

viaggio in **ISLANDA**  
**Aurore Boreali**  
**Paradiso invernale**



**DATA INDICATIVA:** Da Dom 28/Feb - Dom 07/Mar/2027  
**GRUPPO:** 14 partec. camere 2-3-4 letti + 1 Guida/cuciniere+1 Autista

**...quando è l'esperienza & qualità,  
a fare la differenza !**

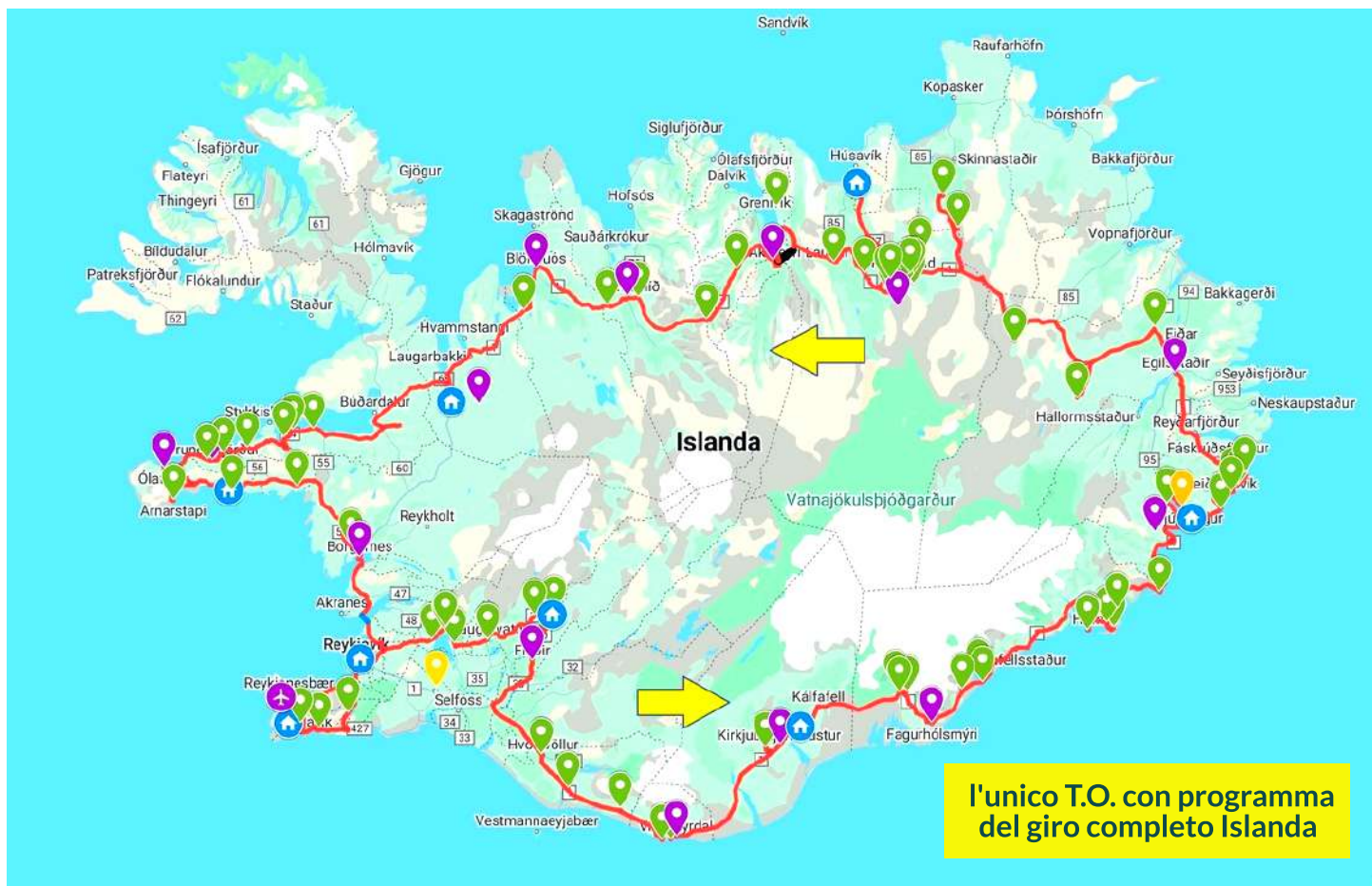


# VIAGGIO in ISLANDA con **NATURA**VIAGGI

Ci sono state molteplici versioni di opinioni a riguardo il nostro viscerale amore per l'Islanda. Da oltre 35 anni frequentiamo questa Terra dell'estremo Nord, continuando a meravigliarci e a condividere le emozioni con i graditi ospiti. Senz'altro spicca una versione su tutte del nostro 'feeling' con l'Islanda, e cioè dove con scontata semplicità i locali ci dicono che abbiamo già vissuto in passato in Islanda, magari come vichinghi. Che dire? Ma una certezza c'è e sarà la nostra **voglia e capacità di farvi vivere AL MEGLIO un viaggio in Islanda unico nel suo genere e nella forma più appagante**. L'Islanda offre delle visioni naturalistiche associate a dei fenomeni così contrastanti, che si stenta a volte a crederci. In questo programma di viaggio avremo i Geysir, o le impressionanti cascate di Gullfoss, gli icebergs di Jokulsarlon associati alla spiaggia dei diamanti, l'infinita calotta del ghiacciaio Vatnajokull e anche le sue impressionanti lingue e caverne di ghiaccio, i faraglioni di lava, le colonne di basalto nere e geometricamente perfette, i Vulcani e fanghi di Myvatn, le sabbie colorate della penisola di Snafellsnes, le foche e le renne, ed infine la attrazione regina del nostro tour, le **Aurore Boreali** condite da una atmosfera invernale che ha del fiabesco. Noi della **Naturaviaggi** siamo in grado di offrire tutte queste meraviglie e contenere i costi, con la nostra comprovata logistica e senza alcuna perdita in qualità e contenuti del programma. L'Islanda offre emozioni a non finire e scene invernali suggestive, il tutto in una stagione di luce diurna che notturna perfetta per un turismo itinerante e indicato per chi realizza questa tipologia di viaggio. Questa sarà la nostra Islanda che desideriamo condividere assieme a voi.

**QUALITA' + CONTENUTI + PREZZO = SENZA PARAGONI**  
 siamo stati i pionieri di questa formula di viaggio e restiamo i leader  
**SENZA INTERMEDIAZIONI DAL PRODUTTORE AL CLIENTE**

## ISLANDA FORMULA TOUR COMPLETO & TUTTO COMPRESO



# VIAGGIO in ISLANDA con GUIDA/CUOCO



# PROGRAMMA DI MASSIMA E QUOTA

- 1°g Dom.28.2.27: Blu Lagoon - vulcano Fagradalsfjall - Reykjavik-Thingvellir Geysir - fb
- 2°g Lun.1.3.27: Seljalandsfoss - Skogafoss - Vik Costa Sud -Kirkjubæjarklaustur -fb
- 3°g Mar.2.3.27: Skaftafell - Skaftafell - Jökulsárlón - Berunes - Costa Sud/Est - fb
- 4°g Mer.3.3.27: Djúpivogur - Reyðafjörður - Egilsstaðir - Myvatn - Lago&Geotermie - fb
- 5°g Gio.4.3.27: Lago&Geotermia Mývatn - Akureyri - Nord Fiordi - Bordeyri - fb
- 6°g Ven.5.3.27: Penisola di Snaeffellsness - vulcani e villaggi di pescatori - Estremo Ovest - fb
- 7°g Sab.6.3.27: Borgarnes - Hvalfjörður - Capitale Reykjavík- pox balene, musei, hb
- 8°g Dom.7.3.27: In base all'orario volo: shopping, musei, trasnsfert per volo Italia

**Euro 2950\*/pers. il migliore rapporto Qualità/Contenuti**  
 un programma unico nel suo genere con il periplo completo  
 dell'isola, frutto di oltre 35 anni di esperienza che farà la differenza

**GRUPPO: 14 partec. in camere 2-3-4 letti + 1 Guida/Cuciniere+1 Autista**

\* Un così largo anticipo temporale, implica che per mantenere questo costo viaggio, la biglietteria aerea e vari servizi logistici, dovranno essere acquistata/opzionati al più presto. **Entro 4 Aprile 2026**, occorre la caparra confirmatoria pari al 30% costo

## PIANO AEREO PRESCELTO - COMPAGNIA EASYJET - VOLO DIRETTO A/R

Milano Malpensa per Reykjavik Keflavik Num. volo EJU3969 Partenza 07:00 dom 28 feb Arrivo 10:35

Reykjavik Keflavik per Milano Malpensa Num. volo EJU3970 Partenza 11:25 dom 7 mar Arrivo 16:45

## LA QUOTA COMPRENDE

- Volo A/R DIRETTO Malepnsa-Keflavik, comp. Easyjet, comprensivo piccolo bagaglio a mano + bagaglio 20kg in stiva.
- Programma, logistica e servizi, tutti prenotati e gestiti professionalmente.
- nr.7 Pernottamenti in Cottage, Hotel, Guesthouse, in **camere private con 2-3-4 letti. Bagno e docce, in condivisione tra gli ospiti della struttura ricettiva.**
- **nr.7 colazioni dolce e salato**, preparati dalla Guida/cuciniere, per i suoi partecipanti.
- **nr. 7 pranzi freddi (da asporto)** preparati dalla Guida/Cuciniere, per i suoi partecipanti.
- **nr. 6 cene**, preparati dalla Guida/Cuciniere, per i suoi partecipanti.
- **nr.1 Esperta Guida Ambientale/cuciniere, italiano al seguito del tour**
- Programma viaggio in Islanda tour Aurore Boreali, **tutte le attrattive in Bus versione artic 14 posti ospiti + Guida ambientale/cuoco + Autista esperto.**
- **Transfert Hotel-aeroporto, ultimo giorno, per gruppo intero.**
- **Attrezzatura extra per cucina & Box cambusa e box frigo.**
- **Assicurazione: Medico & Bagaglio & ANNULLAMENTO**
- **Attrezzatura extra per cucina & Box cambusa e box frigo.**
- **Kit da viaggio: Borsello/Marsupio porta documenti/cell, scalda collo, porta indirizzo valigia,.**

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Quota gestione amministrativa della pratica del partecipante **euro 50/pax.**
- **nr.1 Cena a Reykjavik.** (enultimo giorno tour).
- **Gli alcolici;** bibite analcoliche, facoltativa mancia.
- **Gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.**

# PROGRAMMA DETTAGLIATO viaggio in Islanda

**MARCO SIMON, Guida A.E. Dir. Tec. e socio fondatore di NATURAVIAGGI T.O.& Adv.**

La Svizzera è la nazione che mi ha dato i natali e dove ho formato la mia anima e l'amore per la natura, che ritengo la maniera più bella per onorare la vita. Viaggio per indole sin da giovane età in Europa e nel Mondo, coltivando esperienze outdoor di ogni genere nei 5 continenti. La professione che svolgo mi rappresenta appieno, proprio perché mi permette di esprimere tutta la passione di vivere tra le persone e la natura. Nell'ambito della mia formazione professionale ho spaziato in diversi ambiti, terminando con una laurea in 'industrial design' che mi ha permesso di progettare equipaggiamenti per il tempo libero. Però vivere di viaggi, dopo diverse esplorazioni e spedizioni alpinistiche è divenuta una realtà solo dopo una lunga formazione naturalistica e gavetta nei vari ruoli. Ottenute poi tutte le qualifiche professionali necessarie e obbligatorie, ho realizzato il mio sogno di fondare un Tour Operator che realizzi viaggi da sogno. La NATURAVIAGGI srl vanta ora un nutrito staff di guide ambientali e personale tecnico, ben qualificati ed entusiasti, di far parte di questo team.



## 1°g Dom: Blu Lagoon - vulcano -Grindavik - Thingvellir -Gullfoss -Geysir - hb



*Nell'arco dell'intera giornata: previste complessivamente 3-4 ore di tranquillo trasferimento stradale 100% asfaltato per ca Km 180 e 2 ore complessive di varie passeggiate semplici su terreno compatto con dislivello contenuto. HB (pranzo e cena) Guesthouse nordico riscaldato e Wi-Fi libero*

Ritrovo ore 05.00 aeroporto di Malpensa T2, zona check-in Easyjet. Formalità d'imbarco, volo diretto per Keflavik, formalità di sbarco, incontro con lo staff in aeroporto in Islanda, partenza del tour. Visita esterna alla famosa area termale di Blu Lagoon e degli effetti del limitrofo del vulcano attivo di Fagradalsfjall. Proseguo per la capitale Reykjavik, con sua breve visita proporzionata all'orario disponibile e sosta pranzo (a base di sandwich). Per la visita della capitale, avremo modo di soffermermarsi a lungo il penultimo giorno del viaggio. Ci dirigiamo verso le prime grandi emozioni dell'entroterra, il Parco Nazionale di Thingvellir, luogo di notevole interesse geologico e storico. Con l'emersione terrestre della dorsale medioatlantica e l'Althing, la più antica forma parlamentare moderna al Mondo. Si prosegue per ammirare lo spettacolare fenomeno della natura, i Geysir, le fonti d'acqua calda ad esplosione intermittente, che hanno reso così noto in tutto il Mondo l'Islanda. Ci concediamo varie soste fotografiche e piccole escursioni nell'arco dell'intera giornata. Nella Guesthouse prenotata, ci sistemiamo nelle camere, relax e doccia. La guida/Cuciniere, inizia i preparativi per una gustosa cena. Dopo cena caccia alle Aurore Boreali e pernottamento.

# PROGRAMMA DETTAGLIATO viaggio in Islanda

## 2°g Lun: Seljalandsfoss – Skogafoss – Vik Costa Sud -Kirkjubæjarklaustur -fb

Sveglia, colazione e preparazione del proprio pranzo da asporto. Traguardiamo il ghiacciaio di Landgjokull mentre visitiamo la spettacolare cascata di Gullfoss in tutta la sua inquietante magnificenza. Si prosegue poi in direzione Sud, verso la costa meridionale fermandosi ad ammirare le spettacolari cascate di Seljalandsfoss e Skogafoss, il promontorio di Dyrholaey le spiagge nere vicino a Vik e il ghiacciaio Myrdalsjokull e il famoso vulcano di Eyjafjallajokull, che nella primavera del 2010 causò quel cataclisma che bloccò l'intera aviazione civile europea. Ogni occasione è buona, per fermarsi e fotografare le meraviglie di un paesaggio incantevole. Nella seconda metà del pomeriggio siamo in sosta nella città più meridionale dell'Islanda Vik, per poi terminare la giornata Kirkjabaerklaustrur, dove ci insediamo negli Chalet che ci ospiteranno per questa nuova sera magica. Ci sistemiamo nelle camere, relax, doccia e mentre la guida/cuoco si accinge a preparare la cena, ci gustiamo le prime 'cacce' alle Aurore Boreali. Pernottamento.



*Nell'arco dell'intera giornata: previste complessivamente 3- 4 ore di tranquillo trasferimento stradale 100% asfaltato per Km 200 e 2 ore di varie passeggiate semplici su terreno compatto con dislivello contenuto. FB Chalet nordico riscaldato e Wi-Fi libero*

## 3°g Mar: Skaftafell – Jökulsárlón – Berunes - Costa Sud/Est - fb



Sveglia, colazione e preparazione del proprio pranzo da asporto. Ci prepariamo a ripartire per una giornata lunga ma eccezionale per le sue attrattive. Partenza per l'area del più grande ghiacciaio d'Europa, il Vatnajökull (7700KmQ). Riprendiamo il veloce asfalto della principale arteria stradale islandese, ci dirigiamo verso un'attrattiva naturalistica unica nel suo genere probabilmente nel Mondo, la laguna glaciale Jökulsarlón, dove iceberg di varie dimensioni galleggiano nelle gelide acque della baia e sulla spiaggia nera. Varie soste fotografiche e piccole escursioni nell'arco dell'intera giornata ci consentiranno di immortalare luoghi inimitabili. Arrivo nel tardo pomeriggio a destinazione a Berunes, nella fattoria Guesthouse prenotata. Sistemazione, relax, doccia e nel frattempo che la Guida/cuoco prepara una gustosa cena si apre la 'caccia' alle Aurore Boreali. Pernottamento.

*Nell'arco dell'intera giornata: previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento stradale per ca Km 370 e 2 ore complessive di escursioni semplici. FB fattoria-Hostel nordico riscaldato e Wi-Fi libero*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO viaggio in Islanda

## 4°g Mer: Djúpivogur-Reyðafjörður-Egilsstaðir-Myvatn - Nord - fb

Sveglia, colazione e preparazione del proprio pranzo da asporto. Giornata dedicata alla visita dei Fiordi dell'Est e l'altopiano del Nord, attraversando piccoli villaggi di pescatori coronati da maestose montagne che si tuffano nel mare. Incontreremo realtà fuori dal comune, famiglie coraggiose, isolate ma ben organizzate che abitano ai bordi di fiordi come anche alcune cittadine con importanti servizi alle persone. Ci dirigiamo verso il grande Nord abbandonando per la prima volta la costa e attraversando un lembo del grandioso altopiano centrale, per raggiungere l'area geotermica di Myvatn, tra le più attive nel Mondo. Se abbiamo tempo e la strada è aperta, ci concediamo la visita alla cascata più potente d'Europa, Dettifoss. Sarà un susseguirsi di maestosi paesaggi invernali e vulcani spenti, spaccature terrestri longitudinali, e laghi ghiacciati, fanghi bollenti e fumarole potenti. Occasioni di soste fotografiche e piccole escursioni nell'arco dell'intera giornata non mancheranno. Nel tardo pomeriggio siamo in guesthouse prenotata. Sistemazione, relax, doccia e preparazione della cena da parte della Guida/cuoco. Dopocena a caccia di Aurore Boreali e successivo



*Nell'arco dell'intera giornata: previste complessivamente 4-5 ore di tranquillo trasferimento stradale per ca Km 280 e 2 ore complessive di escursioni semplici. FB Guesthouse nordica riscaldatae Wi-Fi libero*

## 5°g Gio: Area Nord Lago & Geotermia Mývatn – Akureyri -le coste del grande Nord - fb



Sveglia, colazione e preparazione del proprio pranzo da asporto. Sostiamo nuovamente in zona di Myvatn dove possiamo ammirare stranissime formazioni vulcaniche nella foresta di roccia di Dimmuborgir e salire sul Vulcano Hverfjell. Proseguiamo verso Ovest verso le cascate di Godafoss, anfiteatro di un collasso fluviale, che forma una scenografia glaciale molto suggestiva. Proseguiamo per Ovest, con la sua civiltà pionieranella seconda città d'Islanda, Akureyri. Rifornimento della cambusa e qualche altro servizio tecnico e proseguiamo attraversando nel resto del pomeriggio gli altopiani del Nord/Ovest, noto anche per un clima più stabile . Nel tardo pomeriggio raggiungiamo la Guesthouse prenotata nell'aerea. Sistemazione nelle camere, relax, doccia e preparazione della cena da parte della Guida/cuoco. Anche in questa giornata ci concederemo tutte le pause necessarie per scatti fotografici e piccole escursioni. Nel dopocena ci allietiamo nella caccia alle Aurore Boreali. Pernottamento.

*Nell'arco dell'intera giornata: previsto 4-5 ore di trasferimento stradale asfaltato e ca Km 300 e passeggiate 2-3 ore complessive, su terreno vario e dislivelli quasi assenti. FB Guesthouse nordica riscaldata e Wi-Fi libero*

# PROGRAMMA DETTAGLIATO viaggio in Islanda

## 6°g Ven: Penisola di Snaeffellsness – vulcani e villaggi di pescatori - Estremo Ovest - fb

Sveglia, colazione e preparazione del proprio pranzo da asporto. Ci prepariamo a partire per un'altra giornata incredibile su una sottile striscia di terra, la penisola di Snaeffellsness, circondata dal mare ma in veste invernale. Tutto questo rende ancor più incredibile questi territori e ancor di più affascinante questo programma di viaggio in Islanda. Questa Penisola e il suo vulcano ghiacciaio, Snaeffellsnessjokull, posto nel punto estremo finale della terra emersa, fu scelta non a caso, da Jules Verne, come partenza del Viaggio al centro della Terra. Passiamo da aree note per vari cataclismi di origine vulcanica e coste marine frastagliate che donano spiagge gialle, avvistamento di Foche e acque cristalline. Realizziamo un periplo della penisola, compatibilmente alla percorribilità stradale concessa e come sempre, varie soste fotografiche e piccole escursioni nell'arco dell'intera giornata. Arrivo nel tardo pomeriggio a destinazione nella Guesthouse prenotata nell'area dell'abitato di Borgarnes. Sistemazione nelle camere, relax e doccia, mentre la cucina parte con i preparativi per la gustosa cena. Poi via nel dopo cena a caccia di Aurore Boreali. Pernottamento.



*Nell'arco dell'intera giornata: previsto 4 ore di trasferimento stradale ca Km 250 e complessive cammino 2 ore facili. FB Guesthouse nordica riscaldata e Wi-Fi libero*

## 7°g Sab: Le Foche di snaeffellsnes - Borgarnes – Reykjavík- balene, musei, ecc. hb



*Nell'arco dell'intera giornata: previsto 2-3 ore di trasferimento stradale ca Km 100 e cammino 2 ore facili, Hotel in città. camere private 2 posti letto e Wi-Fi libero. Hb (pranzo)*

Sveglia, colazione e preparazione del proprio pranzo da asporto (per chi lo desidera, visto che saremo in capitale all'ora di pranzo). Le lande che ci circondano continuano ad essere suggestive e molto fotogeniche. Raggiungiamo in mattinata Reykjavik e prima di entrare in Hotel, realizziamo una visita nella capitale nordica. Hotel, sistemazione nelle camere e una volta liberati del bagaglio avrete il pomeriggio libero in Reykjavik. Vi sono diverse attrattive da scegliere come per esempio: la Navigazione avvistamento balene, una visita ai rinomati musei sia sulla cultura islandese che sull'arte contemporanea, una bella passeggiata nel centro per l'ultimo shopping, oppure organizzarsi con un transfert alle terme di Blue Lagoon che sono sulla via dell'aeroporto. In serata incontro tutti assieme per la nostra ultima cena, che sarà libera. Se abbiamo ancora energie, ci tuffiamo nella rinomata vita notturna di una delle più estrosi capitali del Nord. Facoltativa caccia di Aurore Boreali nel dopocena. Pernottamento.

# PROGRAMMA DETTAGLIATO viaggio in Islanda

## 8°g Dom: Islanda ultimo giorno: shopping, musei, transfert e VOLO per Italia b&b

Sveglia, colazione e preparazione del bagaglio per il rientro in Italia. Transfert privato per all'aeroporto internazionale di Keflavik (40Km). Il volo di rientro, della Easyjet è previsto in partenza 11.25, ciò significa che bisogna essere almeno alle ore 09.15 in aeroporto. Perciò si parte dall'Hotel alle ore 08.30. Una volta atterrati in Italia, ancora frastornati per quanto vi ha offerto la meravigliosa natura dell'Islanda, vi renderete conto della spettacolare esperienza che avete condiviso. Saluti e abbracci e magari ad un'altra nuova occasione di vita intensa, assieme alla NATURAVIAGGI.



*Previsto 1h di trasferimento 100% asfalto e cammino 2-3 ore, volo 4h. B&B*



# LE NOSTRE REFERENZE? ...I PARTECIPANTI



## TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

### La nostra **FORZA** nel **VIAGGIO** in **ISLANDA** : completezza del programma - Guida/Cuoco a disposizione - formula itinerante - tanta esperienza e allegria.

Ogni giorno si cambia località per rinnovare lo stupore, intervallando trasferimenti in VAN a frequenti photo/stop e passeggiate; dalle più brevi di poche decine di minuti, alle medie di 1-2 ore. I dislivelli sono praticamente assenti e alla portata di qualsiasi curioso minimamente allenato, e sempre raccomandiamo il solito zainetto con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca, guanti, un poco di frutta o cioccolata e il Thermos e naturalmente il pranzo da asporto.

**Le passeggiate/escursioni**, sono principalmente semplici e vincolate alle condizioni meteorologico. Non presentano infatti difficoltà oggettive, ma per latitudine la zona è soggetta ad un'alta variabilità atmosferica. E' richiesto ai partecipanti il rispetto delle indicazioni della Guida e la collaborazione, soprattutto nei casi dove verrà evidenziato. A giudizio della Guida, sono possibili a volte, anche delle valide alternative al programma principale e la possibilità anche da parte del partecipante di staccarsi dal gruppo deresponsabilizzando la Guida. Statisticamente in tutti questi anni, possiamo ben affermare di non aver mai disatteso le aspettative dei nostri partecipanti.

**Come proprio bagaglio** si richiede lo stretto necessario per contenere al minimo l'ingombro e il peso, da racchiudere in un borzone o trolley, **morbido**, facilmente comprimibile. Raccomandiamo di **NON PORTARE GRANDI VOLUMI O VALIGIE RIGIDE**. Verrà fornita una precisa lista di indumenti e accessori utile e necessari per un corretto equipaggiamento. **Durante il viaggio è possibile lavare gli indumenti intimi e qualcosa oltre.**

**Il Bagaglio a mano, aereo e di tutti i giorni:** consigliato un piccolo zaino da portare come bagaglio a mano di 25-35 litri, che vi servirà anche per contenere le cose per le escursioni giornaliere.

Tutti i dati e le misure, riportati sul programma dettagliato, sono da considerarsi effettivi e aggiornati all'edizione precedente.

La connessione GSM è quasi al 100%, nelle strutture ricettive il WI-FI è presente, salvo imprevisti.

**SCELTE DIETA - ALLERGIA - INTOLLERANZE - ALIMENTI INDIGESTI:** devono essere comunicati **all'atto dell'iscrizione. Questo ci permette di poter valutare assieme la sostenibilità alla partecipazione e assecondarle e magari anche richiedere la collaborazione attiva del partecipante, se valutato necessario.**

**Nota importante:** Il programma del viaggio in Islanda, in considerazione della sua ambientazione naturalistica e della logistica complessa, può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantirne sicurezza e continuità. L'organizzatore perciò si riserva il diritto di modificare l'itinerario, l'ordine delle visite o le strutture di pernottamento qualora le condizioni meteo-climatiche o la chiusura dei tratti stradali da parte delle autorità locali rendano impossibile o pericoloso il transito. In tali circostanze, l'organizzatore si impegna a fornire soluzioni alternative di pari livello o, qualora non fosse possibile, a fornire la massima assistenza per il reperimento di sistemazioni d'emergenza. Tutto si può affrontare e risolvere, ma occorre sempre tempo e fiducia nel nostro operato ed esperienza. Deve essere chiaro al partecipante queste condizioni.

## TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA



In questa formula di viaggio in Islanda, gli spostamenti sono realizzati con un mezzo a quattro ruote motrici con pneumatici invernali chiodati per garantire massima sicurezza. Quanto di più "valido" ci si possa immaginare in questa tipologia e rappresenta la modalità più indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati e raggiungere luoghi impensabili. E' un viaggio che privilegia la conoscenza e il rispetto, la fotografia e la contemplazione, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione. Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che solo l'Islanda dona e che un piccolo gruppo può esaltare. A fine giornata, ci rifocilliamo al caldo della struttura ricettiva, pasteggiando bene e socializziamo, e se la sorte ci assiste anche con un bagno caldo, letture, fotografie e scrutando il cielo alla caccia delle Aurore Boreali.



### PERNOTTAMENTI E CUCINA

Applichiamo in pieno tutta la nostra esperienza nella scelta dei servizi e strutture, che viene fatta presso fornitori amici, cogliendo il meglio possibile. Durante il viaggio in Islanda, fruiremo principalmente di: **Hotel, Cottages privati, Guesthouse, Hostel, tutti in stile nordico**. Queste strutture presentano stili, volumi e periodi costruttivi differenti, ma in comune hanno la tipica filosofia nordica dell'ospitalità fatta di essenzialità, promiscuità, condivisione, pulizia, democrazia, ordine. L'alloggio qualunque sia la tipologia è a disposizione degli ospiti. **Saremo spesso solamente noi gli ospiti, con bagni e docce in numero sempre ridotto, perchè la cultura nordica non concepisce l'abbondanza dei servizi e come di regola in comune tra gli ospiti e divisi per sesso**. La cucina attrezzata e la sala pasti, sono a disposizione degli ospiti. **Le camere nella formula gruppo 14 partecipante, saranno da minimo 2 a massimo 4 partecipanti. Sono sempre ordinate e pulite, munite di materasso, coprimaterasso e vengono forniti cuscino, lenzuola, piumone o coperta e asciugamani**. I nostri programmi delle Aurore Boreali, prevedono solitamente l'ottimizzazione dei pernottamenti per offrire un programma ad alti contenuti e spostamenti quanto più possibile calibrati. La lunga esperienza ci rende consapevoli che rimarrà un ricordo piacevole in tutti i partecipanti, sia dei luoghi visitati che dei momenti vissuti intimamente, ma soprattutto delle visioni a cui potremo assistere spesso con incredulità e stupore.



## TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

### PERCHE' CON NATURAVIAGGI?

I programmi di viaggio in Islanda, che presentiamo, rappresentano soprattutto per chi visita l'Islanda per la prima volta, un viaggio esaustivo che raccoglie il massimo delle attrattive possibili, nell'ambito della stagione invernale con il migliore rapporto luce diurna e notturna. **In oltre 35 anni di esperienza, abbiamo raggiunto una straordinaria efficienza, con una FORMULA TUTTO COMPRESO, durante il percorso e gruppo max 8 pers. in VAN 4x4, o gruppo max 14 pers. in BUS.** Questo assetto ci permette di seguire al meglio il piccolo o medio gruppo con attenzione e disponibilità e svolgere un ambizioso programma dove nulla è lasciato al caso e dove ogni visita è ben calibrata e selezionata, per dar respiro e valore alle attrattive giornaliere. Si garantisce sempre la massima efficienza, e qualità del programma. Questa formula funziona benissimo e permette una discreta flessibilità nei servizi e dettagli aggiuntivi.



### VIAGGIARE SENZA PENSIERI

L'Islanda è una piccola isola ma resta una terra difficile da visitare nella sua interezza. L'area perimetrale è sufficientemente strutturata per l'accoglienza turistica in ogni stagione, contrariamente ai territori interni, tuttora disabitati e quasi privi di strutture e servizi. In inverno poi la maggioranza delle piste che entrano nell'entroterra sono chiuse. La bassa densità della popolazione, gli interminabili inverni, gli elevati costi della vita e l'isolamento geografico, rendono l'economia islandese dipendente e MOLTO costosa, rispetto agli standard italiani. Il nostro primo approccio con questo Paese è stato quello di 'esploratori' e ne abbiamo sin dal principio intuito le potenzialità e come pionieri di un turismo itinerante, abbiamo deciso di offrire programmi originali e in parte fuori dalle mete turistiche tradizionali: **una vera 'caccia' alle Aurore Boreali, in queste magnetiche terre nordiche è il nostro obiettivo durante l'itinerario del periplo completo dell'Islanda.** Siamo tra i pochi operatori turistici in grado di sostenere questa tipologia di viaggio in inverno in Islanda.

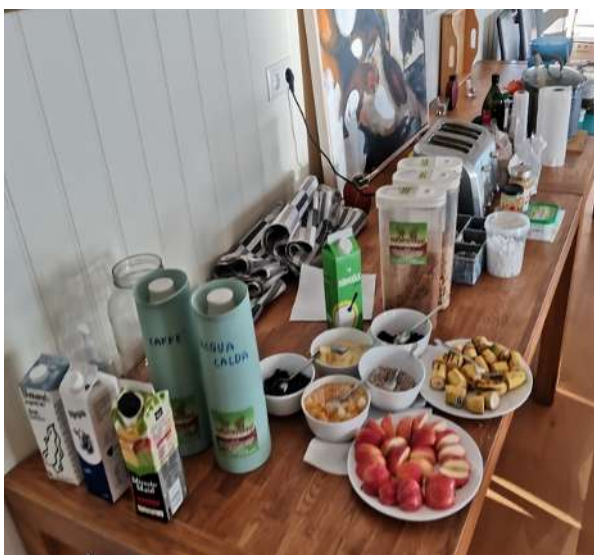


## TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

### L'ALIMENTAZIONE



La formula della cucina ITINERANTE presenta evidenti limitazioni e vincoli: spazio, rifornimenti, conservazione, cottura e pulizia dei locali. E' gestita al meglio possibile e in tutte le sue funzioni, dalla **Guida /Cuoco italiana**, che si avvale a sua discrezione, dell'aiuto a turno volontario dei singoli partecipanti. La gastronomia italo islandese proposta durante questo tour è frutto di metodologia e menù comprovati in molti anni e a gusto medio della nostra utenza tipo. Il nostro obiettivo è di far scoprire l'interpretazione della gastronomia locale. La cambusa si rifornisce ogni 2 giorni presso i pochi supermercati, con cibi di vario genere, ma principalmente confezionato e surgelato in loco. Di fresco è possibile rintracciare ben poco: pane, ortaggi, frutta, e verdura, i resto è tutto importato .



**Le Colazioni** sono servite al caldo in struttura e sono di tipo italo-islandese a base di: Caffè (americano, raramente troviamo la Moka), latte, thè, pane tostato, burro, marmellata, cioccolato, biscotti, yogurt, cereali, succo di frutta e frutta .

**I Pranzi** sono semplici sandwich, saranno da asporto e composti a piacimento da ogni singolo partecipante: Ogni mattina, a lato della zona colazione saranno messi a disposizione alimenti salati e dolci alternati giornalmente. Pane, Cracker, affettati, carne, formaggi, ortaggi, legumi, uova sode, pesce in scatola, pesce in salamoia, dolce e frutta. Ogni partecipante potrà così a piacimento comporre il proprio pranzo da asporto. In ogni caso rappresenta la possibilità di un pranzo freddo leggero, che potrà facoltativamente essere integrato privatamente con delle consumazioni calde strada facendo.



**Le Cene**, sono calde e somministrate all'interno della struttura ricettiva e prevedono un Menù fisso a rotazione giornaliera composto di un primo, un secondo con contorno, dolce e tisane/caffè solubile. Il primo può essere: pasta, riso o risotto, creme, zuppe o minestrone. Il secondo piatto può essere a base di: carne di manzo, maiale o soprattutto la delicata pecora, oppure pesce come merluzzo o salmone o trota o alibut, tonno in scatola, oppure formaggio come edamer o brie o uova . Il contorno solitamente è a base di verdura cotta: zucchine, patate, porri, pomodori, peperoni, oppure fresche insalate tipo iceberg, oppure legumi in scatola o agrodolce. Segue sempre una tisana calda e un dolcetto per il buon sonno.

## TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

**La Bevanda** che la cucina può somministrare sé solo acqua (calda o fredda), altri tipi di bevanda sono a carico di ogni singolo partecipante, sia per l'acquisto che per la custodia. All'arrivo in aeroporto di Keflavik, al ritiro bagagli è possibile acquistare bevande alcoliche a buon prezzo, mentre durante il tour è molto più complicato e costoso. Raccomandiamo di **non** acquistare vino e birra in gran quantità a persona, per questioni di spazio e di difficoltà nella gestione.

**Il cucinare da parte della Guida/Cuciniere, italiano e mangiare tutti assieme, rappresenta un momento fondamentale di convivialità, piacere e aggregazione del gruppo, così come è gradita la collaborazione volontaria a rotazione, da parte dei partecipanti alla preparazione del cibo e pulizia, aumenta la veste di di socializzazione e coinvolgimento al viaggio.**

### IL CLIMA

l'Islanda è vicina al circolo Polare Artico, è bagnata dall'Oceano Atlantico del Nord con le correnti miti di Irminger. Non ha catene montuose elevate, ha il ghiacciaio e il deserto freddo più estesi d'Europa, ha 2000 vulcani di cui 400 attivi, non ha foreste e si sviluppa prevalentemente su un altopiano a 500m slm. **E' una nazione in balia delle perturbazioni con un clima tra i più variabili al Mondo. Perciò chiedersi che tempo farà è sempre un azzardo.** Il lungo inverno nordica è la principale stagione per fruire al meglio delle Aurore Boreali in Islanda. Il clima invernale si può paragonare al nostro Gennaio Montano del Centro-Nord Italia, con sbalzi di temperatura che oscillano dai -10° ai +10° e con punte di temperatura percepita da -15° a +5°. La presenza del vento può esserci e causare un aumento del freddo percepito. Le neviccate sono da mettersi in conto, quasi sempre in forma lieve. Febbraio e Marzo sono mesi perfetti per la caccia alle Aurore Boreali e il viaggio on the road e il programma lo sfrutta al meglio. **Raccomandiamo perciò di seguire strettamente i consigli riguardanti l'abbigliamento come di ridurre al MINIMO il volume del bagaglio. Così come riportato alla 'voce' COSA METTERE IN VALIGIA nella pagine 'madre' dell'Islanda sul SITO. Comunque vada sarà un successo, perchè quello che vedremo sarà stupefacente.**



# COSA VI GARANTIAMO nel VIAGGIO in ISLANDA

**MEZZI DI TRASPORTO  
ADATTI A QUESTO PROGRAMMA**



**GUIDA AMBIENTALE/CUCINIERE**



**IL FASCINO IRRESISTIBILE  
DELLE AURORE BOREALI**



**UNA OTTIMA CUCINA,  
ITALO/ISLANDESE**



**STRUTTURE RICETTIVE  
CARATTERISTICHE E CONFORTEVOLI**



**L'ISLANDA PARADISO  
DELLA FOTOGRAFIA**





# la nostra garanzia

leader, perchè siamo stati i pionieri in questa formula di viaggio

h.Virgi Thor Marioson