

BOLIVIA

CIVILTÀ e NATURA tra TERRA e CIELO



in primavera **AUSTRALE**
dal 8 - 23/10/2026

16 gg - min.8-max.14/pers. partecipanti

BOLIVIA SECONDO **NATURAVIAGGI**

Pachamama, un viaggio nel cuore autentico del Sudamerica!

Ci sono luoghi che sembrano sospesi nel tempo, dove la natura è ancora protagonista assoluta, e la cultura pulsa forte e orgogliosa. La Bolivia è uno di questi.

Un Paese ricco di contrasti e bellezza, che regala emozioni pure a chi ama davvero la natura, i grandi spazi e l'incontro con culture genuine.

Dalle maestose vette andine ai silenzi infiniti del Salar de Uyuni, dal fascino coloniale di Sucre alle antiche tradizioni delle popolazioni indigene sul Lago Titicaca, ogni tappa di questo viaggio è un invito a rallentare, osservare, respirare profondamente.

La Bolivia non è solo una destinazione: è un'esperienza autentica, pensata per chi sa ascoltare la voce della terra, del vento, dei colori.

Un Paese dove lo sguardo si perde tra paesaggi mozzafiato e il cuore si riempie di stupore.

Con Naturaviaggi, scoprirete la Bolivia con il giusto ritmo, in sicurezza e in compagnia di un gruppo selezionato e affiatato, guidati da professionisti esperti e appassionati.

Pronti a lasciarvi sorprendere dalla meraviglia della semplicità?



La NOSTRA BOLIVIA con GUIDA in italiano



PROGRAMMA DI MASSIMA

- G.1g. 8/10/26: - **Volo dall'Italia-Bolivia, via Francoforte e Bogotá - FB aereo**
- V.2g. 9/10/26: - **Volo su Santa Cruz - relax in Hotel, visita pomeridiana di Santa Cruz - HTL/BB**
- S.3g. 10/10/26: - **Acclimatamento e volo pomeridiano per Sucre, visita serale città di Sucre - HTL/BB**
- D.4g. 11/10/26: - **Intera giornata dedicata a Sucre città e laboratori tessili-HTB/BB**
- L.5g. 12/10/26: - **Trasferimento con varie soste tra Sucre a Potosí, bus privato - HTL/BB**
- M.6g. 13/10/26: - **Visita giornaliera di Potosi città e sue miniere- HTL/BB**
- Me.7g. 14/10/26: - **Trasferimento con varie soste da Potosí a Uyuni, visita città Uyuni - HTL/BB**
- G.8g. 15/10/26: - **1° giorno del famoso circuito Salar de Uyuni - HTL/FB**
- V.9g. 16/10/26: - **2° giorno del circuito Salar de Uyuni - HTL/FB**
- S.10g. 17/10/26: - **3° giorno del circuito Salar de Uyuni - fine circuito città Uyuni - HTL/HBL**
- D.11g. 18/10/26: - **Volo mattina Uyuni-La Paz , bus privato per Lago Titicaca, Copacabana - HTL/BB**
- L.12g. 19/10/26: - **Navigazione con visita della Isla del Sol - Lago Titicaca - Copacabana HTL/BB**
- M.13g. 20/10/26: - **Trasferimento da Copacabana al Parco archeologico Tiwanaku e La Paz HTL/BB**
- Me.14g. 21/10/26: - **Tour completo della surreale città di La Paz e dintorni, cabinovie - HTL/BB**
- G.15g. 22/10/26: - **Volo di rientro in Italia via Bogotá e Francoforte - FB aereo**
- V.16g. 23/10/26: - **Arrivo in Italia, rientro alle proprie dimore. FINE DEL TOUR**

PIANO AEREO opzionato

LH-247	080TT	MXPFRA	0900 1020
LH-542	080TT	FRABOG	1445 1855
AV-167	080TT	BOGVVI	2125 0210 090TT
OB584	100TT	VVISRE	16.45 17.10
OB305	090TT	UYULPB	0915 1015
AV-104	220TT	LPBBOG	1525 2010
LH-543	220TT	BOGFRA	2330 1710 230TT
LH-5638	230TT	FRAMXP	2000 2310



Avianca Airlines 

SIGLE AEROPORTI:

MLP=Milano Malpensa; FRA=Francoforte Germania; BOG=Bogotá Colombia;
LPB= La Paz, Bolivia; SRE=Sucre Bolivia; UYU=Uyuni

Quota di partecipazione

Euro **3900+tax/pers.**
min 8 e max 14 partecipanti

come da sempre:
**DAL PRODUTTORE
AL PARTECIPANTE**

LA QUOTA COMPRENDE

- **n.4 Voli internazionali/intercontinentali:** Milano Malpensa - Francoforte - Bogotá - La Paz - La Paz - Bogotá - Francoforte - Milano Malpensa.
- Emissioni e gestione responsabilità della biglietteria aerea - IATA/Aerolineas Argentinas.
- **n.2 voli nazionali Bolivia:** La Paz-Sucre + Uyuni-La Paz.
- **n.11 Pernottamenti+colazione in Hotel (BB)**, come da programma.
- **n.2 trattamenti di FB**, come da piano aereo.
- **n.1 accompagnatore italiano esperto della Bolivia.**
- Servizio di mini bus privato con autista locale per tutti i trasferimenti come da programma.
- Tutti i transfert privati A/R da aeroporto a Hotel e viceversa.
- **3gg del famoso circuito Salar de Uyuni come programma (2 gg FB + 1 g HBL). In Hotel caratteristici**
- Escursione a Isla del Sol (Lago di Titicaca).
- Guide locali, turistiche e naturalistiche, in tutti i parchi e siti come da programma.
- Navigazione turistica Lago Titicaca e visita dell'Isla del Sol.
- Navigazione stratto stradale del Lago Titicaca durante A/R con il bus da La Paz.
- Biglietti ingresso in tutti i Parchi e siti, previsti nel programma.
- **Assicurazione Medica & Bagagli & ANNULLAMENTO partecipazione (extra costo over 74 anni)**
- **kit NATURAVIAGGI:** Marsupio porta docum/cell, fascia scalda collo, etichetta valigia.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeree/aeroportuali 8 voli internazionali e intercontinentali (stimate tra Euro 450-500,00 pers.).
- Costo gestione pratica viaggio Euro 50/pers.
- Tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende".
- Mance, camerieri, autista e guida al seguito intero tour.
- Eventuale camera singola su richiesta nel modulo di iscrizione e con largo anticipo (Euro 850).

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1g. 8/10/26: Volo dall'Italia-Bolivia, via Francoforte e Bogotà - FB aereo

Ci incontreremo all'aeroporto di Milano Malpensa da dove inizieremo il nostro viaggio verso il continente Sudamericano con scalo a Francoforte e Bogotà. La Bolivia è una destinazione 'complicata' dal punto di vista aereo. Sia perchè resta una destinazione viaggio, non aperta ai grandi numeri e sia perchè è un paese in 'alta quota'. Difatti come logistica decidiamo un approccio graduale per quanto riguarda le quote. Avremo un avvio tra i più bassi di quota in Bolivia con arrivo a inizio del viaggio a Santa Cruz (400mt slm) e finiremo a con la Paz (3600mt slm), quando saremo ben acclimatati. La Paz è una delle capitali più e densamente popolate e in alta quota a livello mondiale. Tutto il programma è frutto di esperienza e attenzioni per poter fruire al meglio questa destinazione così affascinante e appagante. Ogni dettaglio soprattutto nella logistica di questo programma è studiato e pensato per assicurare lo svolgimento di un programma ambizioso e in grado di offrire una visione completa della Bolivia. Ad iniziare da una particolare attenzione all'acclimatamento alla quota e l'assecondare i voli aerei non semplici e frequenti, come in altri paesi del Sud America.



Volo aereo con scalo tecnico intermedio, complessivamente 13 ore di viaggio. FB a bordo aereo.

2g. 9/10/26: Volo su Santa Cruz - relax in Hotel, visita pomeridiana di Santa Cruz - HTL/BB



Previste complessivamente 0.30 ora di trasferimento dal aeroporto all'hotel. Nell'arco dell'intera giornata, previste 2-3h di passeggiata in città. sui 400 mt slm. Htl/HB

Ben arrivati in Bolivia, all'aeroporto di Santa Cruz de la Sierra. Atterriamo al mattino presto e saremo accolti in aeroporto e accompagnati all'Hotel. Prendiamo le camere con un check-in anticipato. Ci ritroviamo alle 12 un poco riposati, per intraprendere la visita di questa deliziosa città, iniziando con un pranzo (libero) per prendere confidenza con i sapori del posto. Nel pomeriggio scopriremo la "Capitale Orientale" della Bolivia, con la sua originale struttura urbanistica ad anelli concentrici. Santa Cruz è la seconda città per importanza della Bolivia.

Qui, negli alti edifici e nelle sontuose ville di periferia, vivono i magnati dell'agricoltura tropicale e dell'industria petrolifera. Di Santa Cruz visiteremo i luoghi e i monumenti più importanti, come la Plaza 24 de Septiembre e la Cattedrale di San Lorenzo, costruita nel 1609. Poi faremo una tranquilla passeggiata per La Recoba, il mercato dell'artigianato. La cena sarà libera. Soggiorneremo nel medesimo Hotel a Santa Cruz. (416 mt s.l.m.)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

3g. 10/10/26: Acclimatamento e volo pomeridiano per Sucre, visita serale di Sucre - HTL/BB

Fatta la colazione, lasciamo i bagagli in Hote e al mattino continua la visita di Santa Cruz con i suoi monumenti, palazzi sontuosi e giardini e parchi, rigogliosi di una ricca flora tropicale, sino al dopo pranzo (libero), quando raggiungeremo l'Hotel e con un transfert privato, l'aeroporto per il volo DIRETTO su Sucre. Arriviamo nella capitale giudiziaria della Bolivia considerata una delle città più belle del Sudamerica. Nonostante i secoli, ha mantenuto inalterato il suo centro storico caratterizzato da un'architettura di tipo coloniale. Il cuore della città è la *Plaza 25 de Mayo*, dichiarata anche Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, sulla quale si affacciano numerosi edifici storici e alcuni tra i locali più famosi e ricercati di tutta la città. Hotel in pieno centro ci permette di realizzare subito una bella passeggiata serale e una gustosa cena (libera) tipica. Dopocena passeggiata e pernottiamo a Sucre (altitudine mt 2790 s.l.m.)



Prevista complessivamente 1h di volo aereo interno. Nell'arco dell'intera giornata, previste 3-4h di passeggiata in città sui 2800mt slm. Htl e HB.

4g. 11/10/26: Intera giornata dedicata a Sucre città e laboratori tessili-HTB/BB



Previste complessivamente 2h30 ore di trasferimento. Nell'arco dell'intera giornata, previste 2-3h di passeggiata sui 3000mt di altitudine. Htl e B&B.

*** IMPORTANTE:** Non c'è certezza che si svolga il mercato a Tarabuco ogni domenica. Comunque in ogni caso c'è sempre la di incontrare gli artigiani e laboratori, dei famosi manofatti in tessuti colorati boliviani.

Questa mattina, ci attende un'escursione in bus a Tarabuco, una storica cittadina a circa 65 km (1h.30) a sud-est di Sucre, famosa per i suoi tessuti, per il suo mercato domenicale (che oggi ammireremo). Il punto di riferimento del mercato e della stessa Tarabuco è la piazza principale (*la Plaza 12 de Marzo*), su cui si affacciano alcuni ristoranti, l'*Iglesia de San Pedro*, il museo di Arte Indigeno. Oltre ad essere un ottimo posto per fare acquisti di prodotti artigianali di alta qualità, Tarabuco ci offrirà l'opportunità di immergerci nell'antica cultura indigena Yampara, una comunità *quechua* molto attiva per preservare le sue tradizioni e usanze. Il pranzo libero al mercato e primo pomeriggio rientro a Sucre per completare la visita guidata di Sucre. Subito i due monumenti religiosi più importanti di tutta la nazione, la Cattedrale di Nostra Signora di Guadalupe e la Cappella della Vergine di Guadalupe. Imperdibile la visita dei tetti del Convento di San Felipe Neri, da cui godremo di un'altra impressionante veduta della città. Cena libera, passeggiata dopocena e pernottamento. Prosegue il lento acclimatamento, siamo ad altitudine mt 2790 s.l.m.)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

5g. 12/10/26: Trasferimento con varie soste tra Sucre a Potosí, bus privato - HTL/BB

Al mattino possiamo ancora dedicare del tempo alla visita di Sucre e poi partiamo con il nostro fidato bus privato, in direzione di Potosí che durante l'Impero spagnolo fu una delle città più ricche e più popolate al Mondo, grazie alla scoperta di un giacimento di argento nelle vicine miniere sui rilievi a ridosso della città. Nel 1987 venne dichiarata città Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Il centro è ricco di chiese eleganti, le abitazioni sono caratterizzate dalle mura colorate e dai balconi realizzati in legno, mentre i palazzi storici hanno uno spiccato stile coloniale.

Nel pomeriggio, visiteremo il *Convento di Santa Teresa del 1685*, "tomba" di tanti giovani di buona famiglia e che ancora adesso ospita una piccola comunità di suore carmelitane. È considerato uno dei migliori musei di arte sacra della Bolivia. Con una deliziosa passeggiata raggiungeremo la Piazza Principale e le vie adiacenti, per ammirare le facciate delle chiese di *San Lorenzo e San Francisco*. Cena libera e pernottamento in Hotel a Potosí. Si alza l'asticella dell'acclimatamento, siamo ad altitudine mt 4090 s.l.m., ma ci siamo arrivati piano e in crescendo.



Previste complessivamente 4h ore di trasferimento. Nell'arco dell'intera giornata, previste 2-3h di passeggiata in quota sui 4000mt slm . Htl e HB.

6g. 13/10/26: - Visita giornaliera di Potosi città e sue miniere- HTL/BB



Nell'arco dell'intera giornata, previste 2-3h di passeggiata in quota sui 4000mt slm . Htl e HB.

La città di Potosí si trova alle pendici del Cerro Rico, la montagna dove in passato veniva estratto tantissimo argento. Al giorno d'oggi, le miniere sono ancora attive e organizziamo un tour mattutino per poterne visitare una. Senza alcun dubbio un'esperienza indimenticabile, però non adatta a chi soffre di claustrofobia a causa degli spazi ristretti e oscuri. La vita dei minatori così come nel passato, resta una esperienza ai limiti della sopportazione umana e le malattie polmonari, come la silicosi, sono diffuse, ma consapevolmente accettate, in cambio di una remunerazione economica più alta. Rientriamo in città, per il pranzo libero e si prosegue con la visita del monumento più importante, la Casa Real de la Moneda. La zecca reale coloniale, ha alcuni splendidi pezzi di arte religiosa coloniale ed è ritenuto uno dei musei più belli del Sud America. Il resto del pomeriggio avremo del tempo libero per passeggiare per le strade di Potosí sino alla cena, libera, dove saremo se gradito, nuovamente tutti assieme. Pernottiamo a Potosí (altitudine mt 4090 s.l.m.).

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Me.7g. 14/10/26: Trasferimento con varie soste da Potosí a Uyuni, visita città Uyuni - HTL/BB

Al mattino ci dirigiamo via terra verso *Uyuni*, il paesaggio cambierà continuamente, alternando pascoli pianeggianti, abitati da lama e alpaca a vallate sui cui versanti la natura si è sbizzarrita a inserire rocce e terre dalle mille tonalità, come in un'immensa, primordiale tavolozza di colori. Incontreremo poi villaggi isolati costruiti con mattoni di terra e paglia. Pranzo libero *on the road*. Il viaggio proseguirà fino a *Colchani*, il pittoresco villaggio che rappresenta la porta di ingresso al Salar. *Il Salar de Uyuni* è il gioiello naturalistico più noto della Bolivia, la più grande distesa salata nel Mondo. Si estende per ben 10.582 km² e contiene circa 10 miliardi di tonnellate di sale, offrendo una visione paesaggistica unica nel suo genere e di grande suggestione. Preso possesso delle camere in Hotel, ci concediamo una passeggiata serale nella cittadina di Uyuni con cena libera. Pernottiamo ad Uyuni, altitudine circa mt 3600 s.l.m. e il nostro percorso di acclimatamento ora ci dona i suoi benefici.



Previste 4h di transfer via terra. Nell'arco dell'intera giornata, previste 2-3h di passeggiata in quota sui 3600 mt slm . Htl e B&B.

G.8g. 15/10/26: 1° giorno del famoso circuito Salar de Uyuni - HTL/FB



trasferimento in auto 4x4 da per circa 3-4h complessive in 3-4 posti più autista. Nell'arco dell'intera giornata, previste 2-3h di passeggiata in quota sui 3500-4000 mt slm . Htl & FB

Il grande giorno è arrivato: Oggi conosceremo finalmente uno dei posti più belli del Sud America e tra i più suggestivi a Mondo, il mitico Salar de Uyuni, il deserto di sale più grande sul pianeta terra (circa 10.000 kmq).

La traversata di questo immenso deserto salino resta sempre un'esperienza indimenticabile e una delle tappe più emozionanti del viaggio, in quanto il Salar somiglia a una grande pista di ghiaccio. Avremo visioni magiche e sensazioni uniche, come se fossimo ospiti di un'altro pianeta. Avremo degli incontri ravvicinati con una natura estrema e super specialistica. Saremo 'spinti' sino a 'toccare' il cielo. Durante il giorno le temperature sono piacevoli, la notte però farà freddo. Avremo abbigliamento adatto e comfort adeguato negli 'Hotel del Sale', che si distinguono perchè costruiti completamente di sale. Pernottiamo in Alberghi semplici nel bel mezzo del Salar, altitudine circa mt 3600 s.l.m. circondati dal nulla e coperti da un cielo stellato e solitamente terso, questo grazie all'atmosfera rarefatta, che ci donerà visioni astronomiche di rara bellezza.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

V.9g. 16/10/26: 2° giorno del circuito Salar de Uyuni - HTL/FB

Nel cuore del Salar de Uyuni si trova la *Isla Incahuasi*, una delle principali attrazioni che ammireremo oggi. Il nome, che significa "Casa degli Inca" in lingua quechua, evidenzia l'importanza di questo posto per gli Inca. Prima dei veicoli a motore la gente del posto usava la Isla Incahuasi come punto di sosta nell'attraversamento della distesa di sale. È uno dei punti più affascinanti del Salar. Dalla cima della collina che domina l'isola, raggiungibile in poco più di 10 minuti con un comodo sentiero, ad anello, si vede il deserto di sale con una vista a 360°, strepitoso! Gli abitanti dell'isola sono, oltre alle graziose e cicciotte viscacce, dei cactus giganti che hanno centinaia di anni e crescono al ritmo di un centimetro all'anno.

Pernottiamo in Albergo semplice nel bel mezzo de Salar, altitudine circa mt 3600 s.l.m. circondati dal nulla e coperti da un cielo stellato e solitamente terso, questo grazie all'atmosfera rarefatta, che ci donerà visioni astronomiche di rara bellezza.



trasferimento in auto 4x4 da per circa 3-4h complessive in 3-4 posti più autista. Nell'arco dell'intera giornata, previste 2-3h di passeggiata in quota sui 3500-4000 mt slm . Htl & FB

S.10g. 17/10/26: - 3° giorno del circuito Salar de Uyuni - fine circuito città Uyuni - HTL/HBL



Terzo giorno e ultimo giorno del nostro strepitoso circuito del Salar de Uyuni, raggiungiamo il massimo della quota, attraverseremo in jeep, passi d'alta quota, quasi 5000 mt slm, con le loro suggestive geotermie e le lagune colorate di mille sfumature. Incontreremo una flora e fauna specializzata, che ci donerà sensazioni uniche. Bagni caldi e laghi colorati, completeranno questa spettacolare ultima giornata su un'altro pianeta. Siamo in arrivo al pomeriggio a Uyuni e concluderemo questa immersiva esperienza di 3 giorni d'alta quota con le jeep, con la visita del famoso e metafisico, cimitero dei Treni. Cena libera e pernottiamo ad Uyuni nello stesso Hotel del giorno d'arrivo, sempre restando ad altitudine di circa mt 3600 s.l.m.

trasferimento in auto 4x4 da per circa 3-4h complessive in 3-4 posti più autista. Nell'arco dell'intera giornata, previste 2-3h di passeggiata in quota sui 3500-5000 mt slm . Htl & HB

PROGRAMMA DETTAGLIATO

D.11g. 18/10/26: Volo mattina Uyuni-La Paz, bus privato L. Titicaca, Copacabana - HTL/BB

Al mattino raggiungiamo La Paz in aereo. La Paz è la capitale legislativa, il vero centro amministrativo della Bolivia. Si trova nella gola di un canyon naturale a circa 3.650 metri d'altezza, rendendola una delle città più alte al mondo e, sullo sfondo potremo ammirare l'imponente Cordillera Real, ricoperta dai ghiacciai oltre i 6000mt slm, su cui sovrastano l'illimani e il Monte Llampu. Dall'aeroporto El Alto di La Paz, sbrigare le formalità aeroportuali, ci dirigiamo Copacabana con un bus privato. Il tragitto ci calerà in un crescendo di paesaggi agricoli e villaggi sparsi in aumento, man mano che ci avviciniamo alle sponde del Lago Titicaca che rappresenta sin dai tempi delle origini delle civiltà locali, fonte di vita. Il Lago Titicaca, situato tra Perù e Bolivia, è il lago navigabile più alto del mondo, a un'altitudine di circa 3.812 metri sul livello del mare, rendendolo un'eccezionale meraviglia naturale e culturale, famoso per le sue isole fluttuanti di totora e le antiche tradizioni andine.



Previsto volo di 45 minuti per destinazione La Paz e trasferimento via terra dall'aeroporto di La Paz a Copacabana (4h). Nell'arco dell'intera giornata, previste 1-2h di passeggiata in quota sui 3500 mt slm. Htl & HB

L.12g. 19/10/26: Navigazione e visita della Isla del Sol - Lago Titicaca - Copacabana HTL/BB



trasferimento mattina via barca di circa 1.30-2h tra Copacabana e Isla del Sol al centro del Lago Titicaca). Passeggiate varie sull'isola nell'arco dell'intera giornata per circa 3-4h a quota 3800 mt slm. Htl & HB

Al mattino presto, partiremo con imbarcazione privata, alla volta della Isla del Sol, nel cuore del lago navigabile più alto del Mondo, il Lago Titicaca, celebrata come il sito più importante della mitologia Inca, che merita una visita per chiunque sia interessato a paesaggi incredibili e un'atmosfera "spirituale". La Isla del Sol è un posto che ospita 80 siti archeologici Inca e 800 famiglie indigene che vivono in piccoli villaggi sparsi in tutta l'isola in tre comunità. Gli Yumani vivono nel sud, i Challapampa nel nord e i Challa nella costa centro-orientale. Pranzo libero sull'isola. dalle sue sommità potremo godere un'incredibile vista del lago Titicaca e della splendida catena montuosa andina della Cordillera Real. Visiteremo Pillkokaina, un antico palazzo Inca con una vista mozzafiato su entrambe le sponde del lago e Yumani, dove si trovano i giardini dell'isola che ha culture terrazzate (pre-Incas). Cammineremo lungo i raccolti di patate, mais e quinoa (antico cereale precolombiano). Visiteremo anche la sorgente d'acqua sacra e tempo permettendo l'isola satellite de la Luna con le sue zone sacre. Rientro, per la cena libera e il pernottamento in Hotel a Copacabana.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

M.13g. 20/10/26: Trasferimento da Copacabana al Parco archeo Tiwanaku e La Paz HTL/BB

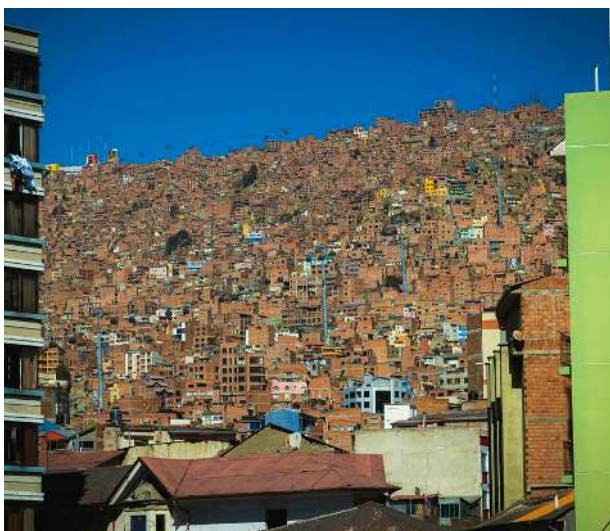
Mattina, partiamo con bus privato in direzione di La Paz facendo varie soste, tra cui tappa al Centro Arqueológico di Tiwanaku, testimonianza di una delle culture più antiche dell'America del Sud e contestualmente la più longeva, con quasi 3.000 anni di vita. Le rovine di Tiwanaku sono costituite di ciò che è rimasto di imponenti strutture architettoniche come palazzi, templi e piramidi, nonché giganteschi monoliti e rappresentazioni figurative. Solo una parte del sito di Tiwanaku è stato riportato alla luce. La maggior parte è ancora da scoprire. Pranzo libero.

Ancora oggi Tiwanaku rimane un enigma. Ad esempio, il sito è disseminato di enormi blocchi di basalto pesanti anche 25 tonnellate che provenivano da cave distanti una quarantina di chilometri. È un vero mistero come possano essere stati trasportati con i mezzi di allora. Pomeriggio si raggiunge a La Paz il nostro Hotel, cena libera e pernottiamo a La Paz.



Copacabana - sito archeologico - La Paz con bus privato (4h). Nell'arco dell'intera giornata, previste 1-2h di passeggiata in quota sui 3500 mt slm. Htl & HB

Me.14g. 21/10/26: Tour completo della città di La Paz e dintorni, cabinovie - HTL/BB



Camminate in città e in cabinovia per complessive 5-6h intera giornata. Htl & B&B

Visitare questa città è un'esperienza che toglie il fiato, nel vero senso della parola: non solo perché è a quasi 4000 metri di altezza, ma anche perché è viva, coinvolgente, emozionante. La Paz è una città variopinta, che alterna edifici tradizionali ad altissimi grattacieli, murales coloratissimi in una vallata contornata da spettacolari montagne, con la Cordillera Real a fare da sfondo.

Accompagnati da una guida locale, visiteremo a piedi e in cabinovia....**si avete letto bene!**, il centro storico e la sua periferia, come anche la valle della Luna, con piramidi di argilla spettacolari. La Paz, con le sue piazze e monumenti principali, carichi di mistero e superstizione, come la Plaza Murillo, la Catedral Metropolitana, il Palacio del Congreso Nacional, il Palacio Presidencial. Anche i suoi mercati rionali non sono da meno. Fruiremo il tutto comodamente trasportati dalla sua maestosa rete di cabinovie. Pranzo e cena libera. Pernottiamo in Hotel a La Paz 3600mt slm.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

G.15g. 22/10/26: Volo di rientro in Italia, via Bogotà (Colombia) e Francoforte - FB aereo

Dopo colazione, abbiamo ancora tutta la mattina a disposizione in La Paz centro per una ulteriore visita di approfondimento. Pranzo libero presto e con bus privato, raggiungiamo l'aeroporto internazionale di El Alto in La Paz in tarda mattinata. Sbrigare le formalità d'imbarco, possiamo prima della partenza riflettere e compiacersi, di aver realizzato un viaggio profondo e spettacolare, in un paese che come pochi altri, riesce ancora a donare la sensazione della scoperta.

Nella lingua Quechua non esiste la parola "addio", esiste "tupananchiskama" che significa "fino a quando la vita non ci ritroverà".

Lasciamo definitivamente la Bolivia e la sua cultura ancestrale e rientriamo in Italia facendo scalo a Bogotà, in Colombia e poi su Francoforte volo notturno.

AV-104 22OTT LPBBOG 1525 2010



Volo internazionale e scessivo intercontinentale, via Perù su Madrid e poi Linate Milano Italia. FB a bordo aereo

V.16g. 23/10/26: Arrivo in Italia, rientro alle proprie dimore. FINE DEL TOUR



Volo con il secondo e ultimo scalo tecnico a Francoforte in Germania, con Arrivo in Italia previsto in prima mattina.

LH-543 22OTT BOGFRA 2330 1710 23OTT

LH-5638 23OTT FRAMXP 2000 2310

Fine del viaggio.

Diversivo, distrazione, fantasia, cambiamenti di cibo, amore e paesaggio.

Ne abbiamo bisogno come dell'aria che respiriamo.

(Bruce Chatwin)

NATURAVIAGGI...UNA GARANZIA DI PERSONE

in viaggio con Martina? perchè è cittadina del Mondo

Per Martina, viaggiare è uno stile di vita, ha vissuto per 2 anni (2016-18) in Australia e a seguito per altri mesi in Nuova Zelanda. Viaggiare è il suo status d'essere, che alimenta costantemente attraverso esperienze dirette, formazioni e conduzioni di viaggio meravigliosi. E' poliglotta ed è tornata (giugno 2024) da un viaggio in solitaria di 6 mesi in **Sud America e dintorni**. Lei sa bene che essere una buona accompagnatrice è fondamentale per la riuscita del viaggio e lei è una 'super girl'.

Per questo, i nostri collaboratori sono persone valide, felici di far parte del TEAM NATURAVIAGGI, pronte a condividere il loro bagaglio di capacità, conoscenze e soprattutto l'entusiasmo.

Noi ci mettiamo la faccia e la passione, visto che produciamo accompagniamo solo i nostri viaggi



TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

SPOSTAMENTI

Sono realizzati con bus privati e turistici e brevi voli interni, quanto di più valido e necessario per garantire la fruizione di un programma completo. Una modalità indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati e raggiungere luoghi impensabili. E' un viaggio che privilegia la conoscenza e il rispetto, la fotografia e la contemplazione, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione. Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che solo la Bolivia dona e che un piccolo gruppo può esaltare. A fine giornata, ci rifocilliamo al caldo della struttura ricettiva e socializziamo, magari leggendo o ascoltando racconti delle Guide o fotografando il cielo alla caccia di costellazioni.



PERNOTTAMENTI

Durante il tour fruiremo principalmente di strutture ricettive quali, Hotel nelle città e Hostal de sal (ostelli di sale), unici nel loro genere, costruiti interamente con blocchi di sale, si trovano nei pressi del Salar de Uyuni. Offrono un'esperienza particolare e molto apprezzata dai turisti. Queste strutture presentano stili, volumi e periodi costruttivi differenti, ma in comune hanno la tipica filosofia boliviana dell'ospitalità fatta di cultura, condivisione e sacralità dell'ospite. Le strutture ricettive, qualunque sia la tipologia sono a disposizione dei fruitori, perciò a volte saremo solamente noi, come altre volte condivideremo la struttura con altri ospiti. I bagni e le docce sono in camera negli Hotel in città. Le camere prenotate sono a 2 posti letto in tutte le strutture, ordinate, essenziali, munite di coprimaterasso e forniti di cuscino, lenzuola, piumone o coperta. Comunque resta consigliato dotarsi di un proprio sacco a pelo semplice e leggero, a complemento del proprio letto durante il soggiorno negli Alberghi. Le strutture ricettive si presentano con un comfort essenziale, ma vi assicuriamo che sono molto suggestive e siamo certi che rimarranno un piacevole ricordo del viaggio.



TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

ALIMENTAZIONE



La Bolivia è un paese ricco di contrasti, e questo si riflette sia nella sua gastronomia che nel clima. La cucina boliviana è un affascinante mix di tradizioni indigene e influenze spagnole, con piatti ricchi di sapori autentici e ingredienti locali come mais, patate, quinoa e carne di lama. Tra le specialità più rappresentative ci sono il salteña (una sorta di empanada ripiena), il sajta de pollo (pollo con peperoncino giallo e patate) e il silpancho, un piatto completo a base di carne, riso, patate e uova.

La Bolivia offre una varietà di bevande tipiche che riflettono la sua ricca tradizione culturale e la diversità geografica del Paese. Ecco alcune delle più rappresentative:

Bevande tradizionali boliviane:

Chicha: una bevanda fermentata a base di mais, diffusa soprattutto nelle zone andine. Può essere alcolica o analcolica e spesso viene servita in occasione di feste tradizionali.

Api: bevanda calda e densa a base di mais viola, zucchero e spezie come cannella e chiodi di garofano. Viene consumata principalmente a colazione o come merenda, soprattutto nelle regioni fredde.

Mocochinchi: rinfrescante bevanda fredda fatta con pesche disidratate, zucchero e cannella. Ha un sapore dolce e fruttato ed è molto comune nelle strade e nei mercati.

Singani: distillato nazionale della Bolivia, ottenuto da uve bianche di alta quota (soprattutto la varietà Muscat d'Alexandrie). È usato sia puro che in cocktail come il *Chufly* (Singani + ginger ale + lime).

Mate de coca: infuso di foglie di coca, utile per contrastare il mal di montagna (soroche). Non ha effetti stupefacenti nella forma tradizionale e viene bevuto regolarmente, soprattutto nelle zone andine.

Succhi naturali: in Bolivia è comune trovare una grande varietà di succhi freschi fatti al momento con frutta tropicale come maracuyá, mango, papaya, tumbo o achachairú.



TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

CLIMA E ALTITUDINE

Per quanto riguarda il clima, la Bolivia presenta una grande varietà a seconda della zona geografica: nelle Ande domina un clima freddo e secco, mentre nella regione amazzonica il clima è caldo e umido. Le stagioni si dividono principalmente in stagione secca (da maggio a ottobre) e stagione delle piogge (da novembre ad aprile), rendendo il paese visitabile tutto l'anno a seconda delle attività desiderate.

La Bolivia in una posizione centale dell'America meridionale ed è incastonata tra l'alta Cordigliera delle Ande e le vaste pianure tropicali, non ha sbocchi sul mare. Occorre considerare le altitudini di questo territorio, che vanno da circa mt 400 di Santa Cruz a oltre mt 4.000 di Potosi e El Alto (La Paz). Nel circuito Salara arriveremo anche a 5000mt slm. Abbiamo cercato di procedere verso queste quote organizzando il viaggio per gradi per consentire a chiunque un lento acclimatemento.

LA FORMULA DI VIAGGIO

IL PROGRAMMA: richiede un seppur minimo spirito di adattamento alla civiltà locale e una base di allenamento alla camminata anche a quote sino ad un massimo di 4000 slm. Avrete a disposizione un intero team di professionisti del buona viaggio e una logistica comprovata per far apprezzare al meglio questo paese sospeso nel tempo, una volta complicato per il turista, ma ora aperto a viaggi meravigliosi.

IL BAGAGLIO DI VIAGGIO: si richiede lo stretto necessario per contenere al massimo l'ingombro e il peso, da racchiudere in un borsone o trolley, morbido, facilmente comprimibile. Raccomandiamo di **NON PORTARE GRANDI VOLUMI O VALIGIE RIGIDE**. Verrà fornita una precisa lista di indumenti e accessori utile e necessari per un corretto equipaggiamento. Durante il viaggio è possibile lavare gli indumenti intimi.

Il Bagaglio a mano, aereo e di tutti i giorni: consigliato un piccolo zaino da portare come bagaglio a mano di 25-35 litri, che vi servirà anche per contenere le cose per le escursioni giornaliere.

Nota importante:

- Il programma, in considerazione della sua ambientazione e della logistica complessa, può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantirne sicurezza e continuità.
- Tutti i dati e le misure, riportati sul programma dettagliato, sono da considerarsi effettivi e aggiornati all'edizione precedente.
- La connessione GSM è quasi al 100%, nelle strutture ricettive il WI-FI è presente, salvo imprevisti.

COSA VI GARANTIAMO



**MINIBUS PRIVATO
E SICURO**



PERNOTTAMENTI DI QUALITA'



**LA GENUINA
OSPITALITA'**



**UN'ALIMENTAZIONE
SORPRENDENTE**



**STRUTTURE RICETTIVE
CARATTERISTICHE**



**PARADISO DELLA
FOTOGRAFIA**



PERCHÉ VIAGGIARE IN COMPAGNIA

Il tesoro e la ricchezza degli incontri della vita, sono i momenti vissuti in compagnia con altre persone; momenti vissuti tra i propri silenzi e le vibrazioni attorno. In luoghi dove si avverte la sintonia con l'energia degli elementi e la parte più profonda di se; luoghi e situazioni che verranno in mente improvvisamente, mentre si ha finalmente la mente sgombra. Luoghi che associamo a persone, magari incontrate, conosciute per qualche minuto o per molti giorni, che ci hanno raccontato, forse senza neanche accorgersene, quanto è bella la vita e quanto bisogna essere bravi e fortunati per viverla bene. Persone che si rivedranno spesso nelle foto o nella propria mente, ma soprattutto nei colori delle nostre emozioni, al massimo quando sono **CONDIVISE!!**

Questo sarà il nostro viaggiare, una magnifica occasione di incontrare la Bolivia, tutti assieme, con allegria

