



fine estate...AURORE BOREALI  
e COLORI..Islanda spettacolo



doppia staff, per un  
servizio migliore

# I S L A N D A

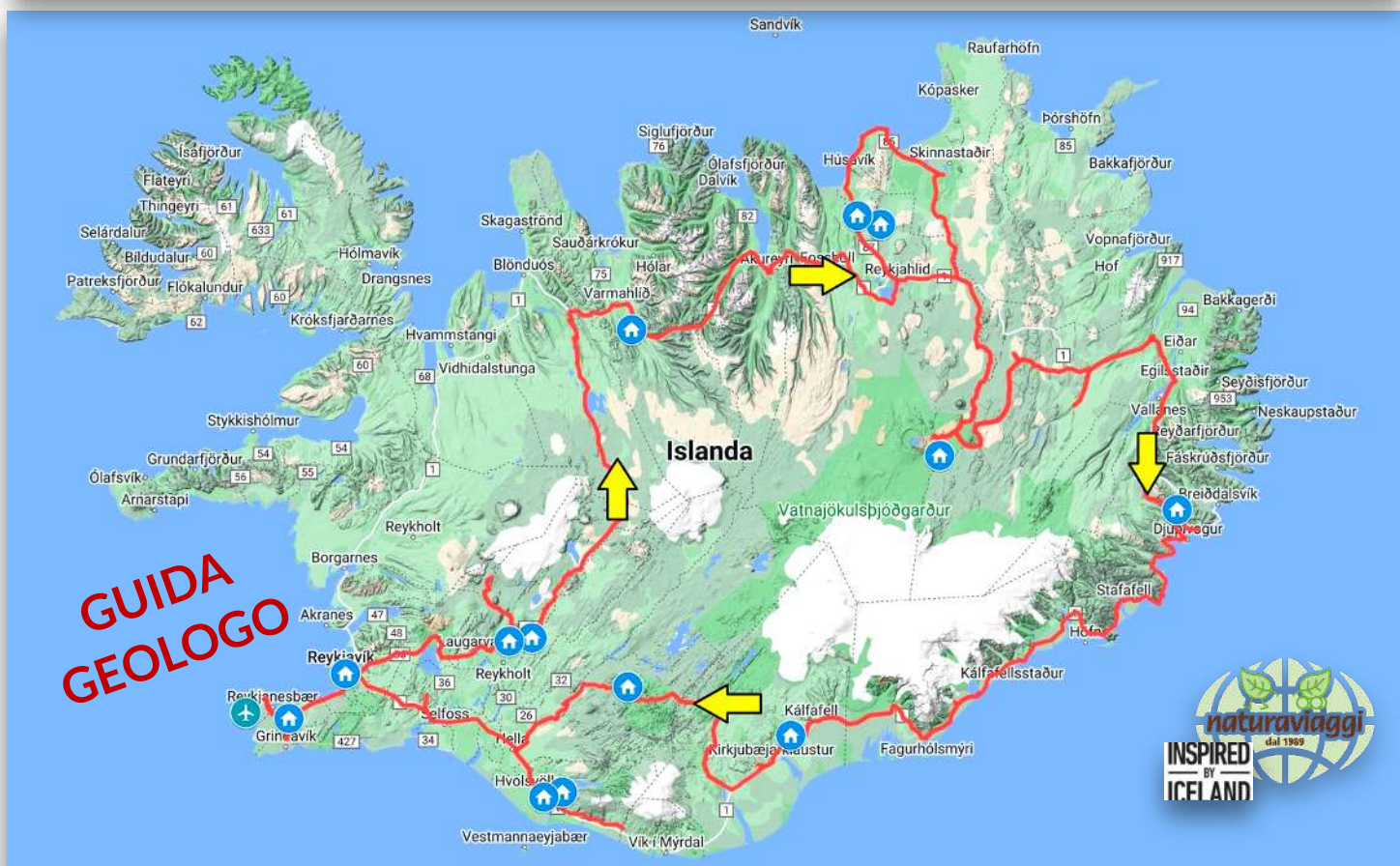
## TERRA di GENESI

Tour **COMPLETO** di 14 gg. dal 31/8-13/9/2026  
condotto da Luca Panaro: Guida **GEOLOGO/Cuoco\***  
Euro**3950/pers.** min 12 e max 15, dal produttore al partecipante

# VIAGGIO in ISLANDA con **NATURAVIAGGI**

L'Islanda rappresenta uno spicchio di Universo ancora incontaminato ed autentico, dove ogni aspetto della natura è in movimento e l'uomo fortunatamente, ha ben poche possibilità di intervenire. **Luogo perfetto per chi desidera immergersi con un GEOLOGO nei meandri di una Terra unica e con mille sfaccettature:** coste frastagliate e spiagge infinite, terre colorate e rocce scurissime, ghiaccio nuovo e antico, fuoco, fumarole, corsi d'acqua limpidi e cascate impressionanti, geysir potenti, fanghi e acque bollenti, cieli bassissimi trafitti da arcobaleni, vulcani maestosi con mari di lava fredda e deserti sconfinati. E' come se l'anima del pianeta Terra, volesse mostrarsi in 'superficie', in tutta la sua grandiosità. **Questa è l'Islanda che desideriamo mostrarvi didatticamente e che abbiamo contribuito ad aprire, oltre 35 anni fa,** ad un turismo rispettoso e naturalistico. Gli islandesi sempre più coscienti di vivere in un luogo unico al mondo, si stanno ben organizzando per proteggerlo e si possono anche permettere di richiedere prezzi elevati per i servizi turistici. Un aspetto quello economico, che la NATURAVIAGGI ha deciso sin dal principio di affrontare formando e perfezionando uno staff italo/islandese per una logistica autosufficiente e perciò conveniente. **Realizziamo, vendiamo senza intermediazioni e conduciamo in piena autonomia** i nostri soli progetti di viaggio, con un sistema che scherzando chiamiamo '*macchina da guerra*' perchè capace di garantire un programma e un servizio al partecipante **tutto compreso** e che altri operatori stentano ad eguagliare. Saremo assieme coinvolti in una formidabile esperienza di "armonia di gruppo" dove fila liscio un programma appagante e completo, attraverso le maggiori attrattive dell'Islanda.

**QUALITA' / CONTENUTI / PREZZO = SENZA PARAGONI**  
 siamo stati i pionieri di questa formula di viaggio e restiamo i leader  
**SENZA INTERMEDIAZIONI DAL PRODUTTORE AL PARTECIPANTE**



# VIAGGIO in ISLANDA con **GUIDA/GEOLOGO**



# PROGRAMMA DI MASSIMA E QUOTA

**SIGLE:** **B&B**=pernottamento&colazione - **HB**=Mezza pensione (colazione + cena) - **FB**=pensione completa  
**HBL**=Mezza pensione (colaz+pranzo) - **GSH**=Guesthouse - **HTL**=Hotel - **CTG**=Cottage - **HST**=Ostello

- 1°gg 31/8/26:** Italia-Islanda (aeroporto di Keflavik), incontro partecipanti in Hotel area aeroporto/B&B  
**2°gg 01/9/26:** Reykjavik, Thinghvellir, Geysir. Hostel aerea Geysir. **GSH/HST area Geysir/HBD**  
**3°gg 02/9/26:** Cascata di Gullfoss e i dintorni del ghiacciaio Langsjokull. **GSH/HST area Geysir/FB**  
**4°gg 03/9/26:** Deserto pista Kjolur, Hveravellir, Varmalidh. **GSH/HST area Varmalidh/FB**  
**5°gg 04/9/26:** Godafoss, Traversata Hverafiall-Grotaja e i fanghi a Namaskard. **GSH/HST area Myvatn/FB**  
**6°gg 05/9/26:** Vulcani Krafla, Cascata Dettifoss, Basalti Hjordaklettur e Husavik. **GSH/HST area Myvatn/FB**  
**7°gg 06/9/26:** Myvatn, Pista F88, Askja e caldera e dintorni, centro del deserto. **Rifugio Askja/FB**  
**8°gg 07/9/26:** Vulcani e camminata nel deserto, Möðrudalur, Egilstadir, Sud/Est. **HST a Djúpvogur/HBL**  
**9°gg 08/9/26:** Ghiacciaio Vatnajokull, iceberg Jokulsarlon, Skaftafell. **CTG area Kirkjabaejarklaustur/FB**  
**10°gg 09/9/26:** Pista Fjallaback F208, traversata vulcano Ljótípollur. **Rifugio Landmannahellir/FB**  
**11°gg 10/9/26:** Intera giornata a Landmannalaugar, paradiso escursionistico. **CTG area Hvolshvollur/FB**  
**12°gg 11/9/26:** Hvolshvollur, A/R per le maggiori attrattive costa meridionale. **CTG area Hvolshvollur/FB**  
**13°gg 12/9/26:** Trasferimento a Reykjavik visita capitale tra la civiltà del Nord. **Reykjavik HOTEL /HBL**  
**14°gg 13/9/26:** Reykjavik in libertà e trasferimento aeroporto di Keflavik. **Volo per Italia/B&B**

**Euro 3950/pers. min 12 e max 15 partecipanti** **DAL PRODUTTORE AL PARTECIPANTE**

## LA QUOTA COMPRENDE

- 14 giorni di programma completo Grand Tour d'Islanda .
- 9 Pensioni Complete Cottage/Guest House/Hostel/Rifugi nel deserto.
- 2 HBL - Mezza Pensione colazione + pranzo (cena libera) Cottage/Guest House/Hostel.
- 1 HBD - Mezza Pensione colazione + cena (pranzo libero) Cottage/Guest House/Hostel.
- 2 B&B Hotel pernottamento e colazione.
- 1 Geologo/Guida professionista italiana esperta d'Islanda con mansioni di cuoco, al seguito del tour.
- 1 Guida/Autista e Meccanico, islandese, intero Programma con **Super Bus Fuoristrada 4x4** versione comfort max 15 posti. *In caso di gruppo max 8 partecipanti, sarà il Geologo/Guida alla conduzione di un Van 4x4 in formula Fly&Drive.*
- **Attrezzatura di gruppo extra** per assicurare il buon svolgimento programma.
- **Assicuraz. Medico & Bagaglio & ANNULLAMENTO** (supplemento over 74 anni)
- **Gettoni doccia nei Rifugio Askja e Landmannahellir.**
- **Kit da viaggio:** Marsupio, bandana/girocollo elastico, etichetta valigie,
- **Dispensa Didattica di Geologia** sull'Islanda.
- Biglietto d'ingresso al **Museo vulcanologico LAVA** di Hvolshvollur.
- Assistenza costante al partecipante, prima e durante il viaggio da parte della staff produzione viaggio

**TOUR con GEOLOGO**

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Il volo Italia -Islanda A/R. (a partire da Euro 500). A richiesta possiamo acquistare il ticket aereo.
- Gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.
- Quota gestione pratica viaggio Euro 50/persona.

# QUANDO è LA GUIDA il VALORE AGGIUNTO

## IL GEOLOGO/GUIDA *Luca Panaro*



Sono una persona allegra, il resto me lo direte voi, d'altra parte se sono allegro è perchè faccio il mestiere più bello al mondo. Sono Laureato in Geologia con una tesi in geomorfologia vulcanica. Ho lavorato come geologo, prima con brevi esperienze nella cooperazione internazionale e poi collaborando con consorzi italiani di ricerca nell'approfondimento di vari aspetti di impatto ambientale. Dopo un paio di borse di studio all'estero, qualche lavoro come geologo in libera professione e docente di Geologia in numerosi corsi di formazione per guide ambientali, ho scelto definitivamente la professione di Guida Ambientale. Questo mi ha permesso da subito di divulgare la mia passione per la geologia a molte persone. Da oltre 20 anni accompagno gruppi di escursionisti in tutto il mondo, ma farlo in Islanda è davvero una soddisfazione imparagonabile. Davanti alle magnificenze che si presentano, mi emoziono tantissimo a poter spiegare a tutti gli spettacoli geologici e come Guida/Geologo è un onore e un privilegio poter lavorare in Islanda.

## ALCUNE RACCOMANDAZIONE DA PARTE DELLA GUIDA:

**La formula di viaggio in Islanda è itinerante e quasi ogni giorno si cambia località come un vero OVERLAND**, intervallato da frequenti escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata e principalmente vincolate alle condizioni meteorologiche. Da quelle più brevi di poche decine di minuti, alle quelle di 2/3 ore, sino all'intera giornata. I dislivelli sono contenuti e alla portata di qualsiasi camminatore minimamente allenato, e lo zainetto per le escursioni è il solito della giornata, con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia. E' richiesto ai partecipanti il rispetto delle indicazioni della Guida e la collaborazione, soprattutto nei casi dove verranno evidenziate. La Guida, oltre a gestire il gruppo e illustrare didatticamente i contenuti dei luoghi, mette a disposizione le proprie capacità nel calibrare un passo proporzionato ai partecipanti. Il programma offre comunque sempre delle valide alternative per chiunque desideri non partecipare all'escursione, staccandosi dal gruppo e deresponsabilizzando la Guida.

**Il cucinare da parte della Guida/Cuoco italiano e mangiare tutti assieme**, rappresenta un momento fondamentale di convivialità, piacere e aggregazione del mini gruppo. E' gradita la collaborazione volontaria a rotazione, da parte dei partecipanti alla preparazione collaterale del cibo e pulizia locali, aumentando così la veste di socializzazione e coinvolgimento.

**Come proprio bagaglio** si richiede lo stretto necessario per contenere al minimo l'ingombro e il peso, da racchiudere in un borsone o trolley, morbido, facilmente comprimibile. Raccomandiamo di **NON PORTARE GRANDI VOLUMI O VALIGIE RIGIDE**. Sul nostro sito (sezione Islanda) è pubblicata una precisa lista di indumenti e accessori utile e necessari per un corretto equipaggiamento.

**Il Bagaglio a mano, aereo e di tutti i giorni:** consigliato un piccolo zaino da portare come bagaglio a mano di 25-35 litri, che vi servirà anche per contenere le cose per le escursioni giornaliere.

**Il programma, in considerazione della sua ambientazione naturalistica e della logistica complessa, può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento, indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantirne sicurezza e continuità.**

**In caso che i partecipanti restano tra nr.7-8, il tour si svolgerà in Van 9 posti e il programma potrebbe aver necessità di cambiare alcuni piccoli dettagli riguardanti il punto di partenze e di arrivo di alcune escursioni e la Guida/Geologo Luca sarà sempre anche Autista del Van 9 posti.**

**Tutti i dati e le misure**, riportati sul programma dettagliato, sono da considerarsi effettivi e aggiornati all'edizione precedente.

**La connessione GSM** è quasi al 100%, nelle strutture ricettive il WI-FI è presente, salvo imprevisti. Il voltaggio e la tipologia delle prese di corrente sono tipiche della comunità Europea, e vengono privilegiate le spine tedesche a Schuko.

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 1°g. L.31/8/26: Italia-Islanda (aeroporto di Keflavik), incontro partecipanti in Hotel area aeroporto/B&B

Incontro nel pomeriggio, con la Guida in Hotel in Islanda ad orario prestabilito, salvo accordi diversi stabiliti prima della partenza. Il trasferimento libero dall'aeroporto all'Hotel sarà breve perchè situato a 8km. In questo primo giorno, in base agli orari d'arrivo della maggioranza dei partecipanti e prevista la possibilità di effettuare una libera visita delle attrattive paesaggistiche nei dintorni. Una volta sistemati tutti i partecipanti nelle camere, ci ritroviamo prima dell'orario di cena per un primo briefing, iniziando anche la comune conoscenza. Siamo nella penisola Sud-Ovest di Reykjavik a circa 40Km dalla capitale. In Islanda vi sono 2 ore in meno rispetto all'Italia, quindi avremo più ore di luce a disposizione. Rientro in Hotel, relax e una buona dormita in robusti letti di legno, soffici materassi e avvolgenti piumoni. L'atmosfera nordica è già qui, domani ci attende l'Islanda pura.

Per tutti quelli che arriveranno nelle ore serali, la reception è sempre aperta e il briefing è riproposto completo la mattina prima di partire.



*Volo aereo in base al proprio piano aereo, biglietto acquistato privatamente o per mezzo della NATURAVIAGGI. Transfert al Hotel autogestito 15'-20' di viaggio 100% su strada asfaltata. Cena libera*

## 2°g. M.1/9/26: Reykjavik, Thingvellir, Geysir, Gullfoss. Hostel aerea Geysir. GSH/HST area Geysir/HBD



Sistemazione dei bagagli, incontro con il nostro autista/guida islandese con il super bus che ci accompagnerà per la durata del viaggio. Siamo pronti per il **IL VIAGGIO in ISLANDA COMPLETO**. Prima tappa, un breve passaggio a **Blu Lagoon**, uno scenario unico dove un'ampia laguna e corsi d'acqua calda azzurra lattiginosa **si insinuano** in campi di lava nera ricoperta a macchia dal verde muschio. Ripartiamo per passare attraverso la 'dinamica' **capitale Reykjavik** che si mostra subito in tutto il suo splendore, tra ardite architetture moderne e colorati caseggiati di legno. Avremo occasione di visitarla meglio l'ultimo giorno. Pranzo libero. Fuori dalla capitale lentamente il grande vuoto, per giungere poi a **Thingvellir** (Patrimonio UNESCO). Passeggiamo tra le placche tettoniche, dove possiamo vedere uno dei due affioramenti al Mondo della dorsale medio-atlantica. Questo luogo è stato anche la storia del parlamento moderno, **l'Althig**. Ripartiamo per **Geysir** per ammirare ad intervalli regolari un sifone d'acqua calda esplose sino a 15mt di altezza, un grande spettacolo. Ci sistemiamo nella vicina Guesthouse, relax, cena, e pernottamento.

*Previste complessivamente 3-4 ore di trasferimento 90% asfaltato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi e terreno principalmente roccioso ed erboso. Pranzo libero*

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 3°g. Me.2/9/26: Cascata di Gullfoss e i dintorni del ghiacciaio Langsjokull. **GSH/HST area Geysir/FB**

Partiamo per una meravigliosa giornata di natura nordica, lasciando il bagaglio in camera, visto che ci ritorneremo nel tardo pomeriggio. Ci trasferiamo alle falde del ghiacciaio Langsjokull per realizzare una spettacolare escursione di avvicinamento sino a lambire i margini del ghiacciaio tra i più antichi d'Europa. Si perchè a queste latitudini il processo di scioglimento è più lento e il ghiaccio risale ad una stagione formativa più antica che in altre aree geografiche a meridione. Avremo modo e maniera di visionare e stupirci dei vari fenomeni glaciologici. Nel primo pomeriggio raggiungiamo al rientro, con il sole nella posizione più idonea la duplice e potente cascata di Gullfoss, considerata una delle più note e belle d'Islanda. Due spettacolari salti causati dal collasso del letto del fiume Hvita (bianco) realizzano un sistema tra suono e pulviscolo che può solo sbigottire. Si potrà arrivare sino a lambire le acque di questo immenso fracasso d'acqua e realizzare foto di grande effetto. Raggiungiamo la vicina Guesthouse nel tardo pomeriggio, relax, cena, dopo cena e pernottamento.



*Previste complessivamente 2 ore di trasferimento 75% sterrato e 2-4 ore complessive di passeggiate distribuite tra varie soste, con dislivelli complessivi per +/-350m.*

### 4°g. G.3/9/26: pista Kjölur, Hveravellir, Varmahlid. **GSH/HST area Nord/FB**



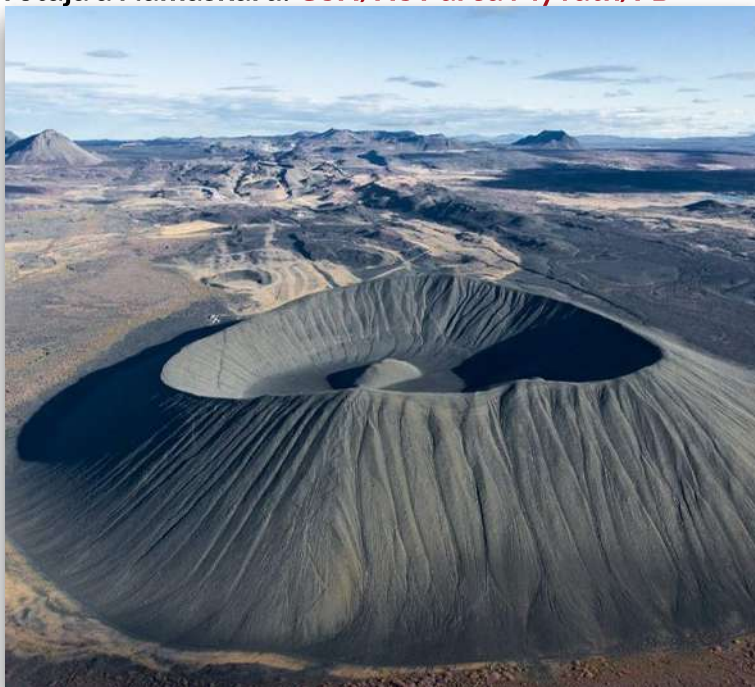
E' il giorno del nostro primo attraversamento del deserto centrale freddo d'Islanda, il più grande d'Europa e proprio nel mezzo ai due ghiacciai Langsjokull e Hofsjokull, percorrendo la rinomata pista di Kjölur. Al centro del deserto, in area Hvelavellir, realizziamo una istruttiva escursione tra siti storici, bizzarre morfologie di lava fredda e caverne provocate dalle bolle di gas magmatico. Possibilità di fare un bagno in acqua calda sulfurea che renderà il tutto molto suggestivo. Ripartiamo per questa prima esperienza di attraversamento del deserto per raggiungere la civiltà del Nord. Usciamo dai territori centrali e siamo sulle fertili pianure settentrionali dove incontriamo un clima più stabile e secco. Siamo a **Vermahlid** sui promontori che originano i grandi fiordi del Nord circondati da fattorie, campi fertili e dai tipici cavallini islandesi. Raggiungiamo la Guesthouse sistemazione nella camere, relax, cena libera e un bel pernottamento, concluderanno il tutto.

*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 60% sterrato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi*

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 5°g. V.4/9/26: Godafoss, Traversata Hverfiall-Grotaja a Namaskard. **GSH/HST area Myvatn/FB**

Breve visita ad **Akureyri**, la seconda città d'Islanda, caratterizzata da uno spiccato stile nordico e da un apprezzato **buon clima**. Proseguiamo verso il lago di **Myvatn**. Prima di arrivare facciamo tappa alle suggestive **cascate di Godafoss**, luogo sacro per la storia delle religiose in Islanda. Strada facendo possiamo ammirare l'altopiano dei torrenti più pregiati per la pesca al salmone e tutta la potenza dell'area **geotermica di Myvatn**. Faremo delle interessanti escursioni nella zona: vi sono lande fiabesche come la foresta vulcanica di **Dimmuborgir** e la sommità panoramica del millenario cratere di **Hverfjall**. La spaccatura vulcanica orizzontale di **Grjotagja**, dove pozze d'acqua bollente testimoniano una vita vulcanica particolarmente recente e attiva e Namaskard noto sito di **fanghi bollenti** e soffioni, una esplosione di colori e odori fortissimi! Nel tardo pomeriggio, trasferimento alla Guesthouse che ci ospiterà per 2 notti. Relax. Possibilità di organizzarsi per un bagno caldo in piscina, nei paraggi. Cena e pernottamento.



*Previste complessivamente 3-4 ore di trasferimento 90% asfalto e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli +/- 300m.*

### 6°g. S.5/9/26: Vulcani a Krafla, Casc. Dettifoss, Hjordaklettur e Husavik. **GSH/HST area Myvatn/FB**



Iniziamo ad essere in feeling con il viaggio in Islanda ed onoreremo questa giornata con delle vere e proprie eccellenze naturalistiche, raggiungendo l'area vulcanica di **Krafla**, che ospita la centrale geotermica. Ci trasferiamo poi alla cascata di **Dettifoss**: un salto eccezionale di ben 45 metri del più grande fiume d'Islanda, il **Jokulsa**. Un vortice di quasi 2000 metri cubi d'acqua al secondo per una scena impressionante e unica della **cascata più potente d'Europa**. Ripartiamo per **Hjordaklettur** il parco degli echi e delle sculture enigmatiche di basalto. E' difficile immaginare quanta forza della natura possa aver modificato l'assetto geologico di questo immenso canyon! In base all'orario raggiunto, si prosegue alla volta della falesia basaltica di **Asbyrgi** e successivo abitato di pescatori di **Husavik**, per poi rientrare direttamente in Guesthouse, prevista per il tardo pomeriggio. Possibilità di organizzarsi per un bagno caldo in piscina, nei paraggi. Cena e pernottamento.

*Previste complessivamente 3-4 ore di trasferimento 80% asfaltato e 3-4 ore complessive di passeggiate medio/facili distribuite tra varie soste, con dislivelli +/-250m*

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 7°g. D.6/9/26: Myvatn, Pista F88, Askja e caldera e dintorni, centro del deserto. Rifugio Askja/FB

Partiamo per inoltrarci verso Sud, al centro desertico dell'Islanda che offre un clima più continentale. Ci concederemo una due giorni di isolamento assoluto, vivendo un'esperienza extraterrestre, perché qui furono realizzati i test di allunaggio da parte della NASA negli anni 60. Un crescendo di lava e pomice, canyon, dune, sculture cieli immensi, guadi e l'impetuoso fiume Jokulsa che ci accompagnano sino alla base della temuta caldera dell'Askja. Sosta pranzo al Rifugio che ci ospiterà per la notte, da dove ripartiamo per una grandiosa escursione al centro della caldera e sino alla visione delle acque del vulcano spento Viti. L'ambiente che ci ospita ricorda una vera esplorazione, siamo su una piana lavica di 45 km quadrati. Spaventosi cataclismi susseguitisi nel passato hanno decretato questa area off-limits. Potremo realizzare varie escursioni di vario livello, rientro al Rifugio per relax, cena e pernottamento.



*Previste complessivamente 3-4 ore di trasferimento 80% sterrato e 2-4 ore complessive di passeggiate facili su terreno con vari dislivelli minimi +/- 200m .*

### 8°g. L.7/9/26: Passaggio e camminata deserto, Möðrudalur, Egilstadir, Sud/Est. HST a Berunes/HBL



*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 40% asfalto e 3-4 ore complessive di passeggiate facili su terreno con vari dislivelli minimi +/- 150m*

Partiamo in direzione Est, Nord-Est, sempre sotto il controllo del vulcano perfetto Herdubreid. Una pista sempre più affascinante ed esaltante dove tormenti e cataclismi, hanno plasmato queste lande in ogni loro forme e colori. Lo spettacolo è grandioso e ci sentiamo come protagonisti di un documentario naturalistico. Raggiungiamo punti panoramici dove avremo una visuale a 360° per una giornata che rimarrà impressa a lungo, nella nostra memoria. Ci concediamo una passeggiata in mezzo al nulla e in solitaria per assaporare in profondità la magnificenza del deserto islandese. Raggiungiamo per la sosta pranzo una area camping con fattoria che segna il fine del deserto centrale. Abbandoniamo l'isolamento che tanto ci ha affascinato arrivando alla cittadina di Egilstradir, per una visita della cittadina e cena libera, e poi solo una ultima ora di strada alla volta dei Fiordi del Sud-Est, ci divide dall'Ostello in riva all'oceano. Arriviamo per un meritato relax, sistemazione nella camere e pernottamento.

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 9°g.M.8/9/26: Ghiacc. Vatnajokull, iceberg Jokulsarlon, Skaftafell. **Cottage area Kirkjubaejarklaustur/FB**

Partiamo alla volta di un sito unico nel suo genere, **Jokulsarlon e Fjallsárlón, le lagune degli iceberg**. Lo spettacolo che si presenta al visitatore è surreale. Dal fronte di una delle delle lingue del **Ghiacciaio Vatnajokull**, il più esteso d'Europa, si staccano e fluttuano **iceberg di varie forme e cromie di ghiaccio**, che galleggiano raggiungendo attraverso uno stretto sbocco, l'Oceano Atlantico del Nord. Qui si spiaggiano su sabbia nera vulcanica, per terminare la loro esistenza come fragili diamanti. Che dire se non meraviglia assoluta! La fauna poi è particolarmente attiva tra **foche, sterne, edredoni e stercorari**, a volontà che primeggiano sui loro territori. Possibilità di **navigazione tra gli iceberg** o di effettuare piacevoli camminate sulle sponde di questo paradiso glaciale. Un breve trasferimento ci condurrà al più antico Parco Nazionale islandese di **Skaftafell**, dove ci attendono scene glaciali e vegetazione subartica. Arriviamo ai Cottages in zona **Kirkjubaejarklaustur**, per un meritato relax, cena e pernottamento.



*Trasferimento per complessive 4.30 ore su 100% asfalto. 3-4 ore complessive di camminate facili con dislivelli minimi.*

### 10°g.Me.9/9/26: Pista Fjallaback F208, traversata vulcano Ljótípollur. **Rifugio Landmannahellir/FB**



*Previste complessivamente 4 ore di trasferimento 60% sterrato e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, Dislivelli +/- 250m*

Partiamo per raggiungere **Kirkjubaejarklaustur** per raggiungere l'imbocco della famosa pista desertica F208 che conduce attraverso uno spettacolare paesaggio all'interno d'Islanda, dritti al cuore della riserva Naturale di **Fjallabak**. Si tratta di un percorso stradale sterrato con salite e discese, guadi e sabbie, famoso per la sua suggestione e necessità di utilizzare solo mezzi a trazione integrale. Progredisce all'interno di un paesaggio sub artico di origine vulcanica presentando scenografie e atmosfere inusuali, tra colori in forte contrasto. Saremo spettatori circondati da colline morbide e fluide di immensi depositi lavici, plasmati nel tempo dal passaggio dei ghiacciai, acque ed erosioni eoliche. Raggiungiamo il vulcano Ljótípollur per realizzare una bellissima escursione che prevede il suo attraversamento. Ci dirigiamo da prima sul vulcano Ljótípollur, per scoprire un lago verde al suo interno e stupirsi dalle pareti del condotto magmatico di un forte colore rosso. Raggiungiamo a breve il Rifugio tutto nostro in località di Holaskogur. Relax, cena e pernottamento.

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 11°g.G.10/9/26: Giornata a Landmannalaugar, paradiso escursionistico. CTG area Hvolshvollur/FB

Oggi il privilegio di camminare in un altopiano interno, a Nord del ghiacciaio Myrdalsjokull, caratterizzato da morfologie montuose e collinare tra le più note e fotografate d'Islanda. Siamo letteralmente immersi in una delle aree escursionistiche più belle al Mondo, a detta della prestigiosa rivista National Geographic con manifestazioni vulcaniche di vario genere. Incanta il paesaggio colorato e le morfologie plasmate dai ghiacciai e agenti atmosferici, i colori dalle ossidazioni dei minerali, i nevai perenni, le bocche fumanti e le sorgenti bollenti, tra muschi verdissimi. Avremo 'materiale' per assecondare i piacere di tutti i nostri sensi, tra cui concedersi uno dei bagni caldi più memorabile del tour, perchè in acqua dolce non solfurea. Nel pomeriggio ci ritiriamo attraversando la "foresta" lavica del maestoso e temuto **vulcano del HEKLA**. E' l'Islanda vuota e piena, è il territorio dove la mente si perde e si ritrova. Avremo delle magnifiche sensazioni di silenzio come un invito all'introspezione. Sulla costa ci attendono confortevoli Cottages. Relax, cena, pernottamento.



*Trasferimento 80% su sterrato. 4-5 ore complessive di camminate medio/facili con minimi dislivelli +/-350m.*

## 12°g.V.11/9/26: Hvolshvollur, A/R per le maggiori attrattive costa meridionale. CTG area Hvolshvollur/FB



Oggi le attrattive sono molteplici e tutte imperdibili. Ad iniziare da uno dei più acclamati e moderni musei sulla vulcanologia a livello Europeo. Seguiremo al suo interno un percorso guidato e didattico assieme alla Guida Geologo Luca, potendo comprendere in pieno i fenomeni vulcanici e tutto quello che solitamente non si può osservare nelle profondità della terra, qui saranno svelate. Saremo già ben appagati dalle meraviglie, ma avremo ancora diverse sorprese che ci attendono all'esterno. A fine visita circa 1.30h-2.00h, magari dopo pranzo, raggiungeremo le cascate di Skogafoss, con il suo immenso muro d'acqua che cade ai nostrin piedi e l'altre due cascate note, Gljúfurfárfoss con il suo canyon d'ingresso e Seljalandfoss, che addirittura è percorribile da un sentiero che costeggia la parete di roccia dietro al salto d'acqua. Tutte spettacolari e bellissime che coglieremo al momento di luce più ideale del pomeriggio. Rientriamo ai Cottages che ci ospitano, relax, cena e pernottamento.

*Trasferimento 100% su asfalto. 3ore complessive. E 2-3 ore complessive di camminate turistiche dislivelli quasi assenti.*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 13°g.S.12/9/26: Trasferimento a Reykjavik visita capitale tra la civiltà del Nord. **Reykjavik Hotel/HBL**

Ci prepariamo per l'ultima giornata "on the road" in direzione della capitale visitando a discrezione della Guida, o il parco geotermico di Hveraverdir, tra sifoni di vapori e un bagno caldo, oppure se fosse ancora attivo, una veloce visita al vulcano Fagradalsfjall, nella penisola Reykjanes. Riprendiamo la via per la capitale dove arriveremo nel primo pomeriggio, dopo aver ammirato, strada facendo alcuni maneggi del famoso cavallino islandese, centrali geotermiche e varie fattorie. Arrivati in Hotel e sistemati nelle proprie camere, avremo il resto della giornata a disposizione, magari assieme alla Guida, per una visita del piccolo centro 'storico' della capitale Reykjavik. Potremo visitare varie attrattive della capitale: musei, distretto moderno fronte Porto, giardini, sculture all'aperto, ecc. sino all'ora di cena libera, che il gruppo potrà consumare assieme o separati. L'importante è la serenità e il piacere per rendere speciale anche questa nostra ultima sera in Islanda. Rientro in Hotel per il pernottamento.



*Previste 2-3 ore di trasferimento 100% asfaltato e 2-3 ore complessive di passeggiate con dislivelli +/- 200m . Cena libera.*

## 14°g.D.13/9/26: Reykjavik in libertà e trasferimento aeroporto di Keflavik. **Volo per Italia/B&B**



Preparazione del bagaglio per il rientro in Italia. Parte della mattinata sarà libera e si potrà concludere la visita della capitale, in base anche al proprio piano aereo del volo di rientro. La città offre tra l'altro piacevoli occasioni di shopping, forse un pò caro come ogni cosa in Islanda, ma colmo di prodotti tipici delle culture e civiltà nordiche. Il trasferimento all'aeroporto personale ed è possibile effettuarlo facilmente ed economicamente (circa €25-30), con il servizio Bus Airport Shuttle, come in taxi per 4-5 persone. I nostri servizi sono finiti, ma, ancora frastornati per quanto ci ha offerto la meravigliosa natura dell'Islanda, ci ricorderemo a lungo di questa intensa esperienza di vita, magari con l'augurio di ritrovarci per altri grandi viaggi.

*Diversivo, distrazione, fantasia, cambiamenti di cibo, amore e paesaggio. Ne abbiamo bisogno come dell'aria che respiriamo.*

**(Bruce Chatwin)**

*Tranfer 45min verso aeroporto e volo per l'Italia in base al piano aereo prescelto.*

# LE NOSTRE REFERENZE? ...I PARTECIPANTI



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA



## PERCHE' CON NATURAVIAGGI?

Il programma che presentiamo rappresenta, soprattutto per chi visita l'Islanda per la prima volta, un progetto di viaggio esaustivo ed appagante, che raccoglie gran parte delle attrattive eccellenti e fruite nella modalità più appropriate. In tanti anni di esperienza, abbiamo raggiunto un'invidiabile formula di viaggio, che assicura una immersione appagante in queste terre ancestrali. Garantiamo una straordinaria efficienza, con la **FORMULA TUTTO COMPRESO E PICCOLO GRUPPO**, di **Minimo 8 partecipanti (tour in MiniBus 4x4 +1 Staff) o Massimo 14 partecipanti (in Bus 4x4 + 2 Staff)** per una riuscita che non ha eguali. La gestione del viaggio è affidata ad un team di professionisti della NATURAVIAGGI che si compone di un esperta Guida A.E. Italiana, con esperienza di cuoco di gruppo, abbinata al nostro partner locale Guida/Autista islandese del **SUPER BUS 4 RUOTE MOTRICI**. In caso di 8 partecipanti, la Guida /Cuoco è anche Autista. Questo assetto ci permette di seguire al meglio il piccolo gruppo con attenzione e disponibilità e lo svolgimento di un ambizioso programma dove nulla è lasciato al caso e tutto scorre con linearità. La buona accoglienza è fatta di tempistiche e modalità ben calibrate, dare respiro e valore alle attrattive e al contempo garantire lo svolgimento di un programma vario. Il giusto equilibrio esiste e noi lo applichiamo **GRAZIE A OLTRE 35 ANNI DI VIAGGI IN ISLANDA**

## VIAGGIARE SENZA PENSIERI

L'Islanda è una piccola isola ma resta una terra difficile da visitare nella sua interezza. L'area perimetrale è sufficientemente strutturata per l'accoglienza turistica, contrariamente ai territori interni, tuttora disabitati e quasi privi di strutture e servizi. **La bassa densità della popolazione, l'alto standard della qualità, e l'isolamento geografico, rendono molto elevati il costo della vita.** Come pionieri di un turismo itinerante e rispettoso, abbiamo deciso di offrire programmi originali e inimitabili, per stile e passione, ma soprattutto occuparci il più possibile di tutto noi, per non far pagare ai partecipanti costi in più. Il nostro obiettivo è di offrirvi un viaggio **senza alcuna preoccupazione**, per lasciarvi assaporare appieno, le emozioni e l'appagamento che potremo condividere tutti assieme.

# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

In questa formula di viaggio in Islanda gli spostamenti sono realizzati con un Super Bus o MinuiBus, quattro ruote motrici versione rinforzata, quanto di più "valido" ci si possa immaginare in questa tipologia e rappresenta la modalità più indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati e raggiungere luoghi impensabili. E' un viaggio che privilegia la conoscenza e il rispetto, la fotografia e la didattica, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione. Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che solo l'Islanda dona e che un piccolo gruppo può esaltare. A fine giornata, ci rifocilliamo al caldo della struttura ascoltando la Guida che presenta il programma del giorno dopo. Giochiamo e Socializziamo con spensieratezza.



## PERNOTTAMENTI E CUCINA

Durante il viaggio in Islanda fruiremo principalmente di strutture ricettive quali: **Hotel, Guesthouse, Cottages, Alberghi**. Queste strutture presentano stili, volumi e periodi costruttivi differenti, ma in comune hanno la tipica filosofia nordica dell'ospitalità fatta di essenzialità, condivisione, pulizia e ordine. La struttura ricettiva, qualunque sia la tipologia è a disposizione degli ospiti. **Per la maggioranza dei pernottamenti, saremo solamente noi**, come altre volte potremo divideremo la struttura con altri ospiti. Solitamente i bagni e le docce sono in comune, a disposizione degli ospiti e divisi per sesso. La cucina attrezzata è a disposizione della Guida/Cuoco e la sala pasti come il salotto sono a disposizione degli ospiti. **Le camere sono private e riservate ai nostri gruppi. Solitamente sono camere multiple spesso da 2 posti letto, ma anche camere da 3-4 posti letto, singoli, matrimoniali e a volte anche letti a castello. Sono sempre ordinate e pulite, complete di tutto: coprimaterasso, cuscino, lenzuola, piumone e asciugamano. In questo programma sono previsti due notti distinte in due Rifugi e in unica camerata. Solo per queste due notti è richiesto il PROPRIO SACCO A PELO.** Questo programma ambizioso e frutto di una grande esperienza, prevede pernottamenti in luoghi posti anche in territori isolati, perciò preziosi e suggestivi. L'ambiente che circonda queste costruzioni ripagano magari di qualche piccolo sacrificio e l'esperienza che ne scaturisce, ci rende consapevoli di aver vissuto un viaggio unico nel suo genere, un viaggio in un paradiso terrestre.



# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

## L'ALIMENTAZIONE



La cucina è gestita in primis e in tutte le sue funzioni (cambusa, preparazione del cibo, cottura e pulizia dei locali), dalla **Guida /Cuoco\* italiana**, che si avvale a sua discrezione, dell'aiuto dell'autista e all'occorrenza a turno volontario dei singoli partecipanti. La gastronomia italo-islandese proposta durante questo tour è frutto di metodologia e menù comprovato in molti anni e a gusto medio della nostra utenza tipo. Il nostro obiettivo è di far scoprire la gastronomia locale riscuotendo consenso e somministrando porzioni valide e piatti vari. La cambusa si rifornisce ogni 3-4 giorni presso supermercati dislocati in punti strategici, con cibi di vario genere, ma principalmente confezionato e surgelato. Di fresco è possibile rintracciare ben poco: pane, ortaggi, frutta e verdura.

**\*importante:** La Guida/Cuoco, ha maturato esperienza in Islanda di cucina per gruppi, **NON** ha la professionalità di un vero cuoco, ma a norma di legge, ha le conoscenze corrette per la cottura e somministrazione di alimenti, bevande e loro conservazione. La sua passione e gli alimenti islandesi di qualità, saranno gli ingredienti che faranno apprezzare la sua cucina.



**Le Cene**, sono calde e somministrate all'interno della struttura ricettiva e prevedono un menù fisso a rotazione giornaliera composto da Ricchi piatti unici come anche a più portate con un primo, un secondo e contorno. Sempre previsto a fine cena del dolce con tisane/caffè solubile (la sera). Le pietanze solitamente soni a base di: pasta, riso o risotto, creme, zuppe o minestrone. Inoltre è disponibile: carne di manzo, maiale , pecora, oppure pesce come merluzzo salmone o trota o alibut. La cambusa offre anche: formaggio come edamer o brie o uova. Il contorno solitamente è a base di verdura cotta: zucchine, patate, porri, pomodori, peperoni, oppure fresche insalate tipo iceberg, oppure legumi in scatola.



**Le Colazioni** sono servite al caldo in struttura e sono di tipo italo-islandese a base di: Caffè americano doppio, latte, thè, pane tostato, burro, marmellata, cioccolato, biscotti, yogurt, cereali, succo di frutta, muesli e frutta.

**I Pranzi** da consumarsi principalmente all'aperto, saranno da asporto e composti la mattina a piacimento da ogni singolo partecipante: Durante la colazione, a lato saranno messi a disposizione alimenti salati e dolci alternati giornalmente, come: Pane, cracker, riso freddo o cus cus, pasta, insalata, affettati, carne, formaggi, ortaggi, legumi, uova sode, pesce in scatola, pesce in salamoia, dolce e frutta. Ogni partecipante potrà così a piacimento comporre il proprio pranzo da asporto utilizzando un contenitore con coperchio che gli sarà fornito e che gestirà e custodirà per l'intero viaggio. In caso di maltempo persistente, lo staff provvederà a trovare una soluzione al coperto per il pranzo.

# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

La bevanda che la cucina può somministrare è solo acqua (calda o fredda), altri tipi di bevanda sono a carico di ogni singolo partecipante, sia per l'acquisto che per la custodia. **All'arrivo in aeroporto di Keflavik, al ritiro bagagli è possibile acquistare bevande alcoliche a buon prezzo, mentre durante il tour l'acquisto è molto più complicato e costoso.** Raccomandiamo di non acquistare vino e birra in gran quantità a persona, per questioni di spazio e di difficoltà nella gestione.

**Personali scelte o vincoli alimentari, oppure allergie, intolleranze e disturbi, devono essere comunicati all'atto dell'iscrizione. Se emergono durante il viaggio, non possono essere presi in gestione.** Questo ci permette di poter valutare assieme la sostenibilità alla partecipazione ed eventualmente assecondare la richiesta, anche con una diretta collaborazione. **La Celiachia** in particolare può essere molto complessa da gestire, soprattutto per la contaminazione degli utensili e la ricerca degli alimenti adatti. **Inoltre** di base, chi cucina non possiede possibilità di differenziare il menù e la sua preparazione.

**Precauzionalmente,** abbiamo anche attrezzature personali per cucinare, al fine di assicurare il servizio nella sua completezza.

## IL CLIMA

L'Islanda è vicina al circolo Polare Artico, è bagnata dall'Oceano Atlantico del Nord con le correnti miti di Irminger. Non ha catene montuose elevate, ha il ghiacciaio e il deserto freddo più estesi d'Europa, ha 2000 vulcani di cui 400 attivi, non ha foreste e si sviluppa prevalentemente su un altopiano a 400m slm. E' una nazione in mezzo all'Oceano, con un clima variabile ma prevedibile. Perciò chiedersi che tempo farà è sempre una buona precauzione. La breve estate nordica, resta la principale stagione per fruire al meglio dell'Islanda. Il clima estivo si può paragonare all' inizio di autunno o prima primavera del Centro-Nord Italia, con sbalzi di temperatura che oscillano dai 10° ai 15° e con punte di temperatura percepita da 5° a 25°. La presenza del vento è quasi una costante e a volte soffia forte. La pioggia può essere la "guastafeste", ma è da mettere in conto, viene e smette quasi sempre molto velocemente, normalmente è in forma di fine pioggerella. L'ambiente è comunque suggestivo in ogni condizione meteo e le variazioni non condizionano il nostro itinerario. Grazie al mezzo di trasporto che mettiamo a disposizione possiamo affrontare qualsiasi situazione. **Raccomandiamo perciò di seguire strettamente i consigli riguardanti soprattutto l'abbigliamento consigliato.** Succede anche che si possono susseguire giorni e giorni di giornate di splendido sole, ma non lo possiamo garantire, questa è l'Islanda!



# COSA VI GARANTIAMO nel VIAGGIO in ISLANDA



**UN MEZZO DI TRASPORTO  
SENZA COMPROMESSI**



**UNA GUIDA/GEOLOGO  
PROFESSIONALE E APPASSIONATO**



**LO CHARME DELL'OSPITALITA'  
IN ISLANDA**



**UN'OTTIMA CUCINA,  
GEOLOGO/GUIDA/CUOCO**



**ISLANDA LABORATORIO  
DELLA GEOLOGIA**



**ISLANDA PARADISO  
DELLA FOTOGRAFIA**



In Reykjavik possibilità di prenotare:  
NAVIGAZIONE AVVISTAMENTO BALENE  
E AVIFAUNA MARINA

