico.** Gli islandesi sempre più coscienti di vivere in un luogo unico al mondo, si stanno ben organizzando per proteggerlo e si possono anche permettere di richiedere prezzi elevati per i servizi turistici. Un aspetto quello economico, che la NATURAVIAGGI ha deciso sin dal principio di affrontare formando e perfezionando uno staff italo/islandese per una logistica autosufficiente e perciò conveniente. **Realizziamo, vendiamo senza intermediazioni e conduciamo in piena autonomia i nostri soli progetti di viaggio, con un sistema che scherzando chiamiamo 'macchina da guerra' perchè capace di garantire un programma e un servizio al partecipante tutto compreso e che altri operatori stentano ad eguagliare.** Saremo assieme coinvolti in una formidabile esperienza di "armonia di gruppo" dove fila liscio un programma appagante e completo, attraverso le maggiori attrattive dell'Islanda.

**QUALITA' /CONTENUTI/PREZZO = SENZA PARAGONI**  
**siamo stati i pionieri di questa formula di viaggio e restiamo i leader**  
**SENZA INTERMEDIAZIONI DAL PRODUTTORE AL PARTECIPANTE**



# VIAGGIO IN ISLANDA con **GUIDA/GEOLOGO**

CASCATE



GEYSIR



BAGNI CALDI



GHIACCIAI



DESERTI



VULCANI



# PROGRAMMA DI MASSIMA E QUOTA

**B&B**=pernottamento&colazione - **HB**=Mezza pensione (colazione + cena)- **FB**= pensione completa  
**HBL**=Mezza pensione (colaz+pranzo) - **GSH**=Guesthouse - **HTL**=Hotel - **CTG**=Cottage - **HST**=Ostello

- 1°g: Italia-Islanda (aeroporto di Keflavik), transfert in **Hotel** area Reykjavik/aeroporto/ **B&B**  
 2°g: Reykjavik, Penisola di Snaefellnes, Vulcano Jules Verne. **GSH/CTG** aerea penisola/ **HB**  
 3°g: Penisola Snaefellnes, Costa , altopiani fertili, foche e cavalli. **GSH/CTG** area Vermahlid/ **FB**  
 4°g: Akureyri, Godafoss, Myvatn geotermie, Dettifoss e Hjodaklettur. **HST/CTG** area Myvatn /**FB**  
 5°g: Deserto centrale, area Askja, Luna, guadi, Studlagil, Sud-Est. **HST/CTG** area Berunes /**HBL**  
 6°g: Fiordi sud, Vatnajokull, Jokulsarlon, Svinafellsjokull. **GSH/CTG** area Kirkjabaejrklaustur/ **FB**  
 7°g: Canyon e pista Fjallaback, Landmannalaugar, Hekla, Costa Sud. **CTG** in **Hvolshvollur**/ **FB**  
 8°g: A/R Vik , Skogafoss, Dyrholaey, Reynisfjara, Seljalandsfoss, Geysir. **GSH/CTG** area Geysir/**FB**  
 9°g: Gullfoss, Phingvellir, Reykjavik visita capitale con le sue attrattive. **Reykjavik Hotel/HBL**  
 10°g: Reykjavik in libertà e trasferimento aeroporto di Keflavik. **Volo per Italia**

**€ 2950/pers.** min 7 e max 8 partecipanti

**DAL PRODUTTORE  
AL PARTECIPANTE**

## LA QUOTA COMPRENDE

- 10 giorni di programma completo Grand Tour d'Islanda .
- 5 Pensioni Complete Cottage/Guest House/Hostel
- 2 HBL - Mezza Pensione colazione + pranzo (cena libera) Cottage/Guest House/Hostel.
- 1 HB - Mezza Pensione colazione + pranzo (cena libera) Cottage/Guest House/Hostel
- 1 B&B Hotel pernottamento e colazione.
- Transfert Aeroporto-Hotel (giorno arrivo 13/8/23)
- 1 Guida/Geologo professionista italiana esperta d'Islanda con mansioni di cuoco, al seguito del tour. max 8 partecipanti. Sarà la Guida alla conduzione di un Van 4x4 in formula Fly&Drive.
- **Attrezzatura di gruppo extra** per assicurare il buon svolgimento programma.
- **Assicuraz. Medico & Bagaglio**
- **Kit da viaggio:** Marsupio, bandana/girocollo elastico, etichetta valigie, etichetta bagaglio, tappini per le orecchie, biglietti da visita NATURAVIAGGI .
- **Dispensa Didattica digitale** sull'Islanda.
- Assistenza logistica al partecipante, prima e durante il viaggio T.O.&AdV NATURAVIAGGI.

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Il volo Italia -Islanda A/R. (a partire da €450). A richiesta lo acquistiamo noi il ticket aereo.
- Gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.
- Transfert Hotel-Aeroporto A/R
- Quota gestione pratica viaggio € 50/persona.

**In Reykjavik, possibilità di:  
NAVIGAZIONE AVVISTAMENTO BALENE**

# LA GUIDA, IL VALORE DELL'ESPERIENZA



Islanda da oltre 30 anni

**MARCO SIMON Guida A.E. & Dir.Tec. socio fondatore di NATURAVIAGGI.** La Svizzera è la nazione che mi ha dato i natali e dove ho formato la mia anima e l'amore per la natura, che ritengo la maniera più bella per onorare la vita. L'Islanda il paese che mi ha fatto capire la strada che dovevo perseguire. Viaggio per indole sin da giovane età in Europa e nel Mondo coltivando esperienze outdoor di ogni genere nei 5 continenti. La professione che svolgo mi rappresenta appieno, proprio perché mi permette di esprimere tutta la passione di vivere tra le persone e la natura. Nell'ambito della mia formazione professionale ho ricoperto diversi ruoli, iniziando con una laurea in 'industrial design' che mi ha permesso di progettare equipaggiamenti per il tempo libero. Vivere di viaggi è divenuta una realtà solo dopo una lunga formazione naturalistica e gavetta nei vari ruoli e, ottenute tutte le qualifiche professionali necessarie e obbligatorie, ho realizzato il mio sogno di fare il mestiere che più mi rappresenta: Dirigere la NATURAVIAGGI T.O.

## ALCUNE RACCOMANDAZIONE DA PARTE DELLA GUIDA:

**La formula di viaggio è itinerante e quasi ogni giorno si cambia località come un vero OVERLAND,** intervallato da frequenti escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata e principalmente vincolate alle condizioni meteorologiche. Da quelle più brevi di poche decine di minuti, alle quelle di 2/3 ore, sino all'intera giornata. I dislivelli sono contenuti e alla portata di qualsiasi camminatore minimamente allenato, e lo zainetto per le escursioni è il solito della giornata, con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia. E' richiesto ai partecipanti il rispetto delle indicazioni della Guida e la collaborazione, soprattutto nei casi dove verranno evidenziate. La Guida, oltre a gestire il gruppo e illustrare didatticamente i contenuti dei luoghi, mette a disposizione le proprie capacità nel calibrare un passo proporzionato ai partecipanti. Il programma offre comunque sempre delle valide alternative per chiunque desideri non partecipare all'escursione, staccandosi dal gruppo e deresponsabilizzando la Guida.

**Il cucinare da parte della Guida/Cuoco italiano e mangiare tutti assieme,** rappresenta un momento fondamentale di convivialità, piacere e aggregazione del mini gruppo. E' gradita la collaborazione volontaria a rotazione, da parte dei partecipanti alla preparazione collaterale del cibo e pulizia locali, aumentando così la veste di socializzazione e coinvolgimento.

**Come proprio bagaglio** si richiede lo stretto necessario per contenere al minimo l'ingombro e il peso, da racchiudere in un borsone o trolley, morbido, facilmente comprimibile. Raccomandiamo di **NON PORTARE GRANDI VOLUMI O VALIGIE RIGIDE.** Sul nostro sito (sezione Islanda) è pubblicata una precisa lista di indumenti e accessori utile e necessari per un corretto equipaggiamento.

**Il Bagaglio a mano, aereo e di tutti i giorni:** consigliato un piccolo zaino da portare come bagaglio a mano di 25-35 litri, che vi servirà anche per contenere le cose per le escursioni giornaliere.

**Il programma, in considerazione della sua ambientazione naturalistica e della logistica complessa,** può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento, indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantirne sicurezza e continuità. **In caso che il gruppo sia di massimo 8 partecipanti** e perciò in mini Bus sempre 4x4, il programma potrebbe aver necessità di cambiare alcuni piccoli dettagli riguardanti il punto di partenze e di arrivo di alcune escursioni. **Tutti i dati e le misure,** riportati sul programma dettagliato, sono da considerarsi effettivi e aggiornati all'edizione precedente.

**La connessione GSM** è quasi al 100%, nelle strutture ricettive il WI-FI è presente, salvo imprevisti. Il voltaggio e la tipologia delle prese di corrente sono tipiche della comunità Europea, e vengono privilegiate le spine tedesche a Schuko.

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 1°g: Italia-Islanda (aeroporto di Keflavik), transfert in Hotel area Reykjavik/aeroporto/ B&B

Incontro con la Guida in aeroporto o in Hotel in Islanda ad orario prestabilito, salvo accordi diversi stabiliti prima della partenza. In questo primo giorno, in base agli orari d'arrivo della maggioranza dei partecipanti e prevista la possibilità di effettuare una breve visita a piedi delle attrattive paesaggistiche nei dintorni. Una volta sistemati tutti i partecipanti nelle camere, ci ritroviamo poco dopo per la nostra prima cena-briefing, iniziando la comune conoscenza. **Siamo nella penisola Sud-Ovest di Reykjavik a circa 40Km dalla capitale.** In Islanda vi sono **2 ore in meno rispetto all'Italia**, quindi avremo più ore di luce a disposizione. Rientro in Hotel, relax e una buona dormita in **robusti letti di legno, soffici materassi e avvolgenti piumoni.** L'atmosfera nordica è già qui, domani ci attende l'**Islanda pura.**



*Volo aereo in base al proprio piano aereo, biglietto acquistato privatamente o per mezzo della NATURAVIAGGI. Transfert al Hotel autogestito 15'-30' di viaggio 100% su strada asfaltata. Cena libera*

## 2°g: Reykjavik, Penisola di Snæfellnes, Vulcano Jules Verne. GHS/CTG aerea penisola/ HB



Sistemazione dei bagagli, incontro con il nostro autista/guida islandese con il super bus che ci accompagnerà per la durata del viaggio. Siamo pronti per il **IL TOUR COMPLETO D'ISLANDA.** Visita esterna alla famosa area termale di Blu Lagoon con le sue acque calde di color celeste, in contrasto con la fredda lava nera. Poi un percorso tra geotermie e essiccatori di merluzzo, sino alla capitale Reykjavik, per una prima breve visita. (Il penultimo giorno sarà buona parte in Reykjavik). Entriamo nella penisola di Snæfellnes, che si mostrerà in tutte le sue eccellenze: Torri di basalto, antichi vulcani, spiagge gialle/arancio di riolite, Foche e paesaggi suggestivi. Ci addenteremo per percorsi costieri tra falesie di basalto alla vista di sua 'maestà' il vulcano/ghiacciaio **Snæfellnesjokull.** Jules Verne fece iniziare da qui il suo romanzo: Viaggio al centro della Terra. Raggiungiamo il nostro Guest House/Cottage nordico per un meritato relax, doccia calda, cena e pernottamento.

*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 90% asfaltato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi e terreno principalmente roccioso ed erboso.*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 3°g: Snaefellnes, Costa Nord, altopiani fertili, foche e cavalli. GSH/CTG area Vermahlid/ FB

Partiamo alla volta dell'affascinante costa Nord della penisola, che si caratterizza per un fitto arcipelago di isole in buona parte disabitate antistanti incantevoli paesini di pescatori. Spettacoli della Natura come la montagna di Kirkjufell e le cascate antistanti, le baie dalle acque trasparenti di Olafsvik e la storia che si legge in ogni paesino di pescatori che visitiamo, si miscelano egregiamente in questa parte dell'isola e ci donano profonde emozioni. Superiamo l'altopiano che surge da pilastro della grande penisola del Nord-Ovest all'Islanda e continueremo a dilettarci in stop fotografici per ammirare scorci incantevoli e fenomeni geologici. Avremo possibilità, tempo permettendo di visitare una importante colonia di Foche prima di raggiungere le fertili pianure del centro Nord islandese. Terre di grandi allevamenti dello rinomato cavallino islandese, immersi in una campagna bucolica. Ci sistemiamo nella Guesthouse/Cottage per un gradito e apprezzato relax in acque calde, cena, e pernottamento.



*Previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento 85% asfalto e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi .*

## 4°g: Akureyri, Godafoss, Myvatn geotermie, Dettifoss, Hjordaklettar. HST/CTG area Myvatn /FB



Partiamo per raggiungere e visitare Akureyri, la seconda città d'Islanda, caratterizzata da uno spiccato stile nordico un **buon clima e un famoso giardino botanico**. Proseguiamo verso la nostra destinazione: il magnifico lago di Myvatn. Prima di arrivare facciamo tappa alle **cascate di Godafoss**, luogo sacro per la storia delle religiose in Islanda. Strada facendo possiamo ammirare l'altopiano dei torrenti più pregiati per la pesca al salmone e tutta la suggestione dell'area **geotermica di Myvatn**. Nel primo pomeriggio raggiungiamo la cascata di **Dettifoss**, la più potente d'Europa. Un vortice di quasi 2000 metri cubi d'acqua al secondo per una scena impressionante e 'spaventosa' Ripartiamo per **Hjordaklettar** il Parco del **dei basalti colonnari**. E' difficile immaginare quanta forza della natura possa aver modificato l'assetto geologico di questo immenso canyon! Nel tardo pomeriggio rientriamo struttura ricettiva che ci ospiterà per la notte. Relax, possibile bagno caldo nei paraggi, cena e pernottamento.

*Previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento 85% asfaltato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi .*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 5°g: Deserto centrale, area Askja, Luna, guadi, Studlagil, Sud-Est. **HST/CTG area Berunes /HBL**

Partiamo verso Sud, per una lunga e meravigliosa giornata nel deserto centrale islandese. Ci addentriamo per una delle più rinomate piste desertiche per incontrare l'isolamento assoluto e per vivere un'esperienza quasi "extra planetaria". Siamo nei territori che la **NASA ha definito i più simili alla Luna** durante gli anni di sperimentazione per l'allunaggio. Un crescendo di lava e pomice, canyon di basalto e dune di sabbia, sculture laviche e cieli immensi con il ghiacciaio più grande d'Europa all'orizzonte meridionale. Guadi, isola verdi, salite e discese, sempre accanto al grande fiume Jokulsa. Siamo su un altopiano lavico di centinaia di km quadrati, che spaventosi cataclismi susseguitisi nel tempo hanno decretato per lungo tempo, l'aree 'off-limits'. Usciamo dal deserto visitando anche il famoso canyon di **Studlagil** per raggiungere nel tardo pomeriggio Egilstradir per una cena libera. Infine la guesthouse che ci attende nella vicina costa meridionale. Pernotteremo.



*Previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento 20% asfalto e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi . Cena libera*

## 6°g: Fiordi sud, Vatnajokull, Jokulsarlón, Svinafellsjokull. **GSH/CTG area Kirkjubaejrklaustur/ FB**



*Previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento 90% asfaltatoe 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi .*

Partiamo alla volta di un sito unico nel suo genere, **Jokulsarlón e Fjallsárlón, le lagune degli iceberg**. Lo spettacolo che si presenta al visitatore è surreale. Dal fronte di una delle delle lingue del **Ghiacciaio Vatnajokull**, il più esteso d'Europa, si staccano e fluttuano **iceberg di varie forme e cromie di ghiaccio**, che galleggiano raggiungendo attraverso uno stretto sbocco, l'Oceano Atlantico del Nord. Qui si spiaggiano su sabbia nera vulcanica, per terminare la loro esistenza come fragili diamanti. Che dire se non meraviglia assoluta! La fauna poi è particolarmente attiva tra **foche, sterne, edredoni e stercorari**, a volontà che primeggiano sui loro territori. Possibilità di **navigazione tra gli iceberg** o di effettuare piacevoli camminate sulle sponde di questo paradiso glaciale. Un breve trasferimento ci condurrà di fronte alla lingua di ghiaccio di **Svinafellsjokull**, nel Parco Naz. di **Skafafell**, dove ci attendono altre scene glaciali e vegetazione subartica. Arriviamonel tardo pomeriggio ai Cottages di **Kirkjubaejarklaustur**, per un meritato relax, cena e pernottamento.

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 7°g: Canyon e pista Fjallaback, Landmannalaugar, Hekla, Costa Sud. **CTG in Hvolshvollur/ FB**

Partiamo per raggiungere Kirkjubaejarklaustur per raggiungere l'imbocco della famosa pista desertica F208 che conduce attraverso uno spettacolare paesaggio all'interno d'Islanda, dritti al cuore della riserva Naturale di **Fjallabak**. Si tratta di un percorso stradale sterrato con salite e discese, guadi e sabbie, famoso per la sua suggestione e necessità di utilizzare solo mezzi a trazione integrale. Progredisce all'interno di un paesaggio sub artico di origine vulcanica presentando scenografie e atmosfere inusuali, tra colori in forte contrasto. Saremo spettatori circondati da colline morbide e fluide di immensi depositi lavici, plasmati nel tempo dal passaggio dei ghiacciai, acque ed erosioni eoliche. A Landmannalaugar siamo letteralmente immersi in una delle aree escursionistiche più belle al Mondo secondo la National Geographic. Avremo 'materiale' per dar sfogo e piacere al cammino e a tutti i nostri sensi. Possibilità di fare un bagno caldo naturale in acqua dolce. Raggiungiamo nel tardo il Cottage/Hostel vicino alla costa. Relax, cena e pernottamento.



*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 70% sterrato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili su terreno con vari dislivelli +/- 200m .*

### 8°g: A/R Vik Skogafoss, Dyrholaey, Reynisfjara, Seljalandsfoss, Geysir. **GHS/CTG area Geysir/ FB**



*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 90% asfalto e 3-4 ore complessive di passeggiate facili su terreno con vari dislivelli minimi*

Uscendo dal deserto lambendo il temuto vulcano del **HEKLA**, abbiamo finalmente metabolizzato il valore del viaggio. Abbiamo conosciuto l'Islanda vuota e piena, il territorio dove la mente si perde e si ritrova. Abbiamo incamerato delle magnifiche sensazioni di silenzio e pace, come un invito all'introspezione. Oggi ci concederemo al turismo e l'incontro con le **'pulcinelle di mare' (puffins)** a **Dyrholaey** con la sua **caverna di basalto** e i **faraglioni Reynisfjara**, esaltati dallo spettacolo dell'oceano nero dell'Atlantico. La visita delle cascate **Skogafoss** e **Seljalandsfoss**, quest'ultima addirittura è percorribile da un sentiero che costeggia la roccia dietro al salto d'acqua. Entrambe sono spettacolari e bellissime e il momento di luce ideale esaltano lo spettacolo. Raggiungiamo nel tardo pomeriggio dopo aver traversato le fertili lande della campagna meridionale, la Guesthouse/Cottage che ci ospiterà a **Geysir**, per un meritato relax, cena e pernottamento.

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 9°g: Gullfoss, Phingvellir, Reykjavik visita capitale con le sue attrattive. **Reykjavik Hotel/HBL**

Partiamo subito con la vicina cascata Gullfoss, nota per la sua grande portata, i tre salti di cui uno molto impressionante. Proseguiamo questa volta in direzione della capitale per incontrare subito il famoso sito di Geysir dove potremo ammirare, il **Geysir Stokkur**, che è rimasto l'unico attivo in Islanda dei 30 noti e che ad intervalli regolari esplose in un getto d'acqua calda alto sino a 15mt di altezza, un grande spettacolo. Proseguiamo infine per Thingvellir, uno dei due affioramenti terrestri al Mondo, della dorsale medio atlantica. Una serie di impressionanti Canyons paralleli caratterizzano questo ambiente, che ha visto sorgere nel 930 la prima forma di 'parlamento moderno' della storia Europea. Giungiamo in tarda mattina a Reykjavik, veloce deposito bagagli in Hotel 'via liberi tutti' per immergersi nelle varie attrattive della capitale: Musei e sale proiezioni di ogni genere, navigazione avvistamento balene e una cena libera, magari tutti assieme come consuetudine. Pernottamento



*Trasferimento 100% ASFALTO. 4-5 ore complessive di camminate medio/facili con minimi dislivelli. Cena libera*

## 10°g: Reykjavik in libertà e trasferimento aeroporto di Keflavik. **Volo per Italia**



*Libero impiego del proprio tempo, in base al piano aerea. Volo per l'Italia. Il transfert dalla città all'aeroporto di circa 40Km per 40 minuti.*

Preparazione del bagaglio per il rientro in Italia. In base al proprio piano aereo, si potrà concludere la visita della capitale con le sue attrattive. La città offre tra l'altro piacevoli occasioni di shopping, forse un pò caro come ogni cosa in Islanda, ma colmo di prodotti tipici delle culture e civiltà nordiche. Il trasferimento all'aeroporto è personale e facilmente organizzabile (circa €30-35/persona in bus shuttle che passa dall'Hotel), oppure in taxi per la stessa somma ma con almeno 4-5 persone. I nostri servizi sono finiti, ma ancora frastornati per quanto ci ha offerto la meravigliosa natura dell'Islanda, ci ricorderemo a lungo di questa intensa esperienza di vita, magari con l'augurio di ritrovarci per altri grandi viaggi.

*Diversivo, distrazione, fantasia, cambiamenti di cibo, amore e paesaggio. Ne abbiamo bisogno come dell'aria che respiriamo. (Bruce Chatwin)*

# LE NOSTRE REFERENZE? ...I PARTECIPANTI



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA



## PERCHE' CON NATURAVIAGGI?

Il programma che presentiamo rappresenta, soprattutto per chi visita l'Islanda per la prima volta, un progetto di viaggio esaustivo ed appagante, che raccoglie gran parte delle attrattive eccellenti e fruite nella modalità più appropriate. In tanti anni di esperienza, abbiamo raggiunto un'invidiabile formula di viaggio, che assicura una immersione appagante in queste terre ancestrali. Garantiamo una straordinaria efficienza, con la **FORMULA TUTTO COMPRESO E PICCOLO GRUPPO**, di Min 7 e Max 8 persone, che non ha eguali. La gestione del viaggio in Islanda è affidata ad un team di professionisti della NATURAVIAGGI che si compone di un esperta Guida A.E. Italiana, con esperienza di cuoco di gruppo, e Autista del MINI BUS 4x4 SUPER PERFORMANTE. Questo assetto ci permette di seguire al meglio il piccolo gruppo con attenzione e disponibilità e lo svolgimento di un ambizioso programma dove nulla è lasciato al caso e tutto scorre con linearità. La buona accoglienza è fatta di tempistiche e modalità ben calibrate, dare respiro e valore alle attrattive e al contempo garantire lo svolgimento di un programma vario. Il giusto equilibrio esiste e noi lo applichiamo. Lasciatevi trattare bene!



## VIAGGIARE SENZA PENSIERI

L'Islanda è una piccola isola ma resta una terra difficile da visitare nella sua interezza. L'area perimetrale è sufficientemente strutturata per l'accoglienza turistica, contrariamente ai territori interni, tuttora disabitati e quasi privi di strutture e servizi. **La bassa densità della popolazione, l'alto standard della qualità, e l'isolamento geografico, rendono molto elevati il costo della vita.** Come pionieri di un turismo itinerante e rispettoso, abbiamo deciso di offrire programmi originali e inimitabili, per stile e passione, ma soprattutto occuparci il più possibile di tutto noi, per non far pagare ai partecipanti costi in più. Il nostro obiettivo è di offrirvi un viaggio **senza alcuna preoccupazione**, per lasciarvi assaporare appieno, le emozioni e l'appagamento che potremo condividere tutti assieme.



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

In questa formula di viaggio in Islanda gli spostamenti sono realizzati con un Minibus/VAN, quattro ruote motrici versione rinforzata, quanto di più "valido" ci si possa immaginare in questa tipologia e rappresenta la modalità più indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati e raggiungere luoghi impensabili. E' un viaggio che privilegia la conoscenza e il rispetto, la fotografia e la didattica, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione. Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che solo l'Islanda dona e che un piccolo gruppo può esaltare. A fine giornata, ci rifocilliamo al caldo della struttura ascoltando la Guida che presenta il programma del giorno dopo. Giochiamo e Socializziamo con spensieratezza.



## PERNOTTAMENTI E CUCINA

Durante il viaggio in Islanda fruiremo principalmente di strutture ricettive quali: Hotel, Guest House, Cottages, Hostel. Queste strutture presentano stili, volumi e periodi costruttivi differenti, ma in comune hanno la tipica filosofia nordica dell'ospitalità fatta di essenzialità, condivisione, pulizia e ordine. La struttura ricettiva, qualunque sia la tipologia è a disposizione degli ospiti. **Per la maggioranza dei pernottamenti, saremo solamente noi**, come altre volte potremo divideremo la struttura con altri ospiti. Solitamente i bagni e le docce sono in comune, a disposizione degli ospiti e divisi per sesso. La cucina attrezzata è a disposizione della Guida/Cuoco e la sala pasti come il salotto sono a disposizione degli ospiti. **Le camere sono private e riservate ai nostri gruppi. Solitamente sono camere multiple spesso da 2 posti letto, ma anche camere da 3-4 posti letto, singoli, matrimoniali e a volte anche letti a castello. Sono sempre ordinate e pulite, complete di tutto: coprimaterasso, cuscino, lenzuola, piumone e asciugamano.** Questo programma ambizioso e frutto di una grande esperienza, prevede pernottamenti in luoghi posti anche in territori isolati, perciò preziosi e suggestivi. L'ambiente che circonda queste costruzioni ripagano magari di qualche piccolo sacrificio e l'esperienza che ne scaturisce, ci rende consapevoli di aver vissuto un viaggio unico nel suo genere, un viaggio in un paradiso terrestre.



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA



## L'ALIMENTAZIONE

La cucina è gestita in primis e in tutte le sue funzioni (cambusa, preparazione del cibo, cottura e pulizia dei locali), dalla **Guida /Cuoco italiana**, che si avvale a sua discrezione, dell'aiuto dell'autista e all'occorrenza a turno volontario dei singoli partecipanti. La gastronomia italo-islandese proposta durante questo tour è frutto di metodologia e menù comprovato in molti anni e a gusto medio della nostra utenza tipo. Il nostro obiettivo è di far scoprire la gastronomia locale riscuotendo consenso e somministrando porzioni valide e piatti vari. La cambusa si rifornisce ogni 3-4 giorni presso supermercati dislocati in punti strategici, con cibi di vario genere, ma principalmente confezionato e surgelato. Di fresco è possibile rintracciare ben poco: pane, ortaggi, frutta e verdura.



**Le Cene**, sono calde e somministrate all'interno della struttura ricettiva e prevedono un menù fisso a rotazione giornaliera composto da Ricchi piatti unici come anche a più portate con un primo, un secondo e contorno. Sempre previsto a fine cena del dolce con tisane/caffè solubile (la sera). Le pietanze solitamente soni a base di: pasta, riso o risotto, creme, zuppe o minestrone. Inoltre è disponibile: carne di manzo, maiale, pecora, oppure pesce come merluzzo salmone o trota o alibut. La cambusa offre anche: formaggio come edamer o brie o uova. Il contorno solitamente è a base di verdura cotta: zucchine, patate, porri, pomodori, peperoni, oppure fresche insalate tipo iceberg, oppure legumi in scatola.



**Le Colazioni** sono servite al caldo in struttura e sono di tipo italo-islandese a base di: Caffè americano doppio, latte, thè, pane tostato, burro, marmellata, cioccolato, biscotti, yogurt, cereali, succo di frutta, muesli e frutta.

**I Pranzi** da consumarsi principalmente all'aperto, saranno da asporto e composti la mattina a piacimento da ogni singolo partecipante: Durante la colazione, a lato saranno messi a disposizione alimenti salati e dolci alternati giornalmente, come: Pane, cracker, riso freddo o cus cus, pasta, insalata, affettati, carne, formaggi, ortaggi, legumi, uova sode, pesce in scatola, pesce in salamoia, dolce e frutta. Ogni partecipante potrà così a piacimento comporre il proprio pranzo da asporto utilizzando un contenitore con coperchio che gli sarà fornito e che gestirà e custodirà per l'intero viaggio. In caso di maltempo persistente, lo staff provvederà a trovare una soluzione al coperto per il pranzo.

# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

La bevanda che la cucina può somministrare è solo acqua (calda o fredda), altri tipi di bevanda sono a carico di ogni singolo partecipante, sia per l'acquisto che per la custodia. **All'arrivo in aeroporto di Keflavik, al ritiro bagagli è possibile acquistare bevande alcoliche a buon prezzo, mentre durante il tour l'acquisto è molto più complicato e costoso.** Raccomandiamo di non acquistare vino e birra in gran quantità a persona, per questioni di spazio e di difficoltà nella gestione.

**Personali scelte o vincoli alimentari, oppure allergie, intolleranze e disturbi, devono essere comunicati all'atto dell'iscrizione. Se emergono durante il viaggio, non possono essere presi in gestione.** Questo ci permette di poter valutare assieme la sostenibilità alla partecipazione ed eventualmente assecondare la richiesta, anche con una diretta collaborazione. **La Celiachia** in particolare può essere molto complessa da gestire, soprattutto per la contaminazione degli utensili e la ricerca degli alimenti adatti. **Inoltre** di base, chi cucina non ha la possibilità di differenziare il menù ed extra preparazione.

**Precauzionalmente,** abbiamo anche attrezzature personali per cucinare, al fine di assicurare il servizio nella sua completezza.

## IL CLIMA

L'Islanda è vicina al circolo Polare Artico, è bagnata dall'Oceano Atlantico del Nord con le correnti miti di Irminger. Non ha catene montuose elevate, ha il ghiacciaio e il deserto freddo più estesi d'Europa, ha 2000 vulcani di cui 400 attivi, non ha foreste e si sviluppa prevalentemente su un altopiano a 400m slm. E' una nazione in mezzo all'Oceano, con un clima variabile ma prevedibile. Perciò chiedersi che tempo farà è sempre una buona precauzione. La breve estate nordica, resta la principale stagione per fruire al meglio dell'Islanda. Il clima estivo si può paragonare all' inizio di autunno o prima primavera del Centro-Nord Italia, con sbalzi di temperatura che oscillano dai 10° ai 15° e con punte di temperatura percepita da 5° a 25°. La presenza del vento è quasi una costante e a volte soffia forte. La pioggia può essere la "guastafeste", ma è da mettere in conto, viene e smette quasi sempre molto velocemente, normalmente è in forma di fine pioggerella. L'ambiente è comunque suggestivo in ogni condizione meteo e le variazioni non condizionano il nostro itinerario. Grazie al mezzo di trasporto che mettiamo a disposizione possiamo affrontare qualsiasi situazione. **Raccomandiamo perciò di seguire strettamente i consigli riguardanti soprattutto l'abbigliamento consigliato.** Succede anche che si possono susseguire giorni e giorni di giornate di splendido sole, ma non lo possiamo garantire, questa è l'Islanda!



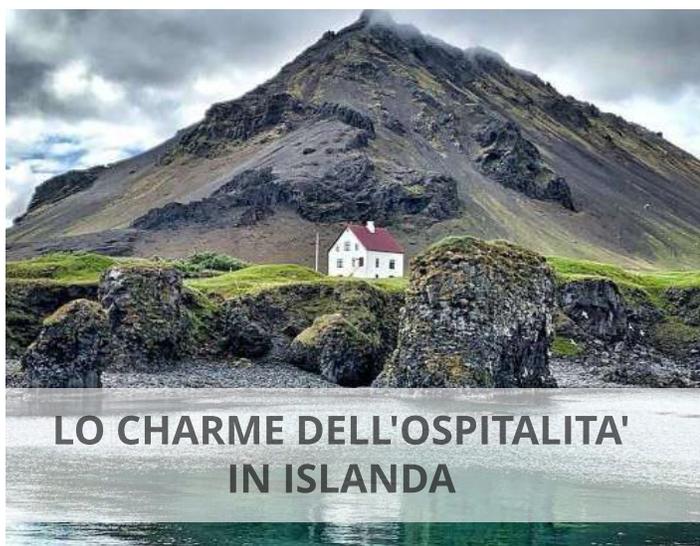
# VI GARANTIAMO !



**LA GARANZIA DI UN TRASPORTO  
SENZA COMPROMESSI**



**DIETRO LE QUINTE UNO STAFF  
APPASSIONATO E PROFESSIONALE**



**LO CHARME DELL'OSPITALITA'  
IN ISLANDA**



**UN'OTTIMA CUCINA,  
ITALO-ISLANDESE**



**ISLANDA LABORATORIO  
DELLA GEOLOGIA**



**ISLANDA PARADISO  
DELLA FOTOGRAFIA**



In Reykjavik, possibilità di:  
NAVIGAZIONE AVVISTAMENTO BALENE

**ISLANDA con GUIDA AMBIENTALE - esperienza UNICA**



<http://www.naturaviaggi.org> Email: [info@naturaviaggi.org](mailto:info@naturaviaggi.org) Tel.uff: +39 0586 863525 - Cell+39 348 1121012  
NATURAVIAGGI s.r.l. - Adv & T.O. - Lic.Dir.Tec.13/12/2002 - Sede: Via Portogallo,22 - 57128, Livorno-ITALY  
Amm. Marco Simon Calò - REA LI-209734 Email-PEC: [naturaviaggisrl@pec.it](mailto:naturaviaggisrl@pec.it) P.iva 01913420491- Sdl. M5UXCR1

